

Hydroxychloroquine

Plaquenil®

Het doel van deze folder is u praktische informatie te geven over het nieuwe medicijn dat u gaat gebruiken: hydroxychloroquine.

Hoe werkt hydroxychloroquine?

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan waardoor er sprake is van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische ziekten zijn dit vaak de gewrichten, maar ook de huid kan betrokken zijn. Hydroxychloroquine is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Het exacte werkingsmechanisme is (nog) onbekend. Gebruik van dit medicijn leidt tot een afname van pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten waardoor op de langere termijn de kans op gewrichtsschade afneemt. De werking van hydroxychloroquine treedt op na 3 tot 6 maanden. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

Voor welke aandoeningen wordt het gebruikt?

Hydroxychloroquine wordt gebruikt bij de behandeling van verschillende auto-immuunziekten. Het wordt onder andere gebruikt bij patiënten met reumatoïde artritis, systemische lupus erythematoses (SLE) of de ziekte van Sjögren. Daarnaast wordt het soms ingezet bij de behandeling van malaria of andere infectieziekten.

Hoe moet ik het gebruiken?

Hydroxychloroquine is beschikbaar in tabletten van 200 mg. Het wordt in één of meerdere doseringen per dag ingenomen. Uw behandelaar spreekt met u af hoeveel tabletten u moet gaan gebruiken. De dagdosis varieert doorgaans van 200 tot 600 mg.

Als uw ziekte rustig is, kan in overleg met uw behandelaar worden besloten om de dosering te verlagen en eventueel zelfs te stoppen.

Hoe moet ik het bewaren?

De hydroxychloroquine tabletten bewaart u in de originele verpakking bij een temperatuur lager dan 30°C.

Wat zijn mogelijke bijwerkingen?

In de bijsluiters van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u belangrijke bijwerkingen om van op de hoogte te zijn. Deze bijwerkingen komen bij minder dan 15% van de patiënten voor:

- verminderde eetlust, maag- en darmklachten (misselijkheid, diarree, buikpijn)
- oogklachten (kleurverandering, gezichtsvelddefecten en accommodatiestoornissen)

- zelden: toevallen/stuipen (convulsies), ernstige huiduitslag, gehoorsverlies
- bijwerkingen die u zelf niet merkt maar die uw behandelaar met bloedonderzoek controleert zijn verlaagde bloedcellen
- allergieën en overgevoeligheidsreacties kunnen voorkomen. Bij nieuwe huidafwijkingen, koorts of benauwdheidsklachten adviseren we u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met uw huisarts en/of behandelaar

Zijn er controles nodig tijdens het gebruik?

Bij vermoeden op bijwerkingen kan uw arts laboratoriumcontroles (bloedprikken) afspreken. Bij langdurig gebruik (langer dan 5 jaar) en bij een hogere dosering (meer dan 400 mg per dag) van hydroxychloroquine of wanneer u klachten van de ogen heeft, kan het nodig zijn dat u door de oogarts onderzocht wordt.

Kan het gebruikt worden met andere medicijnen?

Hydroxychloroquine wordt bij reumatoïde artritis bij voorkeur gecombineerd met methotrexaat of een ander anti-reumatisch middel. Deze combinatie is doorgaans effectiever. Gelijktijdig gebruik van hydroxychloroquine en digoxine (Lanoxin®) kan de werking van digoxine versterken. Overleg daarom altijd met uw arts als u digoxine gebruikt en hydroxychloroquine gaat gebruiken of juist gaat stoppen. Overleg met uw behandelaar bij verandering van uw medicatiegebruik.

Wat moet ik nog meer weten?

Alcohol

Er is geen bezwaar tegen (matig) alcohol gebruik tijdens behandeling met hydroxychloroquine.

Autorijden

Hydroxychloroquine veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid. Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens het gebruik van hydroxychloroquine.

Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen

Er zijn geen aanvullende maatregelen nodig bij operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen. Informeer wel altijd uw behandelaar over uw medicatiegebruik

Reizen

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicatie paspoort. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

Vaccinaties

Gezien het feit dat u een reumatische ziekte heeft en reuma medicijnen gebruikt, adviseren wij u om u jaarlijks tegen de griep (influenza) te laten vaccineren door uw huisarts.

Heeft u een vaccinatie nodig, overleg dan altijd van tevoren met uw reumatoloog, apotheek of huisarts.

Heeft u plannen om in de toekomst een verre reis te maken, dan raden wij u aan dit met uw behandelaar te bespreken vóór het starten van hydroxychloroquine. Dit vanwege een mindere effectiviteit van bepaalde vaccinaties tijdens het gebruik van hydroxychloroquine.

Wij raden de vaccinatie met een verzwakt levend vaccin af (bof-mazelen-rode hond (BMR), gele koorts, oraal poliovaccin of BCG) tijdens het gebruik van hydroxychloroquine.

Vruchtbaarheid, zwanger worden en borstvoeding

Gebruik van Hydroxychloroquine heeft, voor zover bekend, geen effect op de vruchtbaarheid van mannen of vrouwen.

Hydroxychloroquine mag gebruikt worden in de zwangerschap. Indien u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of als u onverwacht zwanger bent, adviseren wij u dit kenbaar te maken aan uw behandelaar.

Overleg met uw behandelaar of u tijdens het gebruik van Hydroxychloroquine veilig borstvoeding kunt geven.

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, zal uw behandelend reumatoloog deze graag beantwoorden.

Polikliniek reumatologie:

dr. E.A.J. Dutmer

dr. M.J. Rood

dr. J.N. Stolk

Telefoonnummer (0318) 43 43 43 / 43 53 00