

Ziekenhuis  
Gelderse  
Vallei



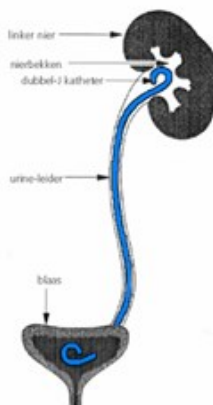
# Een dubbel-J-katheter

Polikliniek

**De uroloog heeft besloten bij u een dubbel-J-katheter te plaatsen. Dit is een katheter die geplaatst wordt in de urineleider tussen de nier en de blaas. Dit om de urineleider open te houden en er voor te zorgen dat urine van de nier naar de blaas afloopt. In deze folder leest u wat de ingreep inhoudt en hoe deze verloopt.**

## **Dubbel-J-katheter**

Een dubbel-J-katheter is een slangetje van zacht materiaal. De dubbel-J-katheter dankt zijn naam aan de beide uiteinden die elk de vorm van een J hebben. Die gekrulde uiteinden zorgen ervoor dat de katheter op zijn plaats blijft.



## **Vorbereiding**

### *Bloedverduunners*

Indien u bloedverduunnende medicijnen (Sintrom, Accenocoumarol, acetylsalicylzuur of Marcoumar) gebruikt, mag u deze gewoon doorgebruiken, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

Als u daadwerkelijk met deze medicijnen moet stoppen, bespreekt de uroloog dit met u. Eventueel na overleg met de arts die deze medicijnen heeft voorgeschreven.

Indien u bij de trombosedienst komt voor de dosering van uw bloedverduunners zoals acenocoumarol, marcoumar, neem dan contact op met de trombosedienst. Zij geven u een recept Vitamine K die u 36-48 uur voor de operatie dient in te nemen.

### *Nuchter*

U hoeft niet nuchter te komen. Dit betekent dat u gewoon mag eten en drinken.

### *Voor vrouwen*

Menstruatie tijdens het onderzoek is geen belemmering.

## **Dag van het onderzoek**

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de polikliniek urologie, richting vleugel B, begane grond, bestemming 102. Denkt u eraan uw polikliniekkaart mee te nemen?

Nadat u zich heeft gemeld, wacht u in de wachtruimte tot een polikliniekassistent u komt halen. In de kleedruimte ontkleedt u uw onderlichaam (uw kousen kunt u aanhouden).

In de onderzoekkamer gaat u liggen op een onderzoektafel. Deze tafel heeft aan het voeteneinde links en rechts een beensteun waar u de benen in legt. De assistent reinigt de uitgang van uw plasbuis met water. Bij mannen wordt de plasbuis verdoofd door het inbrengen van een vloeistof welke ook glijmiddel is. Vervolgens dekt de polikliniekassistent het onderlichaam af met een handdoek.

## **Inbrengen katheter**

De uroloog brengt een dunne buis of slang (cystoscoop) via de plasbuis in de blaas. De blaas wordt met steriel water gevuld. Hierdoor kunt u aandrang tot plassen krijgen. Dit gebeurt echter pas op het moment dat de blaas vol is. De blaas zal nooit overvol raken.

De uroloog inspecteert de opening van de urineleider aan de kant waar de katheter moet worden geplaatst.

Hierna brengt de uroloog een dunne voerdraad in via de urineleider naar de nier. Over deze draad wordt dan de dubbel J katheter opgeschoven totdat de katheter met één uiteinde (krul) in de nier ligt. Daarna verwijdert de uroloog zowel de voerdraad als het kijkinstrument uit de blaas.

De duur van een ingreep hangt af van verschillende factoren, zoals uw persoonlijke situatie of soort behandeltechniek. De behandel tijd is ongeveer 20 minuten

## **Na de ingreep**

- Het is belangrijk dat u veel drinkt. Doordat u veel plast, worden de blaas en de urinewegen doorgespoeld. Dit kan een infectie voorkomen. Gebruik zo min mogelijk koolzuurhoudende dranken omdat deze al snel een vol gevoel geven.
- Het is mogelijk dat tijdens het onderzoek een bloedvatje is geraakt waardoor uw urine rood wordt. Na twee dagen is dit meestal over. Duurt het bloeden echter langer dan twee dagen of komt er steeds meer bloed bij de urine, neemt dan contact op met de polikliniek urologie.

## **Verwijderen van de katheter**

Het verwijderen van de dubbel-J katheter is een korte ingreep. Dit gebeurt door middel van een cystoscopie (blaasonderzoek) op de polikliniek urologie.

## **Mogelijke bijverschijnselen en complicaties**

De krul aan het uiteinde in de blaas kan de blaas prikkelen. U kunt daardoor na de ingreep last krijgen van een gevoel van aandrang, soms zelfs pijn, vaak plassen, een branderig gevoel en/of bloedverlies bij het plassen. De klachten kunnen lijken op een blaasontsteking. Dit zijn over het algemeen normale reacties van de blaas op de aanwezigheid van de katheter. Dit trekt meestal na een paar dagen weg.

Ook kunt u tijdens het plassen een drukkend gevoel krijgen in de nier, doordat de urine via de dubbel-J terugloopt naar de nier.

Als u dit gevoel heeft of twijfelt, neemt u dan gerust contact op met de polikliniek urologie.

Het kan ook zijn dat er werkelijk een ontsteking door bacteriën is ontstaan. Gewoon urineonderzoek kan dit verschil helaas niet aantonen. Neem bij twijfel daarom contact op met de polikliniek urologie.

## Contact

Neem contact op als er na ontslag één van onderstaande klachten ontstaat:

- hevige (koliek)pijnen
- koorts (meer dan 38,5 graden)
- toename van de pijnklachten
- opnieuw pijn
- benauwdheid of pijn bij ademhaling.

Neem tijdens kantoortijden contact op met de polikliniek urologie, (0318) 43 43 45.

Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (0318) 20 08 00.