



Vitaminesuppletie

Een gevarieerde voeding zorgt over het algemeen voor voldoende inname van vitamines. Er zijn situaties dat aanvulling wenselijk of zelfs noodzakelijk is. Zie info 2.36 'Vitamine D'.

Door dieetbeperkingen of een slechte eetlust als gevolg van nierschade bestaat de kans dat uw voeding niet alle vitamines in voldoende hoeveelheden levert. In dat geval kan het zinvol zijn een multivitamine-preparaat te slikken.

Bij dialyse worden naast afvalstoffen waarschijnlijk ook een aantal in water oplosbare vitamines uit uw bloed gefilterd. Hierdoor kunnen dialysepatiënten, ook bij een gezonde voeding, een tekort aan deze vitamines krijgen.

Indicatie

Gebruik van een onvolwaardige voeding of dialysebehandeling.

Voorschrift

Er zijn veel soorten en merken te koop bij de apotheek of drogist. Op de verpakking staat aangegeven wat de samenstelling is. Dit wordt aangeduid als een percentage van de ADH: de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid. Neem bij voorkeur een preparaat dat $\pm 50\%$ van de ADH levert.

Als u dialyseert, dan krijgt u van ons een speciaal op de dialysebehandeling afgestemd multivitamine-preparaat.

Innameadvies

Over het algemeen 1 tablet of capsule per dag, bij voorkeur tijdens de maaltijd heel doorslikken.

Bijwerkingen

Niet bekend.