

Waterstof-ademtest

Uw behandelend arts heeft met u afgesproken om een waterstof-ademtest te verrichten. Deze waterstof-ademtest wordt door een gespecialiseerd verpleegkundige uitgevoerd en door een maag-darm-leverarts beoordeeld. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

Darmbacteriën maken tijdens de afbraak van koolhydraten(suikers) waterstofgas. Dit waterstofgas wordt opgenomen in het bloed, passeert de longen en wordt uitgedemd. Waterstofgas is meetbaar door een H₂-ademtestapparaat.

Een waterstof-ademtest vindt meestal plaats om te beoordelen of sprake is van lactose-intolerantie.

Vorbereiding

Medicijnen

Sommige medicijnen beïnvloeden het resultaat van de test. Wanneer u antibiotica gebruikt, moet u dit aan uw behandelend arts melden. Als u medicijnen gebruikt die niet zonder risico gestopt kunnen worden, zoals bijvoorbeeld medicijnen voor het hart, tegen hoge bloeddruk of epilepsie, dan mag u deze vroeg in de ochtend met een klein beetje water innemen.

Nuchter

Om de test goed te laten verlopen is het noodzakelijk dat u bepaalde voorbereidingen treft. Eet de avond vóór het onderzoek een lichte maaltijd. Gebruik bij die maaltijd en daarna **geen** melk of melkproducten, vers fruit of vruchtensappen met vruchtvlees.

De avond vóór het onderzoek mag u vanaf 19.00 uur niets meer eten. Drinken is vanaf 22.00 uur verboden. Roken kan het onderzoek beïnvloeden. Rook daarom vanaf 22.00 uur niet meer. De ochtend van het onderzoek moet u nuchter zijn en mag u geen tanden poetsen.

Het onderzoek

Om de uitademingslucht op te vangen, blaast u in een speciaal hiervoor gemaakt opvangreservoir. Na de eerste keer blazen, krijgt u een suikeroplossing te drinken. Verder mag u tijdens deze test niet eten, drinken of roken. Vervolgens moet er met regelmaat geblazen worden. Tijdens het onderzoek kan het zijn dat u zich misselijk voelt. Ook kan het voorkomen dat u last heeft van de volgende ongemakken: rommelingen in de buik, darmkrampen, winderigheid of diarree. Deze klachten meldt u bij de assistente. Tussen de verschillende testen verblijft u op de afdeling. Als de test klaar is mag u weer normaal eten en drinken. Het onderzoek kan ongeveer 3 uur duren. Neem, in verband met wachttijd gedurende het onderzoek, wat te lezen of puzzelen mee.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek gaat naar uw behandelend arts. Deze heeft de uitslag binnen 5 werkdagen.

Vragen

Als u vragen heeft over het onderzoek of u bent verhinderd om op de afspraak te komen bel dan: (0318) 43 41 70.

Afspraak

Dit onderzoek vindt plaats op de functieafdeling maag-darm-leverziekten, vleugel B, 1^{ste} etage, bestemming 104.

U wordt verwacht op:

Datum onderzoek:.....

Onderzoekstijd.....

Tijd aanwezig:.....