

# Opnamewijzer afdeling neonatologie

## Inhoud

Inleiding	4
Opnamewijzer afdeling neonatologie	4
Afdeling neonatologie C4	4
Verpleegkundig en medisch personeel	4
Verpleegkundigen	4
Klinisch verloskundigen/arts-assistenten gynaecologie	4
Kinderartsen	5
Kennis en kunde	5
Werkverdeling	5
De zaalarts	5
De co-assistent	5
De semi-arts	6
Deskundigen in opleiding	6
Arts-visite en contact met de artsen en verpleegkundigen	6
Overige medewerkers op de afdeling	6
Wegwijs op de afdeling neonatologie	6
1. De couveusekamer:	7
2. De gezinssuites, comfortabel verblijven in het ziekenhuis	7
Met het gezin bij elkaar	7
Samen eten en drinken	8
Periode na de kraamtijd	8
Aangifte baby	8
Hoe werkt het?	9
U en wij zorgen samen voor uw kind	9
Zorg goed voor uw baby	9
Verzorgen en wassen	9
Voeden	10

Waarom borstvoeding?	10
Flesvoeding	10
Sondevoeding	10
Knuffels en geurdoekje	10
Huidcontact met uw kind	11
Kraambezoek	11
Privacy	12
Onderzoek en behandeling	12
Dossier	12
Dagboekje en foto	12
Goede zorg, ook voor u	12
Kraamzorg in het ziekenhuis en thuis	12
Naar huis, met of zonder baby...	13
Rooming-in	13
Enkele regels:	14
Vragen	14
Meer informatie	15

## **Opnamewijzer afdeling neonatologie**

Graag heten wij u en uw baby welkom in Ziekenhuis Gelderse Vallei en op de afdeling neonatologie (C4). Uw kindje is hier opgenomen omdat hij /zij speciale zorg nodig heeft. Op deze afdeling verblijven baby's die te vroeg geboren zijn, of andere problemen hebben.

Op de afdeling neonatologie vinden wij het belangrijk dat er voldoende rust en gelegenheid is om samen met uw eventuele partner en uw kind aan elkaar te wennen en voor elkaar te zorgen. Ziekenhuis Gelderse Vallei hecht veel waarde aan het gezin.

Het is ook mogelijk om te verblijven in een gezinssuite. Of u hiervan gebruik kunt maken hangt af van de bezetting op de afdeling. In deze folder leest u hier meer over.

### *Afdeling neonatologie C4*

Adres: Willy Brandtlaan 10  
Postadres: Postbus 9025, 6710 HN Ede  
Telefoonnummer: Afdeling neonatologie (0318) 43 55 25  
Bereikbaarheid: U vindt ons in de gele C vleugel op de 4e etage/linker zijde bestemming 195

Tussen 22.45 en 6.45 uur is de afdeling om veiligheidsredenen afgesloten en kunt u als ouders via een deurtelefoon kenbaar maken dat u naar binnen wilt.

## **Verpleegkundig en medisch personeel**

### *Verpleegkundigen*

Op de afdeling neonatologie werken ongeveer 25 verpleegkundigen. Zij zijn speciaal opgeleide kinderverpleegkundigen/neonatologieverpleegkundige, die tevens geschoold zijn in het verplegen van kraamvrouwen. Er zijn 2 senior-verpleegkundigen. Op de gang hangt een fotobord, waarop u per dag kunt zien wie de verantwoordelijk verpleegkundige voor u en uw kind is.

### *Klinisch verloskundigen/arts-assistenten gynaecologie*

Zolang u in de gezinssuite bent opgenomen, komt er de eerste vier dagen dagelijks en daarna om de dag een verloskundige/arts-assistent bij u langs. Dit is dus niet uw eigen verloskundige. Na afloop van uw opnameperiode zorgt onze verloskundige of arts-assistent voor een overdracht aan uw eigen verloskundige en huisarts.

