

Suikertest (OGTT) voor zwangere vrouwen

Uw arts of verloskundige heeft samen met u besloten om een suikertest (orale glucose tolerantietest: OGTT) uit te laten voeren. Deze test wordt gedaan als er een verdenking op zwangerschapssuikerziekte is. Zwangerschapssuikerziekte uit zich in te hoge bloedsuiker waarden en is meestal van voorbijgaande aard. De OGTT is een belastende test. U moet nuchter zijn voor en tijdens het onderzoek. Daarnaast krijgt u een heel zoet suikerdrankje te drinken. Sommige zwangere vrouwen worden hiervan misselijk. Meldt u zich bij een bloedafname medewerker indien u misselijk wordt.

De voorbereiding

Voor de OGTT komt u nuchter naar één van de bloedafname laboratoria van Ziekenhuis Gelderse Vallei. Nuchter zijn betekent dat u de avond voorafgaand aan het onderzoek vanaf 22.00 uur niets meer eet of drinkt. U mag eventueel wel water drinken. U mag uw medicijnen normaal innemen met water tenzij uw arts met u heeft afgesproken uw medicijngebruik te staken voor de bloedafname.

Wij adviseren u om iets te eten en / of drinken mee te nemen zodat u direct na de laatste bloedafname iets kunt nuttigen waardoor eventuele duizeligheid en / of misselijkheid snel verholpen is.

De suikerbelasting test (OGTT)

De test start met de afname van bloed om zo uw nuchtere bloedsuiker te bepalen. Hierna krijgt u een suikerdrankje. Dit dient u in een keer op te drinken. Tijdens de test mag u niet eten, roken of drinken. Eventueel mag u enkele slokjes water drinken. Twee uur later wordt opnieuw bloed bij u afgenomen om de bloedsuiker waarde te bepalen. Hierna mag u gewoon eten en drinken. Voor een betrouwbaar resultaat is het belangrijk dat u zich tijdens de test zo min mogelijk inspant en de tijdsperiode van 2 uur strikt wordt gehanteerd. Daarom dient u tijdens de test u op het afnamelaboratorium te blijven.

Wanneer kan de test niet worden uitgevoerd?

De test kan worden afgebroken indien u het suikerdrankje niet snel genoeg hebt gedronken. Ook als u tijdens de test hebt gebraakt wordt de test afgebroken.

Tijdstippen waarop de test wordt uitgevoerd

U kunt de test uit laten voeren op maandag tot en met vrijdag. Houdt u er rekening mee dat de test circa 2,5 uur duurt. U kunt zich dan ook uiterlijk 2,5 uur voor het sluiten van het betreffende bloedafname punt terecht voor deze test. Raadpleeg onze website

(<http://www.geldersevallei.nl/faq/rubriek/18/bloedprikken-locaties-ziekenhuis-gelderse-vallei>) voor openingstijden van de bloedafname laboratoria.

Wat neemt u mee

Vergeet niet uw aanvraagformulier, uw ZGV kaart (indien u deze hebt) en identiteitsbewijs mee te nemen.

Uitslag bekend

De uitslag van de test is uiterlijk binnen 3 werkdagen bekend bij uw arts of verloskundige. Uw arts of verloskundige bespreekt de uitslag met u.

Bloedafname laboratoria waar de OGTT wordt uitgevoerd zijn Ede (Willy Brandtlaan 10), Barneveld (Klaverweide 1a), Veenendaal (Sporlaan 5) en Wageningen (Plantsoen 57).
