

Inspanningsonderzoek ergometrie

Uw behandelend specialist heeft een inspanningsonderzoek met u afgesproken. Dit wordt ook wel een ergometrie genoemd. Dit onderzoek wordt door een hartfunctielaborant uitgevoerd en daarna door een cardioloog beoordeeld. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

Tijdens dit onderzoek wordt gekeken hoe uw hart reageert op inspanning. U gaat fietsen op een hometrainer, waarbij uw ECG wordt geregistreerd. ECG is een registratie van de elektrische activiteit van het hart. Het onderzoek duurt ongeveer een half uur.

Vorbereiding thuis

Voor het onderzoek dient u een maaltijd te hebben genuttigd, omdat we dit onderzoek **niet** kunnen uitvoeren als u nuchter bent. Ook kunt u medicijnen gewoon innemen, tenzij uw arts anders heeft aangegeven. Wilt u uw medicijnlijst meenemen naar het ziekenhuis?

Voor het onderzoek is het prettig om gemakkelijk zittende kleding of sportkleding te dragen, dit raden wij dan ook aan.

Als u een acute (infectie)ziekte hebt, kan het onderzoek niet doorgaan. Wilt u dan bellen naar de afdeling hartfunctie en een nieuwe afspraak maken?

Het onderzoek

Het onderzoek wordt afgenomen op de afdeling hartfunctie, deze is in Ede op vleugel A, begane grond, bestemming 34 en in het spreekuurcentrum Veenendaal, in wachtruimte 2. Een hartfunctielaborant komt u ophalen uit de wachtkamer. Het is niet toegestaan voor een eventuele partner of begeleider om bij het onderzoek aanwezig te zijn. Wilt u voor het onderzoek eventueel medicijngebruik of pijnklachten melden?

Vorbereiding

Eerst wordt een ECG (hartfilmpje) gemaakt. De laborant vraagt u uw bovenlichaam te ontbloten. Een eventuele BH kunt u aanhouden, tenzij hierdoor storing op de ECG registratie ontstaat.

Daarna gaat u op de onderzoeksbank liggen. Op uw borst worden een aantal zuignapjes (elektroden) geplaatst. De zuignapjes zijn via draden verbonden met apparatuur die het ECG registreert.

Als het ECG-onderzoek afgelopen is, neemt u plaats op de fiets. Om uw arm krijgt u een bloeddrukband. Op uw borst en rug plaatst de laborant weer zuignapjes.

Verloop van het onderzoek

U begint met fietsen. Tijdens het fietsen wordt er steeds een hartfilmpje gemaakt en regelmatig wordt uw bloeddruk gemeten.

Op het stuur van de fiets ziet u een metertje dat het aantal omwentelingen per minuut aangeeft. De hartfunctielaborant vraagt u 60 omwentelingen aan te houden met fietsen. U kunt dat controleren op het metertje. Langzaam wordt de tegenkracht opgevoerd, waardoor het fietsen steeds meer inspanning vraagt.

Krijgt u klachten (bijvoorbeeld pijn op de borst)? Geef dit aan bij de hartfunctielaborant.

Als het onderzoek is afgelopen verwijdt de laborant de zuignapjes van uw lichaam en de band om uw arm. U kunt zich wat opfrissen bij de wastafel en weer uw kleding aantrekken.

De laborant vraagt u nog ongeveer tien minuten uit te rusten in de wachtkamer.

Risico's

Het inspanningsonderzoek is over het algemeen een veilig onderzoek. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie loopt u meer of minder risico op bepaalde complicaties zoals pijn in de hartstreek, ritmestoornissen, hartinfarct etc.

Voor meer informatie over deze complicaties verwijzen wij u naar uw behandelend arts.

Uitslag

De resultaten krijgt u van uw behandelend specialist op de polikliniek of op de verpleegafdeling als u opgenomen bent.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan de laborant die bij het onderzoek aanwezig is.

U kunt op werkdagen tussen 08.30 -17.00 uur ook bellen naar de afdeling hartfunctie.

Ede (0318) 43 53 61

Veenendaal (0318) 43 32 40