## *Kinderartsen Kennis en kunde*

In Ziekenhuis Gelderse Vallei is een team van negen kinderartsen werkzaam. Allen beheersen de kindergeneeskunde in de volle breedte van het vak. De kinderartsen hebben onderling afspraken gemaakt over de verdeling van een aantal specifieke deelgebieden (bijvoorbeeld voor kinderen met diabetes, kinderen met een hartafwijking of met een nierziekte). Omdat de kinderartsen hun kennis onderling voortdurend uitwisselen, komt specifieke kennis van een bepaalde kinderarts steeds de hele groep ten goede. Hierdoor is het lang niet altijd zo dat de kinderarts 'met specifieke aandacht voor een bepaald deelgebied' de meest aangewezen dokter voor uw kind is. Wanneer uw kind meerdere problemen heeft is het wel prettig om een vaste arts te hebben, die zonodig advies kan vragen aan één van de andere artsen

## *Werkverdeling*

De kinderartsen rouleren wat betreft hun werkzaamheden over de diverse afdelingen. Hierdoor kan het zijn dat de kinderarts op de afdeling waar uw kind opgenomen wordt een andere is dan de kinderarts die u op de polikliniek ontmoet. Hebt u een 'vaste' kinderarts dan zal de afdelings-kinderarts het beleid samen met uw kinderarts vaststellen.

De verantwoordelijkheid voor de *uitvoering* van dit beleid ligt in het algemeen bij de zaalartsen. De afdelingskinderarts blijft altijd de eindverantwoordelijke.

## *De zaalarts*

De zaalarts op de afdeling kindergeneeskunde is een afgestudeerd arts die werkzaam is op de kinder- en jongerenafdeling. Vaak zijn dit artsen die zich specialiseren tot kinderarts. De zaalarts is de eerst-verantwoordelijke arts van uw kind. Hij of zij is uw aanspreekpunt voor medische zaken en houdt u op de hoogte van het beloop.

De zaalarts wordt gesuperviseerd door een afdelings-kinderarts. Deze kinderarts is steeds op de hoogte van het ziektebeloop bij uw kind en begeleidt de diagnostiek en de behandeling door de zaalarts. Elke afdeling heeft zoveel mogelijk 'vaste' afdelingskinderartsen. Het spreekt vanzelf dat deze kinderartsen voor u laagdrempelig aanspreekbaar zijn. In sommige gevallen kan het zijn dat de behandeling van uw kind begeleid wordt door uw eigen kinderarts van de polikliniek.

## *De co-assistent*

Een co-assistent op de afdeling kindergeneeskunde is een student geneeskunde die de stage kindergeneeskunde loopt. Een co-assistent oefent zich in het kindergeneeskundig onderzoek en in het onder begeleiding opstellen van een behandelplan. Een co-assistent draagt nog geen behandel verantwoordelijkheid. De co-assistent wordt gesuperviseerd door de zaalarts

en de afdelingskinderarts. Wij beschouwen het als een belangrijke taak om een bijdrage te leveren aan het opleiden van co-assistenten. Zij zijn immers de dokters van morgen. Natuurlijk waken wij ervoor dat de werkzaamheden van de co-assistent niet een ongewenste extra belasting voor uw kind vormen. Wij hopen dat u de co-assistent ook de ruimte wil geven zich het vak van de kindergeneeskunde eigen te maken.

#### *De semi-arts*

Sommige co-assistenten zijn verder in de opleiding en heten dan semi-arts.

#### *Deskundigen in opleiding*

Ons ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat u te maken kunt krijgen met artsen, verloskundigen of verpleegkundigen die nog in opleiding zijn. De zorgverleners die in opleiding zijn, werken altijd onder begeleiding van een afgestudeerde zorgverlener.

