

Amitriptyline bij slaapproblemen

Inhoud

Inleiding	3
Wat is Amitriptyline?	3
Wat doet dit geneesmiddel?	3
Gebruik	4
Wanneer moet u de Amitriptyline niet gebruiken?	4
Bijwerkingen	5
Amitriptyline en autorijden	6
Amitriptyline en alcohol	6
Let op! Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?	7

U heeft een recept voor Amitriptyline gekregen. In deze folder vindt u meer informatie over dit geneesmiddel.

Wat is Amitriptyline?

De werkzame stof in Amitriptyline is Amitriptyline.

Amitriptyline behoort tot de groep tricyclische antidepressiemiddelen. Het regelt in de hersenen de hoeveelheid natuurlijk voorkomende stoffen die een rol spelen bij stemmingen en emoties.

Wat doet dit geneesmiddel?

U vraagt zich misschien af waarom uw specialist u een antidepressivum voorschrijft, ter behandeling van uw doorslaapproblemen.

Bij langdurig aanwezig zijn van slaapproblemen, ontstaat er een energie tekort in uw lichaam. Eén van de hoofdfuncties van slaap is herstel van het lichaam. Doordat het lichaam met minder energie de dag door moet komen, gaat het lichaam functioneren op een hoge actief niveau. Het gaat “overleven” en er ontstaat een hoger adrenaline niveau. Dit hoger actief niveau houdt het lichaam 24 uur per dag vast. Daardoor kan het lichaam in de avond en nacht niet goed in ruststand komen. Dit veroorzaakt onrust in de nacht en een hoge prikkelgevoeligheid. Door deze prikkelgevoeligheid wordt u makkelijker wakker. Vervolgens heeft het lichaam weer extra tijd nodig om in rust te komen, zodat u niet snel weer inslaapt.

In een lage dosering werkt Amitriptyline prikkeldempend en helpt het bij de verbetering van de slaap. U wordt nog wel eens wakker in de nacht, maar u slaapt wel makkelijker in. Hierdoor wordt uw kwaliteit van slaap verbeterd.

Gebruik

U neemt de medicatie in voor de nacht, op voorschrift van de arts.

Het is belangrijk de medicatie elke dag in te nemen. U bouwt met deze medicatie een spiegel op, dit neemt 4-6 weken in beslag. Bemerkt u na zes weken geen verbetering, neemt u dan contact op met de arts of de verpleegkundige.

Bemerkt u verbetering in uw slaappatroon, dan is het verstandig om ongeveer vier maanden door te gaan met de medicatie. Te snel stoppen kan terugval in het slaappatroon veroorzaken.

Wanneer moet u de Amitriptyline niet gebruiken?

Het gebruik van Amitriptyline wordt afgeraden aan:

- zwangere vrouwen of vrouwen die zwanger willen worden
- vrouwen die borstvoeding geven
- mensen met leverfunctiestoornissen
- hartfalen
- schildklierstoornissen
- hypertensie
- glaucoom
- epilepsie
- prostaathyperplasie
- Ziekte van Sjorgren
- Brugada
- Porfyrie
- mensen die overgevoelig zijn voor één van de componenten van de tablet

Uw specialist bepaalt of u deze medicatie kunt gebruiken. Het is belangrijk dat u uw specialist op de hoogte brengt van veranderingen in uw medische gesteldheid.

Bijwerkingen

Of er bijwerkingen optreden, en in welke mate, hangt af van hoeveel en hoe lang u dit middel gaat gebruiken. Bovendien zullen bijwerkingen niet bij iedereen optreden, maar alleen bij personen die daarvoor gevoelig zijn. De meeste bijwerkingen zijn in de eerste week het meest uitgesproken en nemen daarna af of verdwijnen zelfs. Ze gaan weer over als u met het middel stopt. In de bijsluiter vindt u informatie over alle gemelde bijwerkingen. De belangrijkste bijwerkingen zijn:

- sufheid, slaperigheid, een verminderd reactievermogen en wazig zien. Dit is vooral lastig bij activiteiten waarbij uw oplettendheid erg nodig is, zoals autorijden, het beklimmen van een ladder of het bewaken van processen op het werk. Onderneem geen risicovolle activiteiten, zeker niet de eerste twee weken van de behandeling als u nog aan het middel moet wennen
- droge mond, doordat u minder speeksel aanmaakt. Als u in het begin van de behandeling veel last heeft van een droge mond kunt u de aanmaak van speeksel stimuleren met (suikervrije) kauwgom of door te zuigen op ijsblokjes. Door de droge mond ontstaan sneller gaatjes in uw gebit en ontstekingen van het slijmvlies van de mondholte. Poets en flos extra goed als u merkt dat u last blijft houden van een droge mond. Laat eventueel de tandarts vaker controleren
- duizeligheid, vooral bij het opstaan uit bed of uit een stoel. Dit kan het gevolg zijn van een lagere bloeddruk. In het algemeen gaat de duizeligheid in enkele dagen tot weken over als uw lichaam zich heeft ingesteld op de lagere bloeddruk. Mensen met hartfalen kunnen hier meer last van hebben. Als u zich duizelig voelt, sta dan niet te snel op uit bed of van een stoel. U kunt het beste even liggen en de benen wat hoger leggen, bijvoorbeeld op een kussen. Blijft u last houden, overleg dan met uw arts

Amitriptyline en autorijden

Bij gebruik van een lage dosering (tot en met 75 mg per dag) kan dit medicijn bepaalde bijwerkingen veroorzaken en deze kunnen uw rijvaardigheid verminderen. Deze bijwerkingen zijn wazig zien, sufheid, vermoeidheid, slaperigheid, duizeligheid, moeite met concentreren en verwardheid. Door deze bijwerkingen is de invloed van dit medicijn op uw rijvaardigheid in de eerste week van gebruik groter dan na het drinken van vier standaardglazen alcoholische drank. Het drinken van meer dan vier glazen alcoholische drank veroorzaakt een hoeveelheid alcohol in het bloed groter dan 0.8 promille (‰). Bij meer dan 0.5‰ mag u volgens de wet niet meer autorijden. Na gebruik gedurende een week, raken de meeste mensen gewend aan deze bijwerkingen en kunnen ze wel weer autorijden. Rijd daarom geen auto gedurende de eerste week dat u dit medicijn gebruikt. Beoordeel na een week hoeveel last u van de bijwerkingen heeft. Rijd geen auto als u last van deze bijwerkingen heeft. Neem, zover dit mogelijk is, het medicijn voor het slapengaan in, dan heeft u minder last van deze bijwerkingen.

Amitriptyline en alcohol

Alcohol versterkt het versuffende effect van dit middel. Ook als u hier niets meer van merkt omdat u gewend bent geraakt aan dit middel, kunt u door het gebruik van alcohol suf worden. Beperk daarom het gebruik van alcohol en drink het liever niet.

Let op! Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?

Neemt u contact op met de arts of de verpleegkundige als u wilt stoppen met de medicatie.

De arts of verpleegkundigen kunnen u adviseren of het verstandig is om af te bouwen of te stoppen en kunnen u hierin begeleiden.

Meer informatie : www.geldersevallei.nl
Patiënten -> specialismen -> slaapcentrum

E-mailadres : melatoninepoli@zgv.nl
Naam en geboortedatum vermelden svp

Vragen aan de arts : (0318) 43 50 10

Herhalingsrecept : (0318) 43 50 16 of neursec@zgv.nl