



Cholesterolverlagers

Veel nierpatiënten hebben aderverkalking. Deze aandoening is in alle (slag)aders aanwezig, maar vooral in de nieren, het hart, de hersenen en de ogen. In de nieren kan hierdoor een verlies van functionerend nierweefsel ontstaan. Veel patiënten worden daarom behandeld met cholesterolverlagende medicijnen. Hierdoor vermindert het risico op hart- en vaatziekten. Met een aangepaste voeding kunt u ook het cholesterolgehalte in uw bloed verlagen. Zie info 4.11 'Cholesterol'.

Indicatie

Behandeling van een te hoog cholesterol als een dieet en andere maatregelen niet voldoende zijn. Preventie bij (slag)aderverkalking of diabetes, met een normaal of een verhoogd cholesterol, als aanvulling op andere maatregelen.

Voorschrift

- De bekendste middelen zijn de statines. Ze remmen de aanmaak van cholesterol in de lever waardoor het cholesterol in het bloed daalt met 25-45 procent. Veel voorgeschreven soorten zijn atorvastatine (Lipitor[®]), fluvastatine (Lescol[®]), pravastatine (Selektine[®]), rosuvastatine (Crestor[®]) en simvastatine (Zocor[®]).
- Ezetimib (Ezetrol[®]) is een cholesterolabsorptieremmer. Het remt de opname van cholesterol in de darmen. Het wordt toegevoegd aan een statine als deze onvoldoende effect heeft of voorgeschreven als een statine niet wordt verdragen.

Innameadvies

- Statines moeten 's avonds voor het slapen gaan worden ingenomen.
- Sommige tabletten hebben een vertraagde afgifte (aangeduid als omhuld of MGA). In dat geval moet u ze heel doorslikken.



- Ezetimib moet op een vast moment worden ingenomen.

Bijwerkingen

Bij gebruik van statines

- Zelden pijn in spieren en gewrichten, hoofdpijn, duizeligheid, vermoeidheid en slaperigheid. Maagdarmklachten (buikpijn, misselijkheid, verstopping, winderigheid, diarree en zuurbranden). Meestal helpt het als u het met voedsel inneemt.

Bij gebruik van ezetimib

- Zelden vermoeidheid en hoofdpijn. Maagdarmklachten (misselijkheid, buikpijn, verstopping, winderigheid of diarree).
- Zeer zelden spierpijn.

Let op



Als u atorvastatine (Lipitor®), fluvastatine (Lescol®), simvastatine (Zocor®) of Rode Gist Rijst slikt, is het belangrijk géén grapefruit(sap) en hieraan verwante fruitsoorten (zoals pomelo, tangelo, mineola, orlando, sweetie, bitter-sinaasappel (ook pomerans of zure oranje genoemd) en ugli) te gebruiken.

Voedingssupplementen op basis van Rode Gist Rijst bevatten monacoline K. Deze stof is qua samenstelling en werking vergelijkbaar met de niet in Nederland verkrijgbare statine lovastatine.