#### *Arts-visite en contact met de artsen en verpleegkundigen*

De afdelingsarts houdt dagelijks artsensite. Hierbij maakt de arts, samen met de verpleegkundige, afspraken over voeding, verzorging en eventueel onderzoeken. Ook bekijkt de arts wanneer uw kindje toe is aan ontslag. De verpleegkundige neemt met u door wat er tijdens de visite besproken is en de afdelingsarts komt, indien nodig, na de visite bij u langs om het één en ander uit te leggen en toe te lichten. Er is een intekenlijst waarop u een gesprek met de arts kunt aanvragen. Wij raden u aan om, ook wanneer alles goed gaat, toch minimaal 1x per week hierop in te schrijven. Verder voert de verpleegkundige met u een opnamegesprek, tussenevaluatie en ontslaggesprek.

#### *Overige medewerkers op de afdeling*

Voor de zorg rond uw baby staan verschillende mensen voor u klaar. Zoals de lactatiekundige maar eventueel ook de logopedist, fysiotherapeut, maatschappelijk werker en de pedagogisch medewerker.

### **Wegwijs op de afdeling neonatologie**

Wat een spannende tijd, u bent net bevallen en nu komt u terecht op de afdeling neonatologie. Om het allemaal duidelijk te maken zetten we hieronder wat punten over de afdeling op een rij.

Afhankelijk van de situatie ligt uw kind in een (open) couveuse of een wiegje. Op de afdeling staat apparatuur die gebruikt wordt om de gezondheidstoestand van kinderen in de gaten te houden en voor bijzondere handelingen. Bijvoorbeeld: een monitor voor observatie, zuurstof om de ademhaling te ondersteunen, een infuus voor het toedienen van medicijnen/vocht en een fotherapielamp. Dit is een lamp met speciaal licht voor baby's met geelzucht (een verhoogd bilirubinegehalte).

De afdeling neonatologie bestaat uit:

- 1 couveusekamer
- 4 gezinssuites
- 1 eenpersoonskamer
- 1 voedings- gesprekskamer

### **1. De couveusekamer:**

Op de couveusekamer worden pasgeboren baby's opgenomen vanaf 32 weken zwangerschapsduur. De couveusekamer biedt plaats aan 10 baby's. Het is mogelijk om via een videocamera uw kindje te zien via internet. Zie folder: 'Babylive'.

### **2. De gezinssuites, comfortabel verblijven in het ziekenhuis**

Als voorbereiding op een nieuw Vrouw-moeder-kind centrum in ZGV, zijn er nu al een aantal gezinssuites gerealiseerd op de kraam- en verlosafdeling (C3) en de kinder- en jongerenafdeling (C4). Dit om moeder en kind zoveel mogelijk samen te kunnen laten zijn. Op afdeling C4 kunt u maximaal 10 dagen in de suite verblijven. Op deze manier kunnen wij deze faciliteit aan veel mensen aanbieden.

#### *Met het gezin bij elkaar*

Door verblijf in een eigen gezinssuite ontstaat meer rust en privacy voor u en uw baby. Zo kunt u een goede band opbouwen met uw kindje. Ook is er voldoende rust om te voeden en om te leren uw baby te verzorgen. Als er medische zorg nodig is, komen de zorgverleners ook naar de suite toe. Elke suite is geschikt voor high-, medium- of lowcare en biedt aan ouders de mogelijkheid om 24 uur per dag bij hun baby te zijn. U ontvangt kraamzorg van de verpleegkundige die ook voor uw baby zorgt.

*Bevallen en verblijven in de gezinssuite wordt over het algemeen vergoed door uw zorgverzekeraar. Vraag wel na bij de zorgverzekeraar welke vergoedingen uw persoonlijke pakket biedt.*

## **Samen eten en drinken**

Als uw partner blijft slapen krijgt deze een bon voor het gratis ontbijt die op de afdeling wordt verstrekt door de zorgassistent. Bonnen voor de andere maaltijden kunt u kopen bij de hoofdreceptie in de centrale hal en worden ingeleverd bij de roomservicemedewerker die de maaltijd brengt (via At Your Request). Eten en drinken kunt u telefonisch bestellen via At Your Request.

