

# Amputatie van een teen

**U wordt binnenkort opgenomen voor een amputatie van uw teen. In deze folder krijgt u informatie over deze operatie.**

### **Wat is een amputatie?**

Een amputatie is tijdens een operatie afzetten van een deel van het menselijk lichaam. In dit geval gaat het om uw teen. Een amputatie is een ingrijpende operatie. Zo'n operatie wordt alleen na zorgvuldig afwegen voorgesteld.

### **Waarom een amputatie?**

De reden om een amputatie uit te voeren kan verschillend zijn. Meestal is er sprake van ernstige weefselschade waarbij geen genezing te verwachten is. Infectie van dit weefsel kan tot bloedvergiftiging leiden.

Ook kunnen pijnklachten aanleiding zijn om een aangedane teen te amputeren.

### **Preoperatief spreekuur**

Voor de operatie komt u op het preoperatief spreekuur waar u achtereenvolgens gesprekken heeft met de verpleegkundige en de anesthesioloog. In deze gesprekken worden uw ervaring, verwachtingen, zorgbehoefte, medicijngebruik en allergieën besproken. Ook is er tijdens dit gesprek ruimte om vragen te stellen.

### **De opname**

Meestal wordt u een dag voor de operatie opgenomen op een chirurgische verpleegafdeling.

Op de dag van de opname, wordt er gecontroleerd of alles wat in het verpleegkundige spreekuur en met de anesthesist besproken is nog klopt. U heeft dan ook de gelegenheid om nog vragen te stellen. Tijdens dit gesprek krijgt u ook informatie over de afdeling. De arts-assistent komt bij u voor het verrichten van lichamelijk onderzoek.

Dan volgt er, als u dit nog niet hebt gehad, een gesprek met de anesthesist over de narcose en pijnbestrijding.

Gebruikt u bloedverdunders? Overleg dan met uw behandelend arts wanneer u deze moet stoppen. Vanaf zes uur voor de operatie moet u nuchter blijven. Dit houdt in dat u niets meer mag eten. Tot twee uur voor de operatie mag u nog water gebruiken. Zie ook de folder 'Onderzoek of behandeling onder anesthesie'.

## **De operatie**

Kort voor de operatie krijgt u een operatiejasje aan en brengt de verpleegkundige u naar de operatieafdeling. Hier wordt u overgedragen aan de anesthesiemedewerkers. De anesthesist draagt zorg voor de juiste narcose en pijnstilling.

De operatie duurt ongeveer 30 minuten

## **Na de operatie**

Na de operatie verblijft u op de uitslaapkamer. U heeft dan een infuus en mogelijk een zuurstofslangetje in de neus. Hier controleren de verpleegkundigen met regelmatig uw bloeddruk, temperatuur, ademhaling, hartslag, pijnscore en wond.

In de periode na de operatie is het belangrijk dat de wond goed geneest. Deze wordt daarom ook regelmatig gecontroleerd. Meestal wordt de wond met behulp van een hechting gesloten, het komt ook voor dat de wond opengelaten wordt. De arts geeft aan wat u wel en niet kunt doen.

## **Weer bewegen**

Het is belangrijk om snel na de operatie weer in beweging te komen. De fysiotherapeut geeft u begeleiding. Eventueel bezoekt u ook de revalidatiearts. Uw revalidatiemogelijkheden hangen sterk af van uw situatie en lichamelijke conditie.

Afhankelijk van de situatie is het mogelijk dat na ontslag uit het ziekenhuis de revalidatie wordt voortgezet in een verzorging- of verpleegtehuis of een revalidatiecentrum. Ook is het mogelijk dat u met fysiotherapie naar huis gaat.

Aangepast schoeisel kan helpen om weer sneller te bewegen. Hiervoor is een machtigingsformulier nodig. Dit kan uw behandelend arts, eventueel in overleg met de revalidatiearts regelen.

## **Complicaties**

Iedere operatie brengt bepaalde risico's met zich mee. De voornaamste complicaties die kunnen voorkomen zijn wondinfectie, nabloeding en slechte genezing van de wond.

## **Na het ontslag**

Op het moment dat u met ontslag uit het ziekenhuis gaat is het mogelijk dat u nog snel vermoeid bent. Het mobiliseren kost tijd. Als de wond goed genezen is, is een goed passende schoen belangrijk voor uw mobiliteit.

## **Vragen of problemen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog overige vragen, stelt u ze dan gerust aan de polikliniekassistente.

Neem contact op met het ziekenhuis als u klachten heeft die te maken kunnen hebben met uw opname of operatie. Dit geldt ook als u de situatie niet vertrouwd of er zijn problemen zoals bijvoorbeeld:

- ontstekingsverschijnselen van de wond (toename lekkage, roodheid)
- toenemende pijn
- temperatuurverhoging > 38 graden Celsius

U kunt op werkdagen tussen 08.30 -17.00 uur bellen naar polikliniek chirurgie (0318) 43 43 45.

Buiten kantoortijden kunt u binnen 24 uur na ontslag contact opnemen met spoedeisende hulp (0318) 43 57 05.

Daarna kunt u buiten kantoortijden contact opnemen met afdeling chirurgie (0318) 43 46 75.