

Ziekenhuis  
Gelderse  
Vallei



# **Plastische chirurgie, poliklinische ingreep**

## **U bent met een medisch probleem op de polikliniek plastische chirurgie geweest. De plastisch chirurg heeft ter behandeling van uw probleem een poliklinische ingreep voorgesteld.**

Voor de meeste plastisch chirurgische ingrepen moet vooraf toestemming worden gevraagd aan de zorgverzekeraar. Als de machtiging is verleend, wordt er een afspraak gemaakt voor de ingreep. Deze afspraak krijgt u vervolgens thuis gestuurd.

### **Behandeling**

Hoe de ingreep precies bij u wordt uitgevoerd is afhankelijk van waar u aan behandeld wordt. De plastisch chirurg heeft dit met u op het spreekuur besproken. Mocht u nog vragen hebben kunt u deze voorafgaande aan de ingreep alsnog stellen.

### **Vorbereiding**

Het is van belang dat u uw plastisch chirurg vertelt of, en zo ja welke, medicijnen u gebruikt. Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, zoals Ascal/Acetylsalicylzuur of Plavix moet u hier, afhankelijk van het medicijn dat u gebruikt, zeven dagen voor de operatie mee stoppen om een bloeding te voorkomen. Als u daadwerkelijk met deze medicijnen moet stoppen, bespreekt de plastisch chirurg dit met u. Eventueel na overleg met de arts die deze medicijnen heeft voorgeschreven.

Indien u bij de trombosedienst komt voor de dosering van uw bloedverdunders zoals Acenocoumarol, Marcoumar neem dan contact op met de trombosedienst. U ontvangt hiervoor een recept Vitamine K die u 30 uur voor de operatie dient in te nemen.

U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep, u mag gewoon eten en drinken. Het is van belang dat het gebied of lichaamsdeel, waar de ingreep moet plaatsvinden, thuis goed gewassen wordt. Graag make-up verwijderen als er een ingreep in het gelaat moet plaatsvinden. Laat uw sieraden thuis en verwijder (als de ingreep aan uw hand/voet moet plaatsvinden) eventuele nagellak. Wij raden u aan om gemakkelijke kleding te dragen, omdat bij bepaalde ingrepen een verband moet worden aangelegd.

### **De operatie**

De ingreep vindt op de polikliniek plaats. U krijgt een plaatselijke verdoving door één of meerdere verdovingsprikken rond het te behandelen gebied. De verdoving werkt nog enkele uren na. De wond wordt verbonden met hechtpleisters of verband.

Het verwijderde weefsel wordt meestal onderzocht door de patholoog

anatomie, zodat er duidelijkheid ontstaat over de aard van de aandoening. Na de ingreep kunt u in het algemeen snel naar huis.

## **Nazorg**

Voordat u naar huis gaat, geeft de assistente u nog instructies over het behandelen en verzorgen van de wond. Indien u hechtpleister heeft, moeten deze tenminste 1 week blijven zitten of langer als de arts dit aangeeft. De hechtpleisters kunnen tegen water. Na een dag mag de wond wel nat worden in schoon water (douchen), maar niet in vuil water zoals afwas-, sop- of zwemwater. Zo niet hoort u dit van de plastisch chirurg. Wij adviseren u, vervoer naar huis te regelen, want zelf autorijden, is af te raden.

Bij sommige ingrepen treed er na de operatie nog enige pijn op. Wij raden aan om daarvoor paracetamol te nemen.

Uw krijgt een vervolgspraak mee om de hechtingen te laten verwijderen door de assistente en eventueel komt u bij de plastisch chirurg zelf voor controle.

Wanneer er gebruik wordt gemaakt van oplosbare hechtingen moeten soms de knooppjes van de hechtingen nog verwijderd worden.

## **Complicaties**

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties, zo ook niet bij de kleinste ingrepen. Soms kunnen er infecties optreden wat zich kan uiten in roodheid, warmte of zwelling in het wondgebied. Houdt het wondgebied schoon, u mag evt. wel douchen.

Mensen die roken lopen meer kans op complicaties. Het is daarom van belang om (tijdelijk) te stoppen met roken vanaf enkele weken voor de operatie tot zes weken na de operatie.

Zijn er na de ingreep onverwachts problemen ontstaan, zoals hier boven omschreven, neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie, (0318) 43 43 45.

Binnen 24 uur na de ingreep belt u buiten kantoortijden met de dienstdoende arts van de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.

Vanaf 24 uur na de ingreep kunt u buiten kantoortijden contact opnemen met de huisartsenpost, (0318) 200 800.

## **Als u ziek of verhinderd bent**

Indien u uw afspraak niet na kunt komen, verzoeken wij u dit tijdig (48 uur tevoren) door te geven.

De behandeling vindt plaats in:

Ziekenhuis Gelderse Vallei te Ede, poliklinisch. Vleugel B, 1<sup>e</sup> verdieping, bestemming 110.

Datum:.....

Tijd behandeling:.....

Het kan voorkomen dat de arts die u tijdens het spreekuur op de polikliniek heeft gezien, niet de arts is die de operatie uitvoert.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan gerust contact op met de polikliniek plastische chirurgie tussen 08.30 - 17.00 uur, (0318) 43 43 45.