In de gezinssuites en in de ouderkamer staat een koelkastje. U kunt hier uw eigen eten en drinken bewaren. Wilt u er wel een naam opzetten? In de ouderkamer is ook een magnetron aanwezig.

### *Periode na de kraamtijd*

Wanneer uw kind langer dan 10 dagen opgenomen moet worden, zijn er voor u verschillende mogelijkheden:

- u gaat met ontslag en komt zo vaak als u wilt bij uw kind op bezoek. Uw kind komt dan mogelijk bij meerdere kinderen op een kamer te liggen, of op een suite of op de couveusekamer. De aanwezigheid van u of uw partner wordt gezien als 'rooming in'. Zie blz 16.

Verder vindt u op de afdeling:

- De ouderkamer (rechts voor de boxenunit). Dit is een speciale kamer voor ouders. Hier kunt u zich eventueel terugtrekken op de momenten dat uw kind slaapt of op tijdstippen dat u er behoefte aan heeft. Hier is een koelkast. U kunt hier uw eigen eten en drinken bewaren. Wilt u er wel een naam opzetten? In de ouderkamer is ook een magnetron aanwezig.
- Koffie en thee Voor u, als ouders, is er gratis koffie en thee op de unit. Daarnaast is er voor bezoek een koffieautomaat, bij de ingang van de afdeling, voor gratis koffie en thee..

Indien uw kind gedurende langere tijd in het ziekenhuis moet verblijven is het mogelijk een speciale parkeerkaart te kopen. Dit kan een week- of een maandkaart zijn. U kunt deze parkeerkaart kopen bij de hoofdreceptie.

## **Aangifte baby**

Het is mogelijk om geboorteaangifte te doen in Ziekenhuis Gelderse Vallei. Ouders kunnen hun pasgeboren kindje digitaal aangeven van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 tot 16.30 uur. Neem hiervoor uw DigiD mee naar het ziekenhuis.



## Hoe werkt het?

- U krijgt een speciale iPad te leen.
- Log in met uw DigiD. Vul samen de namen op de aangifte in.
- Binnen een half uur krijgt u de geboorteakte ter ondertekening.

Als uw kind 's avonds of 's nachts geboren wordt en jullie dan ook naar huis mogen, kunt u geboorteaangifte thuis digitaal doen of op het gemeentehuis van Ede. De geboorteaangifte moet drie dagen na de dag van geboorte plaatsvinden.

*U en wij zorgen samen voor uw kind*

## Zorg goed voor uw baby

Couveusekindjes zijn erg kwetsbaar en gevoelig voor infecties. Het is daarom belangrijk dat zij zo min mogelijk kans krijgen om een infectie op te lopen. U kunt hier zelf zo goed mogelijk voor zorgen door:

- uw handen te wassen en desinfecteren bij binnenkomst op de afdeling
- uw sieraden (ringen, armbanden, horloges) af te doen
- 1 keer per dag te douchen en schone kleding aan te trekken
- nagels kort en schoon te houden
- lang haar samen te binden of op te steken
- indien u een koortslip heeft dit graag vermelden bij de verpleegkundige.  
U krijgt dan een mondkapje

Deze richtlijnen gelden uiteraard voor iedereen die uw kindje bezoekt.

## Verzorgen en wassen

U krijgt de gelegenheid om zoveel mogelijk voor uw baby te zorgen. Dit is ook goed voor de hechting tussen u en uw baby. De verpleegkundige ondersteunt u hierbij. Samen met de verpleegkundige overlegt u welk deel u van de verzorging van uw kind zelf kunt doen, zoals wassen, baden, voeden, verschonen, temperaturen. Dit is afhankelijk van uw conditie en de conditie van de baby. Zo leert u in het ziekenhuis al de babyverzorging die thuis nodig is. Om uw baby zoveel mogelijk rust en ritme te bieden valt de verzorging samen met de voedingstijden in de ochtend. Deze tijden worden in overleg met u vastgesteld. Als u uw kind zelfstandig kunt wassen, is het ook mogelijk dit op een ander tijdstip te doen. Voor verder informatie over belangrijke aspecten bij de verzorging verwijzen we u naar de folder 'Ontwikkelingsgerichte Zorg'. We verzoeken u in het kader van rust voor de baby zachtjes te praten en uw mobiele telefoon op een 'trilstand' te zetten en alleen te telefoneren op de gang.

