



Bloeddrukverlagende medicijnen (anti-hypertensiva)

Hoge bloeddruk (hypertensie) is een veel voorkomend probleem bij patiënten met niet goed werkende nieren. De behandeling van hypertensie is gericht op het vertragen van achteruitgang van de nierfunctie én het voorkomen van hart- en vaatziekten (herseninfarcten, hersenbloedingen en hartinfarcten).

Er zijn verschillende groepen medicijnen om hoge bloeddruk mee te behandelen. De meest gebruikte soorten worden hier beschreven:

- RAAS-remmers
- Béta blokkers
- Calciumantagonisten

Plastabletten (diuretica) kunnen ook als bloeddrukverlagend middel worden voorgeschreven. Zie hiervoor info 2.39. 'Plastabletten'.

Voor alle bloeddrukverlagende medicijnen geldt dat ze een beter effect hebben in combinatie met een zoutbeperkt dieet.

RAAS-remmers

Er zijn twee soorten RAAS-remmers: ACE-remmers en Angiotensine-II-remmers remmers (ook wel ARB genoemd). Ze zorgen ervoor dat de bloedvaten minder samentrekken en dat er minder zout en water wordt vastgehouden. Hierdoor wordt de bloeddruk lager. Daarnaast verbetert de pompkracht van het hart.

Indicatie

Hoge bloeddruk / verhoogd eiwitgehalte in de urine (eiwitlek).

Voorschrift

- Veel voorgeschreven ACE-remmers zijn o.a. enalapril (Renitec®), fosinopril, lisinopril (Zestril®) en ramipril. De namen eindigen allemaal op ..pril.



- Veel voorgeschreven Angiotensine-II-remmers zijn candesartan (Atacand[®]), irbesartan (Aprovel[®]), losartan (Cozaar[®]) en valsartan (Diovan[®]). De namen eindigen allemaal op ..sartan.

Innameadvies

Sommige tabletten hebben een vertraagde afgifte (aangeduid als omhuld). In dat geval moet u ze heel doorslikken.

Bijwerkingen

Bij gebruik ACE-remmers:

- Soms kriebelhoest, duizeligheid, maagdarmklachten (misselijkheid, buikpijn, diarree), wazig zien.
- Zelden hoofdpijn en vermoeidheid, smaakveranderingen en droge mond, overgevoeligheid (huiduitslag, galbulten).

Deze bijwerkingen verdwijnen meestal als uw lichaam gewend raakt aan deze medicijnen.

Bij gebruik Angiotensine-II-remmers:

- Zelden duizeligheid, vermoeidheid, bloedarroede en te sterke daling van uw bloedglucosegehalte.
- Zeer zelden maagdarmklachten (misselijkheid, buikpijn, verstopping of diarree).

Deze bijwerkingen verdwijnen meestal als uw lichaam gewend raakt aan deze medicijnen.

Bij gebruik ACE-remmers of Angiotensine-II-remmers:

- Te lage bloeddruk en duizeligheid bij het instellen van de behandeling en bij dosisverhoging. Neem het medicijn daarom de eerste dagen 's avonds in, als u op uw bed zit. Dan kunt u gaan liggen als u duizelig wordt.



- Vooral bij matig tot ernstig verminderde nierfunctie, hartfalen en diabetes te hoog kaliumgehalte in het bloed. Klachten die kunnen duiden op een te hoog kaliumgehalte zijn lusteloosheid en hartritmestoornissen.

Bètablokkers

Bètablokkers vertragen de hartslag en hiermee de bloeddruk. Ook vermindert het de zuurstofbehoefte van het hart.

Indicatie

Hoge bloeddruk.

Voorschrift

Veel voorgeschreven Bètablokkers zijn atenolol, bisoprolol (Emcor®), metoprolol (Selokeen®) en propranolol. De namen eindigen allemaal op ..lol.

Innameadvies

Sommige tabletten hebben een vertraagde afgifte (aangeduid als retard of ZOC). In dat geval moet u ze heel doorslikken.

Bijwerkingen

- Soms duizeligheid. In het begin vermoeidheid en sufheid.
- Zelden maagdarmklachten (misselijkheid, buikpijn, diarree of verstopping), hoofdpijn, koude handen en voeten.

De bijwerkingen verdwijnen meestal als uw lichaam gewend raakt aan deze medicijnen.

Calciumantagonisten

Deze medicijnen zorgen er voor dat de cellen minder calcium opnemen. Hierdoor worden de cellen minder actief. Gevolg is verwijding van de bloedvaten en verbetering van de zuurstof-toevoer naar het hart. De hartslag neemt af.

Indicatie

Hoge bloeddruk.



Voorschrift

Veel voorgeschreven Calciumantagonisten zijn amlodipine (Norvasc®), lercanidipine (Lerdip®) en nifedipine (Adalat®).

De namen eindigen allemaal op ..dipine.

Innameadvies

Sommige tabletten en capsules hebben een vertraagde afgifte (aangeduid als omhuld, SR, MGA of OROS). In dat geval moet u ze heel doorslikken.

Bijwerkingen

- Soms vocht vasthouden (dikke enkels en voeten).
- Zelden hoofdpijn, warmtegevoel, opvliegers en blozen, spierkramp, duizeligheid, wazig zien, slaperigheid en maagdarmklachten (misselijkheid, buikpijn, verstopping of diarree), toename van klachten van zuurbranden.

Deze bijwerkingen verdwijnen meestal als uw lichaam gewend raakt aan deze medicijnen.

Combinatiepreparaten

Er zijn ook vele combinatiepreparaten beschikbaar.

Let op

Als de bloeddruk ondanks het gebruik van antihypertensiva te hoog blijft, kan het zinvol zijn tenminste één antihypertensivum voor de nacht in te nemen. Dit heeft mogelijk een beter effect op de bloeddruk dan inname in de ochtend. Overleg dit met uw nefroloog of apotheker.