



24-Uurs urine verzamelen

Uw dialysebehandeling wordt regelmatig gecontroleerd. Onderdeel hiervan is onderzoek van bloed en urine. Wij vragen u daarom één keer per 12 weken gedurende 24 uur uw urine te sparen.

De urine verzamelt u in een bokaal. Deze krijgt u van de dialyseverpleegkundige. Op de bokaal zit een naamsticker. Als u weet dat u meer dan twee liter urine gedurende 24 uur heeft, vraag dan een extra bokaal. U kunt ook een bokaal ophalen bij de balie van het afnamelaboratorium of de prikpost op een van de buitenlocaties.

Hoe werkt het verzamelen van de urine?

1. Spaar de 24-uurs urine bij voorkeur de dag voordat u bloed laat afnemen.
2. Tijdens het verzamelen kunt u gewoon drinken zoals u gewend bent.
3. Op de dag dat u begint met verzamelen plast u zodra u bent opgestaan op het toilet uw blaas goed leeg. Deze eerste urine van de dag spoelt u door.
4. Daarna start het verzamelen.
5. Noteer de datum en tijdstip op de bokaal.
6. Elke keer als u moet plassen, zowel overdag als 's nachts, vangt u de urine op en doet u deze urine in de bokaal.
7. De eerste urine van de volgende ochtend (zoveel mogelijk op hetzelfde tijdstip als de dag ervoor) is de laatste portie urine die u opvangt en toevoegt aan de bokaal.
8. Noteer ook deze datum en tijdstip op de sticker met persoonsgegevens.

Tips tijdens het verzamelen

Gebruik een schone kan, beker of po om de urine in op te vangen. Schenk daarna de urine over in de bokaal.



Bewaren van de urine

Bewaar tijdens het verzamelen de bokaal op een koele en donkere plaats. Zet als u klaar bent met sparen de bokaal in de koelkast.

Wanneer spaart u 24 uur urine?

U kunt het beste de urine sparen vlak voor uw polikliniek-afspraak bij de nefroloog.

U moet de urine sparen op een **niet** dialyседag. Als uw dialyseschema bijvoorbeeld maandag - woensdag - vrijdag is, kunt u op zondag, dinsdag of donderdag de 24-uurs urine verzamelen.

Inleveren van de urine

- Draai de dop stevig op de bokaal en vervoer de bokaal rechtop ter voorkoming van lekkage.
- Uiterlijk op de dag dat u een afspraak met de nefroloog heeft, levert u de bokaal in bij het afnamelaboratorium. Tegelijkertijd wordt bloed afgenomen voor aanvullende onderzoeken.

Let op

- Tijdens de menstruatie kan niet worden verzameld.
- Het is belangrijk dat er geen urine verloren gaat gedurende de verzameltijd, ook als u ontlasting heeft. Wanneer u ook ontlasting gaat krijgen, moet u toch **eerst** urineren en de urine in de bokaal doen. Zorg dat er geen ontlasting bij uw urine komt.
- Heeft u per ongeluk in het toilet geplast of urine weggegooid dan moet u opnieuw gaan sparen. Gooi de reeds verzamelde urine weg. Spoel de bokaal om; u kunt deze opnieuw gebruiken. Overleg met de verpleegkundige thuisdialyse van ZGV wanneer u opnieuw urine gaat verzamelen.





- Bent u vergeten de urine te sparen, overleg met de verpleegkundige thuisdialyse van ZGV wanneer u opnieuw urine gaat verzamelen.

Restdiurese

De 24 uur urine wordt onder andere gebruikt om de efficiëntie van de dialysebehandeling te meten. In het laboratorium wordt daarvoor onderzocht hoeveel afvalstoffen met uw urine worden uitgescheiden.

Soms is het alleen nodig om te weten *hoeveel* u gedurende 24 uur kunt plassen. Na de start van de dialysebehandeling kan de urineproductie immers verminderen. De hoeveelheid urine bepaalt dan de hoeveelheid vocht die bij de dialyse onttrokken wordt en de mate van vochtbeperking.

Als alléén de hoeveelheid van belang is, wordt u gevraagd een urinemeting te doen. De manier waarop u de urine spaart is hetzelfde als bij het 24 uur urine sparen.

Na afloop leest u alléén de hoeveelheid urine af van de bokaal. De urine kunt u vervolgens door het toilet spoelen. Geef aan de verpleegkundige thuisdialyse van ZGV door hoeveel urine u had verzameld.