## **Voeden**

### *Waarom borstvoeding?*

Borstvoeding is de beste start voor moeder en kind, voor beide biedt het gezondheidsvoordelen. Moedermelk geeft onder andere de baby actieve bescherming tegen infecties (zoals luchtweginfecties, maag-, darm- en middenoor- ontstekingen) en werkt beschermend tegen het ontstaan van allergieën. Het is niet altijd mogelijk om aan te leggen, dan is het goed zo snel mogelijk te beginnen met kolven. Bij voorkeur 8 x per 24 uur, maar minimaal 6x.

De afgekolfde moedermelk kunt u voorzien van sticker met naam, datum en tijdstip in de daarvoor bestemde koelkast zetten. In de koelkast mogen we de moedermelk 48 uur bewaren. Ook is het mogelijk kleine hoeveelheden in te vriezen; dit is dan 3 maanden houdbaar.

Alle verpleegkundigen op de afdeling zijn extra geschoold in het begeleiden rondom borstvoeding, mocht u rondom de borstvoeding daarnaast nog extra zorg nodig hebben, dan kan de lactatiekundige bij u langskomen.

### *Flesvoeding*

Wanneer uw kindje flesvoeding krijgt, ondersteunen wij u met het geven van de fles. Wanneer er extra aandacht hierbij nodig is, komt de logopediste bij u langs.

### *Sondevoeding*

Wanneer uw baby nog niet zelf kan of mag drinken, krijgt hij/zij een voedingssonde. Dit is een dun slangetje dat door de neus, via de slokdarm in de maag uitkomt. Door de sonde kan de voeding dan toch gegeven worden. We leren u ook hoe u zelf de voeding via de sonde aan uw kindje kunt geven.

## **Knuffels en geurdoekje**

U kunt een knuffel of speeldoosje meenemen voor uw kind. Ter bevordering van de hechting tussen u en uw kind, kunt u een spuugdoekje of zakdoek bij u dragen (in de BH bijvoorbeeld) waardoor uw lichaamsgeur opgenomen wordt. Dit doekje kunt u dan onder het hoofdje van uw kind leggen. Voor de hygiëne is het belangrijk dat knuffeltjes gewassen zijn en dat een doekje en knuffel dagelijks verschoond worden.

## **Huidcontact met uw kind**

Huidcontact is heel belangrijk voor uw baby. Buidelen of kangarooën is een methode om contact te maken. Uw baby wordt dan bloot op uw borst gelegd zodat het uw warmte, geur en stem ervaart. Huidcontact bevordert de ademhaling, verhoogd zuurstofgehalte, verhoogd glucosegehalte en vermindert stress. Het is belangrijk om in alle rust te buidelen, advies minimaal 1x per dag 1 uur.

Een kamerscherm kan zorgen voor privacy.

## **Kraambezoek**

Bezoektijden zijn van:

10.00-11.00 uur

15.00-20.00 uur

Kinderen vanaf 12 jaar en ouder.

Bezoek alleen in overleg met de ouders en in aanwezigheid van één van hen. Het bewondermoment is een kort moment en alleen in overleg met de ouders, en in aanwezigheid van één van de ouders.

