

# **Gabapentine**

Neurontin®

## Inhoud

Inleiding	3
Wat is Gabapentine?	3
Wat is neuropatische pijn?	3
Hoe werkt Gabapentine?	4
In welke doseringen is Gabapentine te verkrijgen?	4
Wanneer moet Gabapentine worden ingenomen?	4
Voorschrift schema Gabapentine	4
Wanneer kan ik effect verwachten?	5
Heeft Gabapentine bijwerkingen?	5
Kan ik naast Gabapentine ook andere medicijnen gebruiken?	5
Zijn er situaties waarin ik Gabapentine niet mag gebruiken?	5
Heeft Gabapentine invloed op de rijvaardigheid en het reactievermogen?	6
Gabapentine en alcohol	6
Gabapentine en anticonceptie	6
Gabapentine en zwangerschap	6
Kan ik zomaar stoppen met Gabapentine?	6
Meer informatie	7
Vragen	7

## **Wat is Gabapentine?**

Gabapentine is een medicijn dat invloed heeft op de informatieoverdracht via zenuwen in de hersenen. Het is op recept verkrijgbaar onder de merknaam Neurontin® en als het merkloze Gabapentine. Gabapentine is een medicijn dat voorgeschreven wordt bij bepaalde vormen van neuropatische pijn.

Het medicijn wordt ook wel voorgeschreven bij het pijnsyndroom posttraumatische dystrofie. Daarnaast schrijven artsen het voor bij bepaalde vormen van epilepsie. Gabapentine is verkrijgbaar in capsules en tabletten.

## **Wat is neuropatische pijn?**

‘Gewone’ pijn, bijvoorbeeld veroorzaakt door een snijwond of operatie, ontstaat door beschadiging van lichaamsweefsel, zoals huid, bot of spieren en wordt nociceptieve pijn genoemd. Gewone pijn voelt vaak scherp aan. Deze pijn reageert meestal goed op bijvoorbeeld paracetamol, ibuprofen of naprosyne. Neuropatische pijn is anders dan gewone pijn en wordt ook wel zenuwpijn genoemd.

Zenuwpijn is pijn, veroorzaakt door een beschadigde of geïrriteerde gevoelszenuw. Gevoelszenuwen versturen ‘berichten’ over aanrakingen en verwondingen naar de hersenen. Beschadigde of geïrriteerde zenuwen zullen deze berichten onjuist versturen, waardoor de hersenen ernstige pijn ‘voelen’, zonder dat er van een verwonding sprake is. Deze pijn ontstaat door beschadiging van een zenuw of druk tegen een zenuw en kan tintelend of brandend aanvoelen. Andere beschrijvingen die wel eens worden gebruikt zijn: ‘het gevoel hebben op glas te lopen’ of ‘mieren voelen kriebelen onder de huid’. Deze vorm van pijn kan voorkomen bij aandoeningen waarbij zenuwen zijn beschadigd, zoals diabetes mellitus (suikerziekte) en herpes zoster (gordelroos).

Ook kan deze pijn optreden na een operatie, na een ongeval, of doordat er in het lichaam iets tegen een zenuw aandrukt zoals bijvoorbeeld een hernia.

Neuropatische pijnwaarnemingen worden ook wel beschreven als heet, brandend, kloppend, schietend, stekend, scherp, kramp, tintelend, gevoelloos, slapend. Neuropatische pijn kan aanleiding geven tot slaapstoornissen, stemmingswisselingen en vermoeidheid. Het gevolg hiervan kan een verminderde kwaliteit van leven zijn. De ‘gewone’ pijnstillers werken maar zeer matig bij neuropatische pijn. Gabapentine kan wel werken bij deze vormen van pijn.

## Hoe werkt Gabapentine?

De werkzame stof in Neurontin<sup>®</sup> capsules of tabletten is Gabapentine. Deze stof is verwant aan verbindingen die van nature in het lichaam voorkomen en een rol spelen bij het doorgeven van pijnsignalen tussen de verschillende zenuwcellen. Gabapentine kan de overstimulatie van zenuwen verminderen, waardoor pijnklachten afnemen.

## In welke doseringen is Gabapentine te verkrijgen?

Er zijn Gabapentine capsules van 100, 300 en 400 mg beschikbaar. Ook zijn er Gabapentine tabletten van 600 en 800 mg beschikbaar. Uw arts beoordeelt samen met u welke dosering voor u voldoende werkzaam is.

## Wanneer moet Gabapentine worden ingenomen?

Neem het door uw arts voorgeschreven aantal capsules of tabletten in. Meestal bouwt uw arts de dosis langzaam op. De startdosis ligt vaak tussen 300 mg en 900 mg per dag. Vervolgens kan de dosis stapsgewijs worden verhoogd tot maximaal 3600 mg per dag. Uw arts vertelt u deze in te nemen in drie verschillende tijdstippen, bijvoorbeeld 's ochtends, 's middags en 's avonds. U kunt het medicijn met een glas water innemen, met of zonder voedsel.

Het is belangrijk dit medicijn consequent in te nemen. Mocht u een dosis vergeten zijn in te nemen, neem de vergeten dosis dan zo snel mogelijk in. Neem nooit een dubbele dosis. U kunt eventueel de volgende dosis verschuiven.

## Voorschrift schema Gabapentine

Dag	Ochtend	Middag	Avond	Dosering per dag	Toedieningsvorm
1			1 x 300	300 mg	capsule
2	1 x 300		1 x 300	600 mg	capsules
3	1 x 300	1 x 300	1 x 300	900 mg	capsules
4	1 x 300	1 x 300	2 x 300	1200 mg	capsules
5	2 x 300	1 x 300	2 x 300	1500 mg	capsules
6	1 x 600	1 x 600	1 x 600	1800 mg	tabletten
7	1 x 800	1 x 800	1 x 800	2400 mg	tabletten
8	2 x 600	1 x 600	2 x 600	3000 mg	tabletten
Dag 9 en verder	2 x 600	2 x 600	2 x 600	3600 mg	tabletten

U bepaalt samen met uw arts wat de voor u gewenste dosering is.

