

# Holteronderzoek bij kinderen/jongeren

**De kinderarts heeft een 24-uurs hartonderzoek (holteronderzoek) met je afgesproken. Het onderzoek wordt gedaan door een hartfunctielaborant. In deze folder lees je hoe het onderzoek gaat en wat je kunt verwachten. Lees de folder, samen met je ouders, goed door.**

## **Wat is een holteronderzoek?**

Bij een holteronderzoek wordt een dag en een nacht je hartritme opgenomen. Dit gebeurt via een recorder (kastje) die je om je middel draagt. Er worden elektrodes (plakkers) op je borst gedaan die met draadjes aan het kastje verbonden zijn. Het onderzoek doet geen pijn.

## **Vorbereiding**

Het makkelijkst is om ruim zittende kleding te dragen op de dag van het onderzoek. Omdat de plakkers goed moeten blijven zitten is het belangrijk dat je geen bodylotion of andere crèmes gebruikt.

## **Het onderzoek**

Op de afgesproken tijd neem je plaats in de wachtkamer van de hartfunctie. De afdeling hartfunctie vindt je op de begane grond in vleugel A, bestemming 34.

De hartfunctielaborant vraagt je om je buik bloot te maken. Daarna mag je op de onderzoeksbank gaan zitten, en worden de plakkers op je borst geplakt. Aan de plakkers zitten de draadjes die verbonden zijn met een kastje. Het kastje draagt je om je middel of om je nek. Het kan makkelijk onder ruime kleding met een hoge sluiting gedragen worden. Het aanbrengen van het kastje duurt ongeveer een kwartier.

## Thuis

Als de plakkers en het kastje aangebracht zijn, mag je naar huis. Je krijgt een dagboekje mee. In het dagboekje moet opgeschreven worden wat je allemaal doet en op welke tijd.

Als je tijdens het onderzoek klachten hebt, schrijf deze dan ook op. Verder doe je gewoon alles, net als anders. Het kastje registreert ondertussen je hartritme. Je kunt met het kastje om je middel gewoon slapen.



## Belangrijk

Zolang je het kastje draagt, mag je niet douchen, in bad of zwemmen. Het kastje mag niet nat worden. Samen met je ouders ben je er verantwoordelijk voor dat het kastje in goede staat blijft.

Probeer de plakkers en de huid eromheen niet aan te raken. Het is belangrijk dat de plakkers goed blijven zitten.

## Na het onderzoek

Op de afgesproken tijd, ongeveer 24 uur later, kom je weer naar de afdeling hartfunctie. Daar lever je het dagboek en het kastje weer in. Samen met één van je ouders kun je het kastje zelf los maken. Om dit te doen moeten de stekkers van de draadjes uit het kastje getrokken worden en de plakkers van je borst. De plakkers kun je weggooien. Het is daarom ook mogelijk dat iemand anders het kastje voor je terug brengt.

## Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijg je via de kinderarts.

## Vragen

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan de laborant die bij het onderzoek aanwezig is. Je kunt ook bellen op werkdagen tussen 08.30 – 17.00 uur naar de afdeling hartfunctie:

Ede: (0318) 43 53 61

Veenendaal: (0318) 43 32 40