Broertjes en zusjes zijn ook welkom. Wel wordt u vriendelijk verzocht deze kinderen zelf in de gaten te houden. Broertjes en zusjes kunnen samen met 1 ouder spelen in de speelkamer. Uit voorzorg willen we graag dat u contact opneemt met de verpleegkundige als u of uw bezoek 1 van de volgende aandoeningen denkt te hebben:

- verkoudheid
- huidinfecties (steenpuist, fijt, koortsuitslag of eczeem)
- koortslip
- diarree of braken
- als er in uw gezin of directe omgeving rode hond, mazelen of waterpokken is geconstateerd

Er mogen in principe 2 bezoekers (vanaf 12 jaar) met 1 van de ouders bij de baby kijken. Vanwege de rust op de afdeling vinden we het prettig als u niet teveel wisselt met bezoek. Baby's in de couveusekamer blijven tijdens bezoek in de couveuse of in de wieg. Omdat couveusekindjes zo kwetsbaar zijn, adviseren wij om uw kindje door het bezoek zo min mogelijk te laten aanraken of vasthouden. Zeker in de eerste periode is dit van belang. Rust, hygiëne en zo min mogelijk prikkels zijn in belang van de ontwikkeling van uw kind.

U kunt uw bezoek ook ontvangen in de centrale hal van het ziekenhuis. Op de suite mogen in verband met hygiëne geen bloemen en planten staan.

## **Privacy**

We beschermen de privacy van onze patiënten en geven dus ook geen informatie over uw baby aan anderen. Uiteraard bent u vrij om andere ouders te benaderen wanneer u ervaringen met elkaar wilt delen. Uw bezoek wordt vriendelijk verzocht alléén bij uw baby te kijken.

## **Onderzoek en behandeling**

De meest voorkomende onderzoeken zijn: het lichamelijk onderzoek, laboratorium-, echo- en röntgenonderzoek. Voordat uw kindje wordt onderzocht, laten wij dit aan u weten. Vier dagen na de geboorte wordt er bij uw baby bloed afgenomen voor de hielprik (bevolkingsonderzoek). Meer informatie hierover kunt u vragen aan de verpleegkundige of verloskundige. De gehoortest wordt bij uw kindje gedaan zodra u met hem/haar thuis bent. Bij pijnlijke ingrepen krijgt uw baby sucrose (= glucosewater) vooraf; dit werkt pijnstillend.

## **Dossier**

De afspraken en rapportage rondom uw kind staan genoteerd in een elektronisch dossier.

## **Dagboekje en foto**

Wanneer uw kind langere tijd op de kinderafdeling blijft, krijgt hij/zij een dagboekje. Dit kunt u bijhouden. De verpleegkundigen schrijven er zo nu en dan ook stukjes in. Zo creëren we een aandenken aan een bijzondere periode. Na de geboorte krijgt u een foto van uw kind.

## **Goede zorg, ook voor u**

Wanneer u met uw kind samen op de gezinssuite opgenomen bent, worden bij u de eerste 8 dagen, dagelijks controles uitgevoerd door de verpleegkundige, Dit wordt besproken met de klinisch verloskundige. Voor tips in de kraamperiode verwijzen we naar de folder 'informatie voor kraamvrouwen'.

## **Kraamzorg in het ziekenhuis en thuis**

Ligduur in de suite is maximaal 10 dagen. Gaat u binnen deze termijn (met of zonder baby) naar huis, dan kunt u overleggen met uw zorgverzekeraar hoeveel uren kraamzorg u thuis eventueel nog tegoed heeft. Wilt u wanneer u met ontslag gaat zelf het kraamcentrum op de hoogte stellen?

## **Naar huis, met of zonder baby...**

Dan komt de dag dat u naar huis mag. Uw kindje verblijft misschien nog enige tijd in het ziekenhuis.

Wanneer u met ontslag gaat, kunt u via uw eigen kraamzorginstelling aangeven dat uw kraamperiode in het ziekenhuis gestopt is. Wilt u ook zelf uw verloskundige laten weten dat u weer naar huis gaat? Na ontslag kunt u voor vragen over uzelf terecht bij uw huisarts. Het kan zijn dat u een polikliniekafspraak bij de gynaecoloog meekrijgt. De klinisch verloskundige/ arts-assistent of de verpleegkundige informeert u daarover.