## **Wanneer kan ik effect verwachten?**

Het effect van dit medicijn is wisselend. Bij sommige mensen kan het de pijn in belangrijke mate verminderen. Bij anderen blijkt het niet te werken. Het kan enige dagen duren voordat u effect bemerkt.

Het effect treedt meestal binnen drie weken in. Vindt u na enkele weken dat het medicijn niet voldoende werkt, aarzel dan niet dit met de arts te bespreken. Deze kan mogelijk de behandeling aanpassen door een andere dosering of door een ander medicijn voor te schrijven.

## **Heeft Gabapentine bijwerkingen?**

Het is goed te weten dat elk medicijn bijwerkingen heeft, maar dat niet iedereen die zal ondervinden. De meest voorkomende bijwerkingen die zijn gemeld bij het gebruik van Gabapentine zijn slaperigheid, duizeligheid, een onzekere gang bij het lopen, vermoeidheid en koorts. Deze bijwerkingen zijn meestal van tijdelijke aard en gaan over wanneer uw lichaam aan het medicijn gewend is geraakt. In de bijsluiter staan nog andere bijwerkingen vinden, maar die komen zeer weinig voor.

## **Kan ik naast Gabapentine ook andere medicijnen gebruiken?**

Ja, dit is mogelijk. Meestal treedt er geen onderlinge beïnvloeding op. Alleen bij gelijktijdig gebruik van morfine (zoals Oxycontin<sup>®</sup>, Oxynorm<sup>®</sup>, MS-contin, Oramorph) en slaap- en rustgevendende middelen kunnen bijwerkingen zoals slaperigheid sterker optreden. Het is raadzaam uw arts of apotheker altijd te informeren over de andere medicijnen die u gebruikt. Dat geldt ook voor de middelen die u zonder recept bij de drogist of apotheek kunt kopen.

## **Zijn er situaties waarin ik Gabapentine niet mag gebruiken?**

Het gebruik van Gabapentine wordt afgeraden wanneer er in het verleden sprake is geweest van overgevoeligheid voor de werkzame stof Gabapentine of een van de gebruikte hulpstoffen. Op oudere leeftijd bent u gevoeliger voor medicijnen en kunt u mogelijk iets meer last hebben van bijwerkingen. Voorzichtigheid is dan geboden.

Bij ernstige problemen met de nieren schrijft de arts een aangepaste dosering voor. De veiligheid van dit medicijn bij personen onder de achttien jaar is niet onderzocht. De arts kan een bijzondere reden hebben om toch Gabapentine voor te schrijven. Er zijn enkele stofwisselingsaandoeningen waarbij Gabapentine beter niet kan worden gegeven. Uw arts is hiervan op de hoogte.

## **Heeft Gabapentine invloed op de rijvaardigheid en het reactievermogen?**

Het gebruik van Gabapentine kan leiden tot vermindering van het reactie- en concentratievermogen. Houdt u hiermee rekening bij het besturen van voertuigen en het bedienen van machines, zeker in de fase waarin de voor u optimale dosering nog niet is bereikt. Wanneer u eenmaal de optimale dosering heeft bereikt, zult u merken dat uw lichaam went aan het medicijn. Overleg met uw arts of u met uw medicijnen en aandoeningen mag autorijden.

## **Gabapentine en alcohol**

Alcohol versterkt het versuffende effect van dit medicijn. Ook als u niets van deze bijwerking heeft gemerkt, kunt u door het gebruik van alcohol wel suf worden en kan uw coördinatie- en beoordelingsvermogen afnemen.

## **Gabapentine en anticonceptie**

De betrouwbaarheid van de anticonceptiepil wordt niet beïnvloed door Gabapentine, en omgekeerd wordt de werking van Gabapentine niet beïnvloed door de pil.

## **Gabapentine en zwangerschap**

Gabapentine mag niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap. Er is nog te weinig bekend over de risico's voor de ongeboren baby. Als u dit medicijn gebruikt en u denkt erover om zwanger te worden, overleg dan met uw arts. Zo mogelijk kunt u tijdelijk overstappen op een ander medicijn.

## **Kan ik zomaar stoppen met Gabapentine?**

Nee, u kunt niet zomaar stoppen met dit medicijn. Dat moet altijd in overleg met uw arts gebeuren. De dosering moet namelijk worden afgebouwd, om ontwenningssverschijnselen als angst, slapeloosheid, misselijkheid en zweten te voorkomen.

## **Meer informatie**

Uw arts heeft u het medicijn Gabapentine voorgeschreven en heeft u ook uitgelegd waarom u dit medicijn gaat gebruiken.

Deze folder is samengesteld om u nog eens schriftelijk te informeren over de eigenschappen van Gabapentine en het dagelijks gebruik hiervan.

Ondanks deze informatie raden wij u aan altijd voordat u het medicijn gaat gebruiken de bijsluiter te lezen die in de verpakking van de Gabapentine zit.

Meer informatie over uw ziektebeeld en het gebruik van Gabapentine kunt u altijd vragen aan uw arts. Of kijk eens op de website:

- [www.pijn-hoop.nl](http://www.pijn-hoop.nl)

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over uw behandeling met Gabapentine? Stel deze gerust aan de assistente van het Pijncentrum.

Neem tussen 08.30-16.30 uur contact op met Pijncentrum Gelderse Vallei (0318) 43 58 70.