

# **GMC**

Gezamenlijk Medisch Consult

**Als ziekenhuis willen we optimale zorg voor onze patiënten. In dit kader zijn we gestart met een nieuwe vorm van poliklinische zorg: het Gezamenlijk Medisch Consult. In deze folder leggen we uit wat een GMC-bijeenkomst inhoudt.**

Deze vorm van poliklinische zorg wordt met veel succes toegepast in de Verenigde Staten en is daar bekend onder de naam DIGMA : 'Drop In Group Medical Appointment'. In Nederland kiezen we voor naam GMC: 'Gezamenlijk Medisch Consult'.

U heeft wellicht ook gemerkt dat in een polikliniekbezoek van 10 minuten niet alles ter sprake kan komen. U staat hierin niet alleen. Iedereen zou af en toe wel eens wat uitgebreider over zijn of haar aandoening willen praten met de arts. Helaas biedt het normale spreekuur die mogelijkheid niet. Een GMC kan hiervoor een uitkomst zijn. Een GMC is een poliklinisch consult voor een groep patiënten tegelijk en duurt anderhalf uur. In die tijd komt iedereen aan de beurt om met de arts van gedachten te wisselen. En ondertussen leert iedereen van elkaar.

Als u:

- meer tijd wilt met uw arts
- ervaringen wilt uitwisselen met medepatiënten
- wilt leren van medepatiënten
- beter geïnformeerd wilt worden
- uiteindelijk meer 'baas' over uw eigen gezondheid wilt zijn; dan kan een Gezamenlijk Medisch Consult een goede vorm van zorgverlening voor u zijn

## **GMC in de Gelderse Vallei**

In januari 2006 zijn wij gestart met het aanbieden van GMC's voor patiënten met risicofactoren voor hart- en vaatziekten.

Deze risicofactoren zijn onder andere hoge bloeddruk, een hoog cholesterol, type 2 diabetes, roken en overgewicht. Patiënten zijn erg enthousiast over deze werkwijze en daarom zullen we deze vorm ook aan andere patiëntengroepen gaan aanbieden. In 2007 gaan ook cardiologie en nefrologie van start met GMC's.

## **Werkwijze**

Een GMC is een serie van controleconsulten die de arts uitvoert in aanwezigheid van een groep medepatiënten (tussen de 12 en 18 mensen). Dit groepsconsult duurt 1 uur. In deze tijd komen uw eigen specifieke situatie en vragen aan bod, en ook de specifieke situatie en vragen van de aanwezige medepatiënten. Op deze manier kan de arts meer tijd besteden aan het goed informeren van u als patiënt. Bovendien kunnen de aanwezigen elkaar tips geven hoe u moet omgaan met de ziekte of aandoening in het dagelijks leven.

U heeft dus een consult van anderhalf uur met uw arts en een groep medepatiënten. Dit is te beschouwen als een normaal controleconsult. Daardoor leert u meer over uw eigen aandoening. Als er lichamelijk onderzoek nodig is (bijvoorbeeld van de borstkas, of de buik), gaat de arts met de patiënt naar een aparte onderzoek- kamer, waar het onderzoek in volledige privacy plaats vindt.

## **Vertrouwelijkheid**

U kunt uw partner/familielid of vriend(in) meenemen. Alle deel-nemers moeten er op kunnen rekenen dat de besproken informatie binnen de groep blijft. Op die manier is een GMC een veilige omgeving waar u vragen kunt stellen en ervaringen kunt delen. Vooraf aan de GMC worden zaken afgehandeld zoals bloeddruk meten en wegen. Lichamelijk onderzoek gebeurt altijd in volledige privacy.

## **Hoe vaak kan iemand meedoen aan een GMC?**

In principe kan iemand zo vaak meedoen als hij/zij wil. Meestal doet iemand 1x - 2x per jaar mee. De GMC's worden eenmaal per maand gehouden. In de toekomst wordt dit vaker. Sommigen patiënten kiezen ervoor één keer mee te doen en misschien een jaar later weer eens. Een ander zal misschien 2x achter elkaar mee willen doen, bijvoorbeeld omdat de bloeddruk nog niet goed geregeld is. De samenstelling van de groep wisselt dus per sessie.

## **Hoe meld ik mij aan voor een GMC?**

U kunt zich via het afsprakenbureau aanmelden, (0318) 43 54 00. Vermeld u dan wel dat het om een GMC gaat.

---

## **GMC: patiënten met hartziekten**

U krijgt hiervoor een afspraak via de polikliniek of de afdeling Cardiologie.

Wij willen u vragen, ongeveer 15 minuten voor het begin van de bijeenkomst zich te melden op de polikliniek cardiologie, vleugel A, begane grond, bestemming 32,35 voor het meten van de bloeddruk en eventueel een ECG.

Als u een keer aan een GMC hebt deelgenomen staat het u vrij om hiervoor een nieuwe afspraak te maken of de volgende keer weer te kiezen voor een individuele afspraak.

U bent van harte welkom op een van de GMC's. Indien u hieraan geen behoefte heeft zien we u graag terug tijdens een individueel consult.