



## Financiële tegemoetkoming bij ziekte/zorgkosten

Op de website [www.meerkosten.nl](http://www.meerkosten.nl) (voor mensen met een beperking of chronische ziekte) staat veel informatie over belastingaangifte, zorgkosten en tegemoetkomingen. Er zijn regelingen waar u mogelijk gebruik van kunt maken.

### Zvw / Wlz

Vanuit de Zorgverzekeringswet (Zvw) wordt de thuiszorg vergoed. Dit betreft persoonlijke verzorging en verpleegkundige zorg. Ook tijdelijke opname in een verpleeghuis of geriatrie revalidatie afdeling wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering als deze is geïndiceerd na een ziekenhuisopname. Hiervoor geldt uw wettelijke eigen bijdrage zorgverzekering.

De Wet langdurige zorg (Wlz) financiert het verblijf en de zorg in een zorginstelling. Hiervoor geldt altijd een eigen inkomensafhankelijke bijdrage. Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) stelt de indicatie voor de Wlz vast. In sommige gevallen vragen wij vanuit het ziekenhuis een indicatie aan. Bij poliklinische patiënten regelt de huisarts de indicatie met het CIZ.

### Wmo

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) zorgt ervoor dat iedereen kan meedoen aan de maatschappij en zelfstandig kan blijven wonen. De wet is er onder andere voor mensen met een beperking door ouderdom, chronische ziekte of handicap. De Wmo-voorzieningen verschillen per gemeente, maar u kunt denken aan:

- Hulp in het huishouden.
- Aanpassingen aan de woning.
- Ondersteunen van vrijwilligers en mantelzorgers.
- Hulpmiddelen, zoals een rolstoel.
- Maaltijdverzorging (hiervoor geldt een eigen bijdrage per maaltijd).

Uw gemeente is uitvoerder van de wet en elke gemeente heeft zijn eigen voorwaarden. Voor een maatwerkvoorziening vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), zoals hulp in het huishouden, betaalt u een eigen bijdrage. In 2020 betaalt iedereen maximaal €19,00 per periode van 4 weken. Voor algemene voorzieningen mag de gemeente een andere bijdrage vragen. Er zijn gemeenten die de huishoudelijke hulp als algemene voorziening aanbieden. Belangrijk is dus dat u bij uw gemeente navraagt of u een maatwerk of algemene voorziening heeft

### **Belastingaftrek specifieke zorgkosten**

Is er geen enkele regeling die uw kosten voor ziekte of handicap vergoedt, dan kunt u misschien specifieke zorgkosten van de belasting aftrekken. U hoeft dan minder belasting te betalen of krijgt geld terug van de belastingdienst. U mag bijvoorbeeld uitgaven aftrekken voor:

- genees- en heelkundige hulp die niet door de zorgverzekering worden gedekt.
- voorgeschreven medicijnen die buiten de vergoeding van uw zorgverzekering vallen.
- vervoer zoals reiskosten naar een huisarts of ziekenhuis  
*Let op:* het parkeergeld zit hier al bij in en mag niet apart worden opgevoerd bij de kilometerprijs.
- volgt u een dieet op voorschrift van een arts of diëtist? Dan kunt u een vast bedrag voor de extra kosten aftrekken als uw dieet is opgenomen in de tabel van de belastingdienst. Het bedrag dat u voor uw dieet mag aftrekken wordt elk jaar door de belastingdienst vastgesteld. De diëtist kan voor u de dieetbevestiging invullen.

Voor nierpatiënten zijn drie diëten vastgesteld:

- Nierziekten
- Nefrotisch syndroom
- Chronische nierinsufficiëntie met hemodialyse / peritoneale dialyse



Leden van de nierpatiëntenvereniging kunnen via [www.nvn.nl](http://www.nvn.nl) hulp vragen van STAP, het steun- en adviespunt bij het invullen van belastingaangifte. Hiervoor kunt u ook terecht bij uw vakbond of bij Stichting Welzijn Ouderen bij u in de omgeving.

De Nierstichting verstrekt jaarlijks informatie over de mogelijkheden voordeel via de belastingaangifte te verkrijgen. Vanaf februari is de meest actuele versie op de website te vinden. Uiteraard kunt alle informatie ook vinden op de website van de belastingdienst.

### **Mantelzorgcompliment**

Het mantelzorgcompliment is een erkenning voor de mantelzorger. Alleen een patiënt kan dit aanvragen; de mantelzorger niet. Het verschilt per gemeente hoe vorm wordt gegeven aan een mantelzorgcompliment/waardering. Dit kan bijvoorbeeld door een financiële tegemoetkoming, een mantelzorgpas die korting geeft of door waardering via groepsactiviteiten voor mantelzorgers. Meer informatie over mantelzorgwaardering vind u op de website van uw gemeente. Ook kunt u contact opnemen met het Wmo-loket van uw gemeente.

### **Afvalstoffenheffing chronisch zieken**

Als gevolg van een chronische ziekte en de behandeling daarvan kunt u extra afval hebben. Dit kan extra kosten tot gevolg hebben.

Als u thuis hemodialyse doet, heeft u maandelijks recht op tegemoetkomingskosten (TKK). Dit is een vergoeding voor extra kosten voor o.a. elektriciteit, waterverbruik en het afvoeren van afval. Deze vergoeding ontvangt u van uw zorgverzekeraar. Voor meer informatie kunt u terecht bij uw zorgverzekeraar.

Doet u peritoneale dialyse, dan kunt u bij uw gemeente informeren of u in aanmerking komt voor een tegemoetkoming

in de afvalstoffenheffing of een maximalisering van het bedrag.  
De regels hiervoor zijn:

- Iemand in uw huishouden een chronische aandoening heeft;
- Uw huishouden door de chronische aandoening gedurende minimaal 1 jaar extra restafval heeft;
- Het extra restmateriaal bestaat uit incontinentiemateriaal, stomamateriaal, afval van peritoneale dialyse en/of hulpmiddelen voor sondevoeding;
- En u komt niet in aanmerking voor kwijtschelding van de gemeentelijke belasting.

Gemeenten mogen zelf beleid hiervoor maken en daardoor verschilt het per gemeente hoe hier mee om wordt gegaan. Sommige gemeenten hebben voor het inzamelen van incontinentiemateriaal op aangewezen plekken in de gemeente containers geplaatst. Een vermindering van de afvalstoffenheffing is dan vaak uitgesloten.