

Infliximab

Inflectra®, Remicade®, Remsima®

Het doel van deze folder is u praktische informatie te geven over het nieuwe medicijn dat u gaat gebruiken: infliximab.

Hoe werkt infliximab?

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan waardoor er sprake is van afweerreactie tegen het eigen lichaam. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische ziekten zijn dit vaak de gewrichten. Infliximab is een is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt het eiwit TNF (Tumor Necrosis Factor). Dit leidt tot een afname van pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten waardoor op de langere termijn de kans op gewrichtsschade afneemt. De werking van infliximab treedt op na 6-12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn niet of helaas onvoldoende.

Voor welke aandoeningen wordt infliximab gebruikt?

Infliximab wordt gebruikt bij de behandeling van verschillende auto-immuunaandoeningen. Het wordt onder andere gebruikt bij reumatoïde artritis, artritis psoriatica en de ziekte van Bechterew. Ook wordt het gebruikt bij patiënten met psoriasis of ontstekingsziekten van de darm.

Hoe moet ik het gebruiken?

Infliximab wordt toegediend via een infuus. De infusen krijgt u toegediend op de dagbehandeling. De eerste infusen worden gegeven bij start en na 2 en 6 weken. Daarna krijgt u het infuus eenmaal per 8 weken toegediend. De duur van het infuus is ongeveer 120 minuten, daarna wordt er nog nagespoeld met een zoutoplossing. Per keer is de gebruikelijke dosering 3 mg per kg lichaamsgewicht, maar kan variëren per diagnose. Uw behandelaar spreekt dit met u af.

Als uw ziekte rustig is, kan in overleg met uw behandelaar worden besloten om de dosering te verlagen (bv. door het interval tussen de infusen te verlengen) en de infliximab eventueel zelfs te stoppen.

Hoe moet ik het bewaren?

Dit is niet van toepassing voor infliximab. U krijgt dit middel via de dagbehandeling toegediend.

Wat zijn mogelijke bijwerkingen?

In de bijsluiter van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u belangrijke bijwerkingen om van op de hoogte te zijn. Deze bijwerkingen komen bij minder dan 15% van de patiënten voor:

- virale infecties zoals als neusverkoudheid en buikpijn komen regelmatig voor (>10%)
- u heeft een licht verhoogde kans op bepaalde vormen van huidkanker die in het algemeen goed te behandelen zijn
- zeer zelden zijn tijdens behandeling dit soort medicijnen andere auto-immuunziekten ontstaan. Dit betrof onder andere multiple sclerose (MS) of systemische lupus
- erythematosus (SLE). Als u last krijgt van tintelingen, krachtsverlies of minder zien, neem dan contact op met uw arts
- omdat infliximab de afweer onderdrukt bestaat er een verhoogde kans op het ontstaan van infecties. Wanneer u een gewone verkoudheid heeft zonder koorts, dan kunt u infliximab gewoon door blijven gebruiken. Als u klachten of symptomen heeft die kunnen passen bij een ernstige infectie, zoals koorts, of algemeen ziek mag u infliximab niet gebruiken. Neem in dat geval ook altijd contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts
- allergieën en overgevoelighedsreacties kunnen voorkomen. Bij nieuwe huidafwijkingen, koorts of benauwdheidsklachten adviseren we u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met uw huisarts en/of behandelaar
- tijdens het infuus kan een overgevoelighedsreactie optreden. Zo nodig wordt de toediening van infliximab vertraagd of gestopt of krijgt u een medicijn om deze reactie tegen te gaan.

Zijn er controles noodzakelijk tijdens het gebruik?

Vóór start van de behandeling met infliximab wordt gekeken of u in het verleden in contact bent geweest met tuberculose. Tijdens behandeling met medicijnen zoals infliximab, is in het verleden namelijk bij sommige patiënten tuberculose opgetreden. Dit betrof vrijwel altijd een opvlamming van een oude infectie. Testen op tuberculose gebeurt door middel van een huidtest (Mantoux) en/of een bloedtest en een röntgenfoto van de longen. Het kan overwogen worden om ook te screenen op hepatitis (= virale infectie van de lever) en om bepaalde vaccinaties te geven vóór het starten met de behandeling. Dit bespreekt uw behandelaar met u.

Kan het gebruikt worden met andere medicijnen?

Infliximab wordt bij reumatoïde artritis bij voorkeur gecombineerd met methotrexaat of een ander anti-reumatisch middel. Deze combinatie is doorgaans effectiever. Infliximab kan, voor zover bekend, veilig worden gebruikt naast andere geneesmiddelen. Overleg met uw behandelaar bij verandering van uw medicatiegebruik.

Wat moet ik nog meer weten?

Alcohol

Er is geen bezwaar tegen (matig) alcohol tijdens behandeling met infliximab.

Autorijden

Infliximab zelf veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid. Echter als u tijdens het infuus medicijnen krijgt toegediend tegen een allergische reactie kunnen deze uw rijvaardigheid wel beïnvloeden. Overleg dan met uw behandelaar of u veilig kunt rijden.

Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen

Er bestaat bij het gebruik van infliximab mogelijk een verhoogd risico op infecties na een operatie. Overleg met uw behandelaar of het nodig is infliximab tijdelijk te onderbreken. Wij adviseren om uw (tand)arts te melden dat u infliximab gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

Reizen

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicatie paspoort. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

Vaccinaties

Gezien het feit dat u een reumatische ziekte heeft en reumamedicijnen gebruikt adviseren we om u jaarlijks tegen de griep (influenza) te laten vaccineren door uw huisarts.

Heeft u een andere vaccinatie dan de griep nodig, overleg dan altijd van tevoren met uw behandelaar, apotheek of huisarts.

Heeft u plannen om in de toekomst een verre reis te maken, dan raden wij u aan dit met uw behandelaar te bespreken vóór het starten van infliximab. Dit vanwege een mindere effectiviteit van bepaalde vaccinaties tijdens het gebruik van infliximab.

Wij raden de vaccinatie met een verzwakt levend vaccin af (bof-mazelen-rode hond (BMR), gele koorts, oraal poliovaccin of BCG) tijdens het gebruik van infliximab.

Vruchtbaarheid, zwanger worden en borstvoeding

Van infliximab is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt. Het lijkt zonder problemen tot aan de bevruchting gebruikt te kunnen worden. Indien u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of onverwacht zwanger bent, adviseren wij u dit kenbaar maken aan uw behandelaar. Overleg met uw behandelaar of u tijdens het gebruik van infliximab veilig borstvoeding kunt geven.

Zonlicht

Beperk tijdens het gebruik van infliximab de blootstelling aan zonlicht en Uv-straling door het dragen van beschermende kleding en/of het gebruik van zonnebrandcrèmes met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger). Wij raden u af om onder de zonnebank te gaan.

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, zal uw behandelend reumatoloog deze graag beantwoorden.

Polikliniek reumatologie:

mevrouw A. Bakker

mevrouw dr. E.A.J. Dutmer

dr. M.J. Rood

dr. J.N. Stolk

Telefoonnummer (0318) 43 43 45