Wanneer u dan naar huis gaat maar uw kindje blijft nog in het ziekenhuis, is de kans aanwezig dat hij/zij op een andere kamer komt te liggen. Op de couveusekamer, of op een suite. De verpleegkundige bespreekt dit met u bij uw ontslag. 1 à 2 dagen voor ontslag is er de mogelijkheid om in te roomen. Tijdens deze 24 uur, verblijft u samen met uw baby op een kamer op de afdeling neonatologie. De verpleegkundige is op de achtergrond aanwezig om hulp en adviezen te geven.

## **Rooming-in**

Om voor u de overgang van ziekenhuis naar huis minder groot te maken, bestaat de mogelijkheid om een dag en/of nacht voor uw kindje te zorgen. Het is een goede manier om uw kindje nog beter te leren kennen: hoe drinkt uw baby, het dag- en nachtritme, de geluiden die uw baby maakt, maar u maakt ook kennis met het huiluurtje.

Wanneer u hiervan gebruik wilt maken, kunt u een afspraak maken met de verpleegkundige die voor uw kindje zorgt, dit noemen wij inroomen. Om praktische redenen is het fijn om het inroomen twee dagen voor het ontslag te plannen. U heeft op deze manier nog een hele dag om wat dingen te regelen.

Tijdens deze 24 uur, verblijft u samen met uw baby op een kamer op de couveuseafdeling. De verpleegkundige is op de achtergrond aanwezig om hulp en adviezen te geven.

## **Enkele regels:**

- Linnengoed wordt door het ziekenhuis verstrekt. Nachtkleding en toiletartikelen neemt u zelf mee.
- Als u vragen heeft kunt u overleggen met de verpleegkundige die voor uw kindje zorgt. Ook is er een bel aanwezig op de kamer, zodat u een verpleegkundige kunt bereiken als u een dringend probleem heeft.
- U kunt bezoek ontvangen, er gelden wel dezelfde regels als op de couveuseafdeling.
- U mag tussendoor gerust even weg, meldt dit dan wel aan de verpleegkundige. De baby blijft dan op de kamer.
- Voor de lunch en de warme maaltijd wordt u een vergoeding gevraagd. Bonnen voor de maaltijden kunt u kopen bij de hoofdreceptie in de centrale hal. De bonnen kunt u inleveren bij de roomservicemedewerker die de maaltijd brengt (via At Your Request).
- Bon voor een gratis ontbijt van 1 inroomende ouder/verzorger wordt op de afdeling verstrekt door de zorgassistent.
- U mag ook zelf uw maaltijd verzorgen, er is een koelkast op de kamer en een magnetron op de ouderkamer aanwezig.

Wanneer uw baby met ontslag gaat, wordt u hierop goed voorbereid. Zie folder: 'Naar huis na verblijf op de couveuseafdeling'.

## **Vragen**

De kraamperiode is een bijzondere tijd. Door verblijf op de afdeling neonatologie verloopt dit misschien net anders dan u bedacht had. Wij proberen de kraamperiode voor u zo goed mogelijk te laten verlopen. Heeft u toch vragen of suggesties? Aarzel niet en laat het ons weten.

## Meer informatie

- [www.couveuseouders.nl](http://www.couveuseouders.nl) (vereniging voor ouders van couveusekinderen)
- [www.geldersevallei.nl](http://www.geldersevallei.nl)
- [www.couveuse.pagina.nl](http://www.couveuse.pagina.nl)
- [www.vroeggeboorte.nl](http://www.vroeggeboorte.nl)
- [www.ouders.nl](http://www.ouders.nl) (vooral het forum is erg handig)
- [www.welcare.nl](http://www.welcare.nl) (informatie over borstkolf huren)
- [borstvoeding.pagina.nl](http://borstvoeding.pagina.nl) (alles over borstvoeding)
- [www.borstvoeding.nl](http://www.borstvoeding.nl)
- [www.wiegendood.nl](http://www.wiegendood.nl)
- [www.veiligslapen.nl](http://www.veiligslapen.nl)