



## Aanleg shunt

Voor een hemodialysebehandeling is toegang tot de bloedbaan nodig. Hiervoor wordt een shunt aangelegd. Een shunt is een verbinding tussen een slagader en een ader, meestal in uw arm. Er zijn twee soorten shunts: een shunt van een eigen bloedvat of van een kunststof bloedvat.

### **Pre-shunt onderzoek**

Met een duplexonderzoek wordt gekeken welke arm geschikt is voor de aanleg van een shunt. Dit heet een 'pre-shunt onderzoek' of 'vene mapping'. De polikliniekassistente maakt hiervoor een afspraak. Het vaatlaboratorium is in vleugel B, begane grond, bestemming 86.

Voor dit onderzoek is geen voorbereiding nodig. Vijf minuten voor de afgesproken tijd kunt u plaatsnemen in de wachtruimte van het vaatlaboratorium.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een vaatlaborant. De huid wordt met wat gel ingesmeerd. Hierdoor is er een goed contact tussen de huid en de echokop. De laborant beweegt de echokop over de huid. Door middel van geluidsgolven worden de te onderzoeken bloedvaten in beeld gebracht. De laborant krijgt zo informatie over de snelheid van de bloedstroom en de conditie van de bloedvatwanden. Het meten van de stroomsnelheid is als geluid hoorbaar.

Het onderzoek is niet pijnlijk en onschadelijk voor de huid en weefsels in het lichaam. Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

De laborant maakt een verslag van het onderzoek. Via uw nefroloog of vaatchirurg hoort u de uitslag.



## **Het aanleggen van een shunt**

Enige tijd voordat u begint met dialyseren wordt de shunt aangelegd. Dit gebeurt via een operatie onder plaatselijke of algehele verdoving. De vaatchirurg legt de shunt (meestal) aan in de arm die door u het minst wordt gebruikt. Het duurt minimaal zes weken voordat de shunt kan worden gebruikt.

Informeer de verpleegkundige van de polikliniek nierzorg zodra de opnamedatum voor het aanleggen van de shunt bekend is.

## **Na de operatie**

Na de shuntoperatie gelden onderstaande aandachtspunten:

- Ontzie de shunt de eerste drie dagen.
- Na drie dagen kunt u uw arm, voor zover de pijn dat toelaat, weer gewoon gebruiken.
- Is uw arm gezwollen, leg deze dan omhoog, bijvoorbeeld op 1 of 2 kussens.

Na de plaatsing van de shunt krijgt u een afspraak mee voor controle bij de vaatchirurg. Ook vindt na ongeveer zes weken opnieuw een duplexonderzoek plaats, maar nu van de net aangelegde shunt. Zie info 3.12 'duplex onderzoek shunt'.

De polikliniek chirurgie regelt de afspraak en aanvraag voor het duplexonderzoek.

## **Shuntcontrole**

Het is belangrijk dat u snel actie onderneemt als de bloeddoodstroming in de shunt vermindert of verdwijnt. Controleer daarom vanaf het moment dat u na de operatie naar huis gaat zelf twee keer per dag uw shunt. De verpleegkundige legt u uit hoe u dit moet doen. Lukt het u zelf niet, dan kan iemand uit uw naaste omgeving dit doen. Zie info 3.14 'shunt, controle en gebruik'.



## **Oefenen**

Zijn de hechtingen verwijderd en is het wondje genezen? Begin dan met oefenen. Knijp drie keer per dag vijf minuten lang met de hand van de shuntarm in een 'shuntballetje'. De shuntontwikkeling wordt hierdoor bevorderd. U krijgt dit balletje van de verpleegkundige van de polikliniek nierzorg.