

# Borstvoeding geven aan een te vroeg geboren baby

## Inhoud

Inleiding	3
Aandachtspunten	4
Het stappenplan	4
Leeftijd vanaf 30 - 34 weken:	4
Leeftijd vanaf 34 weken:	4
Leeftijd vanaf 36 weken:	4
Stappenplan borstvoeding bij de premature pasgeborene	5
Borstvoeding thuis	6
Vragen	6

## **Deze folder geeft informatie over borstvoeding bij een te vroeg geboren baby.**

Moedermelk is de beste voeding voor iedere baby. Juist voor de te vroeg geboren baby is moedermelk de meest volwaardige voeding. Moedermelk van een prematuur bevallen moeder is uniek en speciaal aangepast aan de behoefte van het te vroeg geboren kind.

Door de uitgebalanceerde samenstelling van premature moedermelk ontstaat er een optimale opname van voedingsstoffen door het nog 'onrijpe' maag/darmstelsel. Bovendien biedt moedermelk bescherming tegen infecties door de vele antistoffen die zich erin bevinden. Juist voor te vroeg geboren baby's is dit erg belangrijk, zij zijn namelijk erg gevoelig voor infecties.

Een baby, jonger dan 32 weken, kan dan wel zuigen en slikken maar buiten de baarmoeder moet de baby ook nog ademhalen. Juist de coördinatie van zuigen/slikken/ademen is nog niet goed op elkaar afgestemd. De baby zou zich mogelijk kunnen verslikken. Daarnaast zijn sommige baby's zo klein en hebben ze zoveel energie nodig om de eerste moeilijke tijd door te komen, dat er geen energie overblijft om ook nog eens zelf te drinken. Iedere (te vroeg) pasgeboren baby heeft zijn eigen individuele ontwikkeling van zuigen, slikken en ademhalen. Prematuur geboren baby's hebben beperkte energie. Geef een baby de tijd en de ruimte om zelf naar de borst te gaan.

## **Aandachtspunten**

Omdat een te vroeg geboren baby gevoeliger is voor prikkels en infecties dan een op tijd geboren baby, zijn de volgende aandachtspunten van belang:

- hand en persoonlijke hygiëne
- rust en privacy
- huid op huid contact
- prikkelarme omgeving

## **Het stappenplan**

Elke baby zal (en dat geldt ook voor een voldragen baby) dit stappenplan doorlopen. De voldragen baby doet hier waarschijnlijk minder dan 24 uur over terwijl een prematuur geboren baby kleine stapjes neemt en soms ook wel even een paar dagen op het zelfde punt blijft.

*Leeftijd vanaf 30 - 34 weken:*

- bloot huidcontact, de baby ligt tegen de borst. De baby voelt en ruikt de borst (1)
- mond/neus tegen tepel. De baby voelt en ruikt de borst (2)
- laat wat melk proeven (3)
- ruiken/sabbelen (4)

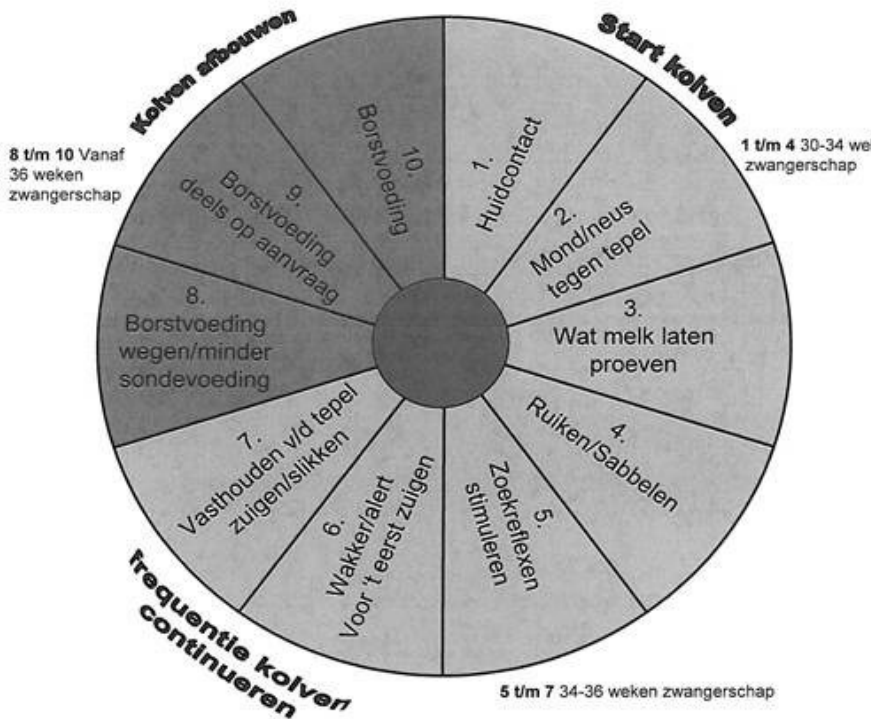
*Leeftijd vanaf 34 weken:*

- zoekreflex stimuleren (5)
- wakker/alert voor het zuigen (6)
- vasthouden van de tepel. Zuigen/slikken (7)

*Leeftijd vanaf 36 weken:*

- wegen voor de borstvoeding. Minder sondevoeding (8)
- borstvoeding deels op aanvraag (9)
- borstvoeding (10)

## Stappenplan borstvoeding bij de premature pasgeborene



Deze stappen zijn verdeeld in de volgende fasen:

- Fase 1: aan de borst voor comfort en contact; stap 1 t/m 4 meestal van week 30 tot week 34.
- Fase 2: aan de borst om te leren drinken; stap 5 t/m 7 vanaf 34 weken.
- Fase 3: aan de borst om een volledige voeding te drinken en adequaat te groeien; stap 8 t/m 10 vanaf ongeveer 36 weken.

Zolang uw baby nog niet voldoende zelf drinkt is het verstandig om te kolven. Kijk voor meer informatie in de folder 'Kolven'.

## **Borstvoeding thuis**

Voordat uw baby naar huis gaat is het verstandig om zelf een nachtje in het ziekenhuis te verblijven (rooming-in). U kunt zich dan voorbereiden op de thuissituatie. Zo kunnen wij samen kijken of uw baby voldoende drinkt. Ook wordt besproken hoe u thuis het beste borstvoeding kunt geven.

## **Vragen**

In het ziekenhuis kunt u met uw vragen altijd terecht bij de verpleegkundige en de lactatiekundige. Na ontslag kunt u terecht bij:

- Uw eigen kraamzorgorganisatie of consultatiebureau
- Vereniging borstvoeding natuurlijk: (0343) 57 66 26
- La leche league: (0111) 41 31 89
- Lactatiekundigen van ZGV: Louise Tijssen en Miranda Bunt (0318) 43 47 63
- [www.borstvoeding.com](http://www.borstvoeding.com)