

Ter attentie van:

Huisartsen
Huisartsen in opleiding
Praktijkondersteuners
Verpleeghuisartsen
Verpleeghuisartsen in opleiding
Apothekers
Apotheekassistenten

Regio Gelderse Vallei

Ede, 23 juli 2015

Betreft: voorschrijven methotrexaat bij reumatische ziekten

Geachte Collega,

Methotrexaat (MTX) is een van de meest gebruikte anti-reumatische geneesmiddelen voor patiënten met chronische reumatische aandoeningen. In het verleden zijn er in Nederland enkele incidenten door onjuist methotrexaat (MTX)-gebruik vastgesteld. Daarom zijn MTX-prescriptie en monitoring herhaaldelijk aan de orde geweest in het reguliere overleg tussen het bestuur van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR) en de Inspectie voor de GezondheidsZorg (IGZ). De IGZ stelt zich op het standpunt dat de voorschrijvende arts niet alleen verantwoordelijk is voor de indicatiestelling maar ook voor de consequenties van de voorgeschreven (chronische) behandeling. Dat betekent dat een deugdelijke opvolging en waarborging ook tot de verantwoordelijkheden van de voorschrijvende specialist behoren.

Recent heeft de NVR inzake MTX gebruik het volgende standpunt ingenomen: “De Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR) is van mening dat het voorschrijven én het monitoren van een behandeling met MTX voor reumatische ziekten het primaat is van de reumatoloog. Dit impliceert dat de reumatoloog de indicatie tot behandeling stelt, de monitoring afsprekt, controleert of deze ook werkelijk plaats vindt en verantwoordelijk is voor vervolgacties die voortvloeien uit de monitoringstrategie.

De NVR meent dat deze verantwoordelijkheden niet mogen worden gedelegeerd naar andere beroepsbeoefenaren die opereren buiten het directe toezicht van de reumatoloog.

In de 5-jaarlijkse Kwaliteitsvisiteatie waaraan elke reumatologische praktijk moet deelnemen (en waarvan de uitkomst een bindend karakter heeft) wordt aandacht besteed aan de naleving van zorgvuldigheidseisen rondom MTX-prescriptie en monitoring.”

Om fouten en onjuistheden in de prescriptie en monitoring zoveel mogelijk te voorkomen is het, gezien het bovenstaande, dus absoluut onwenselijk dat prescriptie van MTX in een automatische herhaalservice van de apotheek zit of dat huisartsen (al dan niet op verzoek van een patiënt), of verpleeghuisartsen MTX voorschrijven.

Wij willen u als huisarts of verpleeghuisarts derhalve dringend verzoeken het voorschrijven van MTX, in het geval van patiënten met reumatische ziekten, aan de behandelend reumatoloog over te laten. Aan de apothekers vragen wij dringend alleen nog MTX uit te leveren als de patiënt een recept van een reumatoloog overlegt. Inmiddels zijn wij als reumatologen de patiënten hierover aan het inlichten en ook weer zelf recepten aan het maken in die gevallen waar MTX verkregen werd via de huisarts of via een automatische herhaalservice van de apotheek.

Wilt u deze brief, voor zover van toepassing, ook bij praktijkondersteuners, collega's in opleiding en apothekersassistenten onder de aandacht brengen!

Mocht u hierover vragen hebben dan vernemen wij dat graag.

Hartelijke groet en alvast dank voor uw medewerking,

Deborah van Breukelen- vd Stoep,
Ellen Dutmer,
Maarten Rood,
Jan Stolk,

Reumatologen Ziekenhuis Gelderse Vallei.