

Polikliniek slaapwaakstoornissen en chronobiologie

De polikliniek slaapwaakstoornissen en chronobiologie is een onderdeel van de polikliniek neurologie van Ziekenhuis Gelderse Vallei te Ede.

Doel polikliniek

Op onze polikliniek onderzoeken en behandelen we patiënten met

- een stoornis van het dag-en-nachtritme;
- in- of doorslaapproblemen;
- slaperigheid overdag;
- ME/CVS met slaapproblemen;
- slaapproblemen bij blindheid;
- slaapproblemen na een whiplash-ongeval.

Verder is er een speciaal spreekuur voor mensen die last hebben van hevig snurken of vermoedelijk lijden aan het slaap-apneusyndroom.

Ook klachten over onrustige benen -vooral in de avond of de nacht-, slaapwandelen en andere ongewenste gedragingen (bijvoorbeeld tandenknarsen) in de slaap worden bij ons onderzocht en behandeld.

Onderzoeken

Voordat de arts tot behandeling over kan gaan zijn de uitslagen van onderzoeken noodzakelijk. Diverse testen worden afgenomen. Bijvoorbeeld een speekseltest, een EEG of C-EEG of er wordt een polysomnografie gemaakt. Soms wordt een actometer gebruikt en een enkele keer zal de arts een bloedonderzoek nodig vinden. Bij sommige patiënten kan een spieronderzoek noodzakelijk zijn. Meer uitleg over deze onderzoeken wordt bij de aanvraag verstrekt. Afhankelijk van de uitslag bespreekt de arts een behandeladvies met de patiënt.

Wie

De slaapspecialisten zijn neurologen. Voor snurk- en apneuproblemen wordt samengewerkt met een KNO-arts. De hersenonderzoeken worden verricht op de afdeling KNF (Klinische Neuro Fysiologie).

De laboranten kunnen tijdens de verrichtingen voldoende informatie over het onderzoek verstrekken. De uitslag wordt naderhand bij de arts besproken.

Het speekselonderzoek vindt plaats bij het KCHL (Klinisch Chemisch Hematologisch Laboratorium). Informatie over de onderzoeken is beperkt beschikbaar, meestal wordt alleen de uitslag besproken. Voor begeleiding en meer informatie is een slaapverpleegkundige aanwezig.

Verwijzen of aanmelden

Voor een aanmelding moeten er meerdere stappen worden doorlopen.

Vul de zelftest in op www.slaapstoornissen.nl

Print de test en vraag de huisarts om een akkoord. Stuur dan de zelftest met de handtekening van de huisarts en/of verwijfsbrief naar ons postadres. Het adres kunt u vinden op de test, maar ook onderaan deze pagina. Er hoeft geen postzegel op. U ontvangt na tien dagen een uitnodiging.

U kunt ook uw huisarts vragen de test samen met u in te vullen.

Het kost slechts een paar minuten. Deze test moet ook gestuurd worden naar ons antwoordnummer met handtekening of verwijfsbrief.

Als u geen beschikking heeft over internet kunt u tijdens het telefonisch spreekuur bellen met de verpleegkundige. Dan wordt de test met u ingevuld. De verwijfsbrief van de arts kunt u dan het beste meebrengen bij het eerste bezoek aan de arts.

Gegevens

Ziekenhuis Gelderse Vallei, Willy Brandtlaan 1, 6716 RP Ede,
(0318) 43 50 10.

Spreekurencentrum Veenendaal, Spoorlaan 5, 3903 XS Veenendaal
(0318) 43 32 32

Postadres:

Ziekenhuis Gelderse Vallei, Slaappoli,
Antwoordnummer 2325, 6710 VB Ede.

Meer informatie:	www.geldersevallei.nl patiënten -> specialismen ->slaapcentrum
E-mailadres:	melatoninepoli@zgv.nl
Afspraak verzetten:	(0318) 43 50 10
Herhalingsrecept:	(0318) 43 50 18