



Bestellen?
Bel 4401



Bestellen tussen
07.00 en 18.15 uur.

Brood*

fijn volkorenbrood
meergranenbrood
toast bruin
roggebrood
volkoren bolletje
zacht tarwepuntje
mueslibol
volkoren beschuit
volkoren knäckebröd

*Huisgemaakte broodjes vanaf
11.30 uur. Zie rechterkant van de
menukaart.

Voor af en toe

witte boterham
mini croissant
ontbijtkoek

Boter

halvarine
margarine
roomboter

Hartig beleg

jonge kaas 30+
jonge kaas
geitenkaas
belegen kaas
komijnekaas

smeerkaas 15+

roomkaas
kipfilet
runderrookvlees
achterham
Franse paté
pindakaas
huisgerookte zalm
haring
eiersalade huisgemaakt
zalsalade huisgemaakt

Zoet beleg

aardbeienjam
abrikozenjam
appelstroop
vruchtenhagel
hazelnootpasta
hagelslag melk

Tussendoor of erbij

gekookt ei
gemengde ongezouten noten
bananenmuffin huisgemaakt
omelet naturel
Hollandse kaasblokjes
pannenkoek naturel
vanille ijs
waterijsje

Zuivel

halfvolle yoghurt
vruchtenyoghurt
sojayoghurt naturel
Danoontje
magere kwark
vruchtenkwark
vanillevla
sojavla vanille

Ontbijtgranen en pap

muesli
granola
havermoutpap
griesmeelpap
custardpap

Fruit

sinaasappel
banaan
appel
fruitsalade
gewelde pruimen
appelmoes
fruit van de dag

Salade klein

gemengde salade
komkommersalade
tomatensalade
komkommerplakjes
salade van de dag

Dressings

naturel
yoghurt
honing mosterd

Smaakmakers

suiker
honing
stroop
zoetstof
halfvolle koffiemelk
zout
peper
tomatenketchup
mosterd
fritessaus
remouladesaus
sambal
ketjap
geraspte kaas
toefje slagroom
gesnipperde ui



Bestellen tussen
11.30 en 18.15 uur.

Dagmenu inlegkaart

Een voor u samengesteld menu.

Belegde broodjes

vanaf 10 jaar

broodje geitenkaas
broodje gegrilde groente met
hüttenkäse
broodje tonijnsalade
sandwich met kip en kaas

Soepen en bouillon

groentebouillon
runderbouillon
kippensoep
verse tomatensoep
soep van de dag

Vis

gestoomde witvis
gestoomde zalm
gebakken witvis
gebakken zalm
gebakken kibbeling

Vlees

kipdijflet
rundergehaktbal
rundersukade
burger van kip en kalkoen
procureurhamlapje

Vegetarisch

omelet kaas
champignonburger
vegetarisch van de dag

Jus en sauzen

vleesjus
tuinkruidensaus
champignonsaus
tomatensaus
pindasaus

Groenten

bloemkool
broccoli
sperziebonen
worteltjes
doperwten
wokgroenten

Aardappelen

gekookte aardappelen
aardappelpuree
gebakken krielaardappelen

Pasta en rijst

zilvervliesrijst
volkoren penne



Bestellen tussen
11.30 en 18.15 uur.

Bestellen tussen
07.00 en 18.15 uur.

Maaltijdsalade groene salade,

keuze uit: gegrilde kip, gerookte zalm of vegetarisch met brood en dressing naar keuze 🍏

maaltijdsalade couscous

couscous, zuidvruchten, gegrilde groenten, gemengde salade en sinaasappeldressing 🍏

maaltijdsalade mediterrane

volkoren pasta, gerookte zalm, groenten, jonge spinazie met pestodressing 🍏

Desserts

dessert van de dag 🍏

Overige desserts: zie zuivel

Koffie en thee

koffie
koffie verkeerd
cafeïnevrije koffie
thee
thee met warme melk

Zuiveldrank

karnemelk 🍏
halfvolle melk 🍏 **
sojadrank naturel 🍏
halfvolle chocolademelk 🍏 **
sojadrink chocolade 🍏 **

Fris

bruisend mineraalwater
smaakwater limoen
ice tea green zero
cola zero

Sap en Smoothie

sinaasappelsap
appelsap
smoothie mango & passievrucht

** Warm of koud

🍏 Eiwittopper

Bestellen? Zo werkt het:

1. Kies uw maaltijd
2. Bestel via 4401 bij het Maaltijd Service Centrum
3. Binnen 45 min: Eet smakelijk!

- Bestellen kan tussen 7:00 en 18:15, zo vaak u wilt
- Bestel op de dag zelf (behalve voor het ontbijt, dat mag de dag ervoor besteld worden)

Wat fijn!

- Onze eigen keuken bereidt alle maaltijden vers
- Naast hele, ook halve en anderhalve porties te bestellen
- Uw bezoek kan mee-eten. Haal de maaltijdbon bij de receptie in de centrale hal en bestel samen een maaltijd
- We zijn het ziekenhuis van Voeding, Bewegen en Slaap. Een belangrijke basis voor uw herstel

Belangrijk!

- Vertel ons over uw dieet, allergie of eetgewoonte: wij adviseren u graag om een goede keuze te maken
- Gebruikt u medicijnen? Overleg dan met de verpleegkundige over de combinatie van medicijnen en uw maaltijdwensen
- Eiwit versterkt bij ziekte. Dus eet zo veel mogelijk eiwitrijke producten verspreid over de dag. Let op het groene duimpje naast de producten, dat zijn eiwittoppers
- Als u dat kunt, eet dan zittend op een stoel. Zittend eten bevordert de eetlust en is goed voor het behoud van spieren en conditie
- De producten worden verwerkt in een omgeving waar gluten aanwezig is



Bestellen?
Bel 4401



Menukaart

 **Zorg met
Goede Voeding**

