

# Corticosteroiden injectie

**Afhankelijk van uw klachten, het lichamelijk onderzoek en de mogelijke diagnose heeft uw behandelend arts met u besproken om u een corticosteroïden injectie te geven. In deze folder staat informatie over de behandeling met een corticosteroïd injectie.**

## **Wat zijn corticosteroïden?**

Corticosteroïden zijn 'stresshormonen' die worden geproduceerd door de bijnieren. Deze hormonen spelen een belangrijke rol bij de regeling van het bloedsuikergehalte en het remmen van ontstekingsreacties in het lichaam. Op de polikliniek orthopedie worden corticosteroïdeninjectie, in combinatie met een lokaal verdoving, gebruikt om te onderzoeken welke klachten u heeft. De injectie kan worden gegeven in de spier, in of rondom het gewricht of in de slijmbeurs of pees.

Het corticosteroïd dat in Ziekenhuis Gelderse Vallei wordt gebruikt is Depo-Medrol® (methylprednisolonacetaat). Dit wordt samen met een lokale verdoving (Bupivacaïne®) gegeven.

Op verzoek kunt u de uitgebreide bijsluiters van de ingespoten medicatie ontvangen.

## **De diagnostische werking**

Soms kan er twijfel zijn over de exacte oorzaak en plaats van de klachten. Een corticosteroïd injectie met verdoving kan hierbij duidelijkheid geven waardoor de arts een oorzaak van de klachten kan bepalen. Door inspuiten van de verdovende injectie kan na enige minuten al worden bekeken of het effect heeft.

Deze verdovende werking duurt enkele uren.

## **De therapeutische werking**

De corticosteroïden treden 2 dagen na de injectie in werking. Het echte effect van de corticosteroïden is pas wat later (binnen 2 weken) merkbaar. Het middel remt de ontsteking en vermindert daarmee de pijn. Hoelang u baat heeft bij de injectie is vooraf niet te voorspellen. Er zijn patiënten die na 1 injectie volledig van de klachten af zijn. Bij anderen keren de klachten na enkele weken terug. Er is ook een kleine groep patiënten die geen of nauwelijks baat heeft bij de injectie. Als na de eerste injectie tijdelijk een verbetering is gebleken kan eventueel een tweede injectie gegeven worden.

Het kan zijn dat u de eerste 2 dagen na de injectie juist meer pijn krijgt. Hier kunt u paracetamol voor innemen. Pas na een dag of 2 kunt u resultaat verwachten. Wilt u opschrijven wanneer en hoe lang uw klachten aanhouden/verminderen of verdwijnen?

## **Leefregels**

Na de injectie mag u het gewricht gewoon bewegen en gebruiken. Eventueel kunt u gedurende de eerste dagen paracetamol innemen. U kunt het gewricht ook koelen met ijs. Het is niet verstandig te forceren en over de pijngrens te gaan.

## **Bijwerkingen**

Over het algemeen treden er zeer zelden bijwerkingen op. Wel kan er gedurende de eerste 2 dagen sprake zijn van toenemende pijn. Deze toename kan soms fors zijn. Soms is er wat zwelling en/of warmte rondom de plaats waar de injectie is gezet voelbaar.

Andere bijwerkingen kunnen zijn;

- het rood worden van het gezicht
- hormonale schommelingen die onder andere kunnen leiden tot menstruatiestoornissen
- onregelde glucosespiegel bij mensen met diabetes mellitus(suikerziekte)
- lokale huidafwijkingen
- allergische reactie.

## **Contact**

Neem bij koorts (temperatuur boven 38,5 °C) en/of plaatselijke roodheid, warmte en zwelling van de prikplaats contact op met de polikliniek orthopedie.

Ook als u langer dan 2 dagen ernstige pijn heeft of als de pijn blijft toenemen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek orthopedie, (0318) 43 52 50.