

Verzamelen 72-uurs ontlasting

Uw arts heeft samen met u besloten onderzoek in uw ontlasting uit te laten voeren. Afhankelijk van het onderzoek heeft de arts u gevraagd hiervoor een portie of 72-uurs (gedurende 3 dagen) ontlasting te sparen. U krijgt hiervoor een potje (portie) of emmertje (72 uur) mee. Op het emmertje met deksel staat een gewicht genoteerd. Dit is noodzakelijk om het gewicht van uw verzamelde ontlasting vast te kunnen stellen. Dit is noodzakelijk voor een juiste berekening van de resultaten. U kunt het potje of emmertje ophalen bij de bloedafname in Ziekenhuis Gelderse Vallei.

Instructies voor verzamelen van een portie ontlasting

- hiervoor krijgt u een potje mee
- uw ontlasting mag niet in contact zijn geweest met het water in uw toilet. De verzameling gaat het beste indien u uw ontlasting opvangt in een toilet met een plateau. Maak hiervoor uw toilet zo droog mogelijk. Indien u niet beschikt over een toilet met een plateau maar een diepspoeler: zorg dat de ontlasting niet in contact komt met het water door het bijvoorbeeld op te vangen op een stuk (toilet)papier
- met behulp van het bijgeleverde schepje schept u wat ontlasting in het potje. Een half gevuld potje is meer dan voldoende
- draai de schroefdeksel stevig aan
- bewaard u de ontlasting tot het moment waarop u het gaat inleveren op een koele plaats (bijv. kelder of garage)

Instructies voor verzamelen van 72-uurs ontlasting

- hiervoor krijgt u een emmer met deksel mee
- het sparen van de ontlasting start op het moment dat u de eerste ontlasting heeft opgevangen. Vanaf dat moment tot en met de volgende 72 uur moet u alle ontlasting verzamelen in de emmer
- er mag geen urine of water bij vermengd zijn. De gespaarde ontlasting op een koele plaats (bijv. kelder of garage) bewaren totdat u het in gaat leveren

Speciaal dieet

U hoeft voor het verzamelen van de ontlasting geen speciaal dieet te volgen. U kunt dus gewoon eten wat u normaal gesproken ook eet. Als u wel voor het verzamelen een speciaal dieet moet volgen dan staat dat op uw orderformulier vermeld. Dit formulier hebt u van uw arts hebt meegekregen.

Inleveren van het materiaal

Wij verzoeken u het potje of emmertje met de ontlasting op de dag dat u klaar bent met sparen af te geven bij de poliklinieken bloedafname in Ede, Barneveld, Lunteren, Wageningen of Veenendaal. Raadpleeg onze website voor de openingstijden: <http://www.geldersevallei.nl/bloedprikken>

Vragen

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen hebt neemt u dan contact op met onze administratie op werkdagen tussen 08.00 en 16.30 uur (0318) 43 40 00.