

# Urine afnemen en inleveren

**U heeft mogelijk een urineweginfectie. Uw huisarts of uw specialist heeft u gevraagd of u een beetje urine wilt opvangen voor microbiologisch onderzoek in het laboratorium van Ziekenhuis Gelderse Vallei. In deze folder leest u hoe u dit het beste kunt doen en waar u de urine kunt inleveren.**

Lever bij voorkeur uw eerste ochtendurine in, die langer dan twee uur in de blaas heeft gezeten. Deze is het beste te onderzoeken.

### **Wat heeft u nodig?**

- water
- een schone washand of wattenprop
- een schone opvangbeker (bijvoorbeeld een ongebruikt plastic/kartonnen bekertje of een afgewassen maatbeker)
- een verzendcontainer (eventueel in combinatie met verzendetui) met daarop uw naam en geboortedatum

### **Wat moet u doen?**

Voordat u de urine opvangt, veegt u de vagina of penis schoon met een vochtig washandje of een vochtige wattenprop. Gebruik hierbij géén zeep! Door een washandje te gebruiken voorkomt u dat bacteriën van de schaamstreek in de urine terechtkomen en een onjuiste uitslag van het urineonderzoek geven.

Bij vrouwen is het belangrijk dat de schaamlippen gespreid worden bij het plassen, zodat de urine niet langs de huid loopt.

Bij mannen is het belangrijk de voorhuid iets terug te schuiven, zodat de urine hier niet langs loopt.

- U begint met plassen in de wc en houdt na enkele seconden de opvangbeker onder de straal. Op deze manier heeft u uw plasbuis eerst schoongespoeld.
- De plasstraal die u na de eerste seconden produceert geeft de schoonste, best te beoordelen urine, ook wel midstream-urine genoemd. Deze plast u in de schone opvangbeker. Na het opvangen van de urine kunt u uitplassen in de wc.
- Giet de urine vanuit de opvangbeker over in de verzendcontainer (drie vierde van de container vullen is ruim voldoende).
- Draai de verzendcontainer goed dicht om lekkage te voorkomen.
- Als u uw eerste ochtendurine al vroeg in de ochtend heeft opgevangen, bewaart u deze dan tijdelijk in de koelkast.



## Hoe in te leveren of te versturen

U kunt de buis met het ingevulde aanvraagformulier op onderstaande locaties afgeven:

Ede, Willy Brandtlaan 10	ma-wo-do-vrij di zaterdag	07.30 - 17.00 uur 07.30 - 21.00 uur 10.00 - 12.00 uur
Veenendaal, Spoorlaan 5	ma t/m vrij	07.30 - 17.00 uur
Barneveld, Norschoten, Klaverweide 1a	ma t/m vrij di en do	08.00 – 12.30 uur 13.00 - 17.00 uur
Wageningen, De Poort, Plantsoen 57	ma t/m vrij	08.00 – 12.00 uur

U kunt de urine ook met behulp van het verzendetui via de reguliere post verzenden. Volgt u dan alstublieft de instructies voor het inpakken van onderzoeksmateriaal. Het persoonlijk afgeven van de urine heeft echter onze voorkeur.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?

Neem dan contact op met het medisch microbiologisch laboratorium via (0318) 43 40 40.