

PSG - onderzoek

Thuis

Uw behandelend arts heeft een PSG- onderzoek met u afgesproken. PSG staat voor PolySomnoGrafie. Hierbij worden meerdere lichaamsfuncties tijdens de slaap onderzocht.

In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt. Voor dit onderzoek, wat 's nachts plaatsvindt, moet u de middag ervoor langskomen in het ziekenhuis.

Datum:.....Tijd:..... recorder aanbrengen

Datum:.....Tijd:..... terugbrengen recorder

Datum:.....Tijd:..... uitslag bespreken

Doel

Het 's nachts, tijdens slaap, registreren van hersenactiviteit, ademhaling, hartslag en zuurstofgehalte met behulp van opnameapparatuur (recorder).

Vorbereiding

U kunt gewoon eten, drinken en medicijnen gebruiken, tenzij uw arts anders heeft aangegeven.

Voor het onderzoek moet uw haar droog en schoon zijn (géén haarlak, versteviging, gel of crème gebruiken). Tijdens het dragen van de recorder kunt u niet douchen of haren wassen. Het is aan te bevelen een hemdje of T-shirt te dragen, die u 's nachts ook aanheeft. Over dit shirt/hemd heen bevestigen wij alle banden en de meetapparatuur. Voor vrouwen: Draag géén BH of een BH die 's nachts aanblijft (bv sport-BH). Daaroverheen kunt u geen strakke bovenkleding dragen (bv. getailleerde blouse of strak T-shirt/jurk).

Het onderzoek

U meldt zich op bovenvermelde tijd bij de afdeling KNF.

Aanbrengen van de meetapparatuur

De KNF-laborant plakt met speciale lijm dopjes (elektroden) op uw hoofd en gezicht. Om een goed contact te krijgen met de hoofdhuid brengt de laborant een geleidende pasta aan onder de dopjes. Hierbij wordt met een wattenstaafje een beetje over uw hoofdhuid gescrubd.

Hierna worden er twee dopjes op uw borst geplakt (voor het registreren van de hartslag). De ademhaling wordt gemeten met een ademhalingsmeter onder de neus en twee rekbanden om uw borst en buik, om uw vinger komt een zuurstofmetertje. Alles wordt verbonden met een recorder, die u om uw lichaam draagt.

's Middags krijgt u van de KNF-laborant uitleg over alle meters.

Tevens krijgt u een formulier mee waarop alles nog eens stapsgewijs staat

uitgelegd.

's avonds/'s nachts

Indien u van plan bent te gaan slapen, bevestigt u het ademhalingsmetertje onder uw neus, de zuurstofmeter om uw vinger en u kijkt even de overige aansluitingen na (borstbanden en dopjes op de borst). De recorder staat al aan, u hoeft er verder niets meer aan te doen.

Afsluiting onderzoek

De volgende morgen worden door een laborant de aansluitingen verwijderd (tussen 08.00 - 10.00 uur kunt u hiervoor bij ons op de afdeling terecht). Uw haar wordt zo goed mogelijk schoongemaakt met een oplosmiddel (nadien oppassen voor uw bril of gehoorapparaat). Als alle apparatuur verwijderd is kunt u weer naar huis (thuis moet u uw haren goed wassen), of heeft u aansluitend een afspraak met de neuroloog en SAAS consulent.

Uitslag

De KNF-laboranten kunnen u geen informatie geven over de uitslag van het onderzoek. Er moet namelijk eerst een beoordeling door een neuroloog plaatsvinden. De uitslag krijgt u van uw behandelend arts.

Belangrijk

De patiënt is aansprakelijk voor eventuele schade en/of gebreken aan de apparatuur die het gevolg zijn van onvoldoende zorg voor het behoud van de apparatuur of het gebruik daarvan.

Vragen

Indien u uw afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit tijdig (2x24 uur tevoren) door te geven. Wij kunnen dan nog een andere patiënt oproepen/plaatsen. Als u nog vragen heeft over het onderzoek, stelt u die dan gerust aan de KNF-laborant die bij het onderzoek aanwezig is. U kunt bellen naar de afdeling KNF, maandag t/m vrijdag tussen 08.30 - 16.00 uur, (0318) 43 50 34.