

# Zoledronaat

**Uw behandelend arts en/of verpleegkundige heeft met u gesproken over het gebruik van Zoledronaat. In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit medicijn en wat u kunt doen in geval van bijwerkingen. Deze folder is echter géén vervanging van de bijsluiter. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of verpleegkundige terecht.**

### **Waarom wordt Zoledronaat toegepast?**

Een veel voorkomende reden om te starten met Zoledronaat is de aanwezigheid van uitzaaiingen van kanker naar de botten. Zoledronaat helpt de botten sterk te houden het heeft namelijk een botversterkend effect. Hierdoor is er minder kans op het optreden van botpijn of botbreuken.

Het kan ook zijn dat u dit middel krijgt omdat er een te hoog calciumgehalte (= kalk) in het bloed is. Hierdoor kunnen klachten ontstaan zoals: dorst, misselijkheid en verwardheid. Door het gebruik van Zoledronaat nemen deze klachten af.

### **Hoe gaat de behandeling?**

Zoledronaat wordt door middel van een infuus toegediend. Normaal gesproken gebeurt dit eenmaal per vier weken.

Bij mensen die ook chemotherapie via een infuus krijgen, wordt vooraf of aansluitend aan de chemotherapie een infuus met Zoledronaat toegediend. Dit gebeurt eenmaal per drie weken dus.

Het inlopen van het infuus met Zoledronaat duurt normaal gesproken ongeveer 15 minuten. De totale verblijfsduur op de dagverpleging oncologie is ongeveer 45 minuten.

## **Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?**

De meeste mensen die Zoledronaat krijgen ervaren geen bijwerkingen.

Soms geeft Zoledronaat bijwerkingen zoals botpijn, koorts, rillingen, gewrichtspijn en spierpijn. Zoals een 'grieperig' gevoel als het ware. Deze klachten kunnen drie dagen aanhouden. Indien nodig kunt u hier tegen Paracetamol innemen.

Soms treedt vermoeidheid of duizeligheid op. Ook deze klachten verdwijnen meestal binnen drie dagen.

Mochten de klachten langer dan drie dagen aanhouden, neem dan contact op met de dagbehandeling oncologie.

## **Voldoende drinken**

We adviseren u om zowel vóór als na de behandeling twee glazen water extra te drinken. Dit dus naast de hoeveelheid vocht die u normaal per dag drinkt.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust op het spreekuur van uw arts of stel ze aan de verpleegkundige.

Ook kunt met uw vragen terecht tijdens het telefonisch spreekuur van de dagbehandeling oncologie. Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 9.00 uur en van 11.00 - 11.30 via: (0318) 43 48 33.

In geval van (ernstige) bijwerkingen of spoed kunt u tijdens kantoortijden bellen met (0318) 43 48 33. Buiten kantoortijden kunt u de verpleegafdeling oncologie bellen: (0318) 43 56 55 of (0318) 43 48 31.