

# Medische psychologie

## **Met deze folder willen wij u informeren over de werkwijze van de afdeling medische psychologie.**

De medische psychologie biedt hulp aan patiënten met psychische klachten die het gevolg zijn van een ziekte. Lichamelijke klachten, ziekte, medisch onderzoek en behandeling kunnen een zware belasting betekenen voor patiënt en direct betrokkenen. Soms worden lichamelijke klachten mede veroorzaakt, of in stand gehouden, door persoonlijke omstandigheden.

Voorbeelden van klachten zijn:

- aandacht- en geheugenproblemen
- overmatige angst voor een noodzakelijke of aanbevolen medische ingreep
- emotionele reacties op ziekte die verder herstel belemmeren
- het moeilijk kunnen omgaan met ernstige ziekten
- verwerkings- en aanpassingsproblemen
- lichamelijke klachten die verband houden met factoren van emotionele of psychische aard
- klachten waarvoor er medisch onvoldoende verklaring is
- gedrag dat wijst op verstoring van de ontwikkeling

De psycholoog adviseert, na onderzoek, op welke manier en waar behandeling kan plaatsvinden. Dat zou ook buiten het ziekenhuis kunnen zijn.

## **Psychologische behandeling**

Behandeling op onze afdeling is meestal kortdurend en in elk geval gericht op vermindering van uw klachten en zo mogelijk op uw herstel. De volgende behandelvormen worden onderscheiden:

- patiënten met een lichamelijke aandoening leren omgaan met de gevolgen van de ziekte of aangrijpende gebeurtenissen (bijvoorbeeld een hartaanval, kanker of diabetes). De behandeling is gericht op herstel van het psychisch evenwicht
- het aanleren van vaardigheden. Hierbij wordt gebruik gemaakt van psycho-educatie, ontspanningsoefeningen en methoden ter verbetering van de zelfcontrole
- een meer intensieve vorm van behandeling is gericht op vergroting van het zelfinzicht, verandering van gedrag of leefstijl en het vinden van een nieuw psychisch evenwicht

## **Informatie en rapportage**

Ook op de afdeling medische psychologie wordt gebruikt gemaakt van het elektronisch patiëntendossier (EPD). De afdeling maakt gebruik van een afgeschermd deel van het EPD, waar andere zorgverleners in het ziekenhuis geen toegang toe hebben.

Over het psychologisch onderzoek of de behandeling stuurt de psycholoog, met uw toestemming, een brief naar uw verwijzend medisch specialist. Deze brief is inzichtelijk voor alle zorgverleners van het ziekenhuis. De huisarts ontvangt een kopie van deze brief. Wanneer externe zorgverleners of instanties om informatie verzoeken, gebeurt dit enkel met uw schriftelijke toestemming. U heeft recht op inzage van deze rapportage. Desgewenst is een kopie van het rapport voor u beschikbaar.

## **Het team**

Op de afdeling medische psychologie zijn psychologen werkzaam die zich richten op volwassenen en ouderen en psychologen gespecialiseerd in kinderen en adolescenten. Elke psycholoog heeft zijn eigen specialisatie en aandachtsgebied. De psychologen streven naar een zo goed mogelijke dienstverlening. Als er zaken zijn die onduidelijk zijn, of waar u ontevreden over bent, zal hij/zij deze graag met u bespreken. Mocht dit niet tot een oplossing leiden, dan kunt u zich wenden tot de klachtencommissie van het ziekenhuis.

## **Wet BIG**

Alle psychologen van het ziekenhuis zijn volgens de wet BIG geregistreerd als gezondheidszorgpsycholoog, psychotherapeut, klinisch psycholoog of klinisch neuropsycholoog, waardoor het tuchtrecht op hen van toepassing is. De psycholoog in opleiding en de stagiaires werken onder supervisie van zijn/haar praktijkopleider op onze afdeling.

Met vragen hierover kunt u terecht bij het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP). Adres: Arthur van Schendelstraat 650, 3511 MJ Utrecht. Tel (030) 820 15 00.

## **Kosten**

Doorgaans worden de kosten van een behandeling buiten u om verrekend met uw zorgverzekeraar. Een enkele keer is dat niet het geval. Raadpleeg hiervoor de folder 'De ziekenhuisrekening' en de polis van uw zorgverzekering.

## **Routebeschrijving**

In het ziekenhuis vindt u de afdeling medische psychologie als volgt: ga via de hoofdingang naar vleugel B (kleur blauw) en met de trap of met de lift naar de tweede verdieping. Volg daar de borden 'medische psychologie', bestemming 125, en meld u zich bij het secretariaat.

## **Bereikbaarheid**

Het secretariaat is op werkdagen telefonisch bereikbaar van 08.30 - 17.00 uur. Bij afwezigheid van de secretaresse kunt u uw boodschap inspreken.

Telefoon: (0318) 43 38 50

E-mail: [secmedischepsychologie@zgv.nl](mailto:secmedischepsychologie@zgv.nl)

[www.geldersevallei.nl](http://www.geldersevallei.nl)