

# Wortelpuntontsteking

## **Binnenkort ondergaat u een operatieve behandeling van een wortelpuntontsteking. In de folder krijgt u informatie over deze ingreep.**

Soms komt het voor dat de zenuw in een tand of kies afsterft. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren in de periode na een val of klap op de tand. Ook kan dit gebeuren nadat er een grote vulling of kroon is gemaakt. Het komt voor dat de tand of kies daarbij verkleurt. Wanneer de tandarts ontdekt dat een zenuw is afgestorven wordt dit behandeld met een wortelkanaalbehandeling (zenuwbehandeling).

### **Wortelpuntonsteking**

Het is echter niet altijd mogelijk om het wortelkanaal helemaal tot aan de wortelpunt schoon te maken. Een tand of kies kan bijvoorbeeld een sterk gekromde wortelpunt hebben of een wortelkanaal kan zich bij de wortelpunt in allemaal kleine kanaaltjes hebben gesplitst. Wanneer het wortelkanaal niet helemaal schoon is, kan er bij de wortelpunt een ontsteking optreden. Zo'n wortelpuntontsteking kan ook lange tijd na de wortelkanaal-behandeling nog optreden. Op de röntgenfoto is dan vaak een zwart gebied bij de wortelpunt zichtbaar. Dit zwarte gebied betekent dat het kaakbot ter plaatse is vervangen door ontstekingsweefsel.

Ook komt het wel eens voor dat de ontsteking naar buiten doorbreekt. In de mond is dan een puistje (fistel) op het tandvlees zichtbaar in de buurt van de wortelpunt. Soms komt uit de fistel een kleine hoeveelheid pus vrij. Vaak heeft de patiënt geen last van een wortelpuntontsteking.

Zo'n ontsteking gaat echter nooit vanzelf over. Wanneer er sprake is van zo'n wortelpuntontsteking zijn er verschillende mogelijkheden. Als er géén klachten zijn kan worden besloten om af te wachten. Het risico bestaat dan dat de ontsteking op een bepaald (meestal ongelukkig) moment gaat opvlammen met pijn en zwelling tot gevolg. Wanneer de tand of kies gerestaureerd gaat worden, bijvoorbeeld met een kroon, is het in alle gevallen beter om de wortelpuntontsteking meteen te behandelen. De tandarts kan dan proberen om het wortelkanaal opnieuw schoon te maken.

Het doel is om de oorzaak van de wortelpuntontsteking weg te nemen. Wanneer dit niet mogelijk is kan een wortelpuntbehandeling (apexresectie) worden uitgevoerd. Bij deze behandeling wordt de wortelpuntontsteking door een operatie behandeld.



## De operatie

Onder plaatselijke verdoving wordt een snee in het tandvlees ter plaatse van de te behandelen tand of kies gemaakt. Het tandvlees wordt opgeklapt, waarna de kaakchirurg met een boortje de wortelpuntontsteking weghaalt. Om te zorgen dat de ontsteking niet opnieuw kan ontstaan wordt de wortelpunt van de tand/ kies iets ingekort. De wortelpunt wordt afgesloten met een vulmateriaal.



De wond wordt daarna schoongespoeld en vervolgens worden hechtingen aangebracht om de wond weer dicht te maken. Meestal worden hiervoor oplosbare hechtingen gebruikt, die na ongeveer een tot twee weken vanzelf verdwijnen en dus niet hoeven te worden verwijderd.

## Na de operatie

Direct na de operatie wordt er een controlefoto gemaakt om te controleren of de wortelpunt goed is afgesloten. Verder wordt er na de operatie een recept voor pijnstillers voorgeschreven en kan u weer naar huis. Voordat de verdoving is uitgewerkt wordt begonnen met het innemen van pijnstillers.

### *Zwelling*

Na de behandeling kan een zwelling optreden. Deze zwelling kunt u voor een groot gedeelte bestrijden met ijsblokjes. Doe de ijsblokjes in een plasticzakje met daaromheen een washandje en leg dit op het betreffende gezichtsdeel. Het beste kunt u direct na de behandeling beginnen met koelen en dit gedurende de resterende dag met tussenpozen uitvoeren. Ga na de behandeling enkele dagen niet met het gezicht in de zon zitten en maak ook geen gebruik van de zonnebank. Door de warmte kan er opnieuw een zwelling ontstaan.



Na twee dagen is de zwelling meestal het sterkst en verdwijnt daarna vrijwel altijd vanzelf binnen enkele dagen. De tanden en kiezen kunnen gewoon met de tandenborstel worden geïet. De eerste dagen na de operatie is het verstandig om niet te roken en geen alcohol te gebruiken. Dat is slecht voor de genezing van de wond.

Wanneer de genezing goed verloopt is het tandvlees na ongeveer twee weken genezen. De kleine holte in het kaakbot op de plaats waar de ontsteking is weggehaald, vult zich na enige tijd vanzelf met bot. Om te controleren of dit is gebeurd, wordt ongeveer 6 maanden na de behandeling

een controlefoto gemaakt. Mocht het behandelde element binnen deze 6 maanden toch verloren zijn gegaan, dan hoeft u niet voor de controle te komen.

Na een wortelpuntbehandeling in de onderkaak kan het voorkomen dat u een doof gevoel in de lip ervaart gedurende meerdere weken na de behandeling. Het normale gevoel komt meestal binnen enkele maanden weer terug. Dit start met tintelingen in uw lip.

## **Contact**

Mocht u problemen hebben, neem dan contact op met de polikliniek:

- tijdens kantooruren, (0318) 43 43 45.
- buiten kantoor tijden en in het weekend kunt u bellen met de medewerkers van de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.

## **Afdeling mondziekten, kaak- en aangezichts chirurgie:**

- Mevr. dr. dr. S. Bolouri
- M.O. de Lange
- L.J. Koppendraaier
- dr. P.J. van Strijen