

Inspanningsonderzoek

Op verzoek van de huisarts

Uw huisarts heeft een inspanningsonderzoek voor u afgesproken. Een inspanningsonderzoek wordt ook wel een ergometrie genoemd. Het onderzoek wordt door een hartfunctielaborant uitgevoerd. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

Tijdens dit onderzoek wordt gekeken hoe uw hart reageert op inspanning. U gaat fietsen op een hometrainer, waarbij uw ECG wordt geregistreerd. ECG is een registratie van de elektrische activiteit van het hart. Het onderzoek duurt ongeveer een half uur.

Goed om te weten

Ook al vindt het onderzoek in het ziekenhuis plaats en beoordeelt de cardioloog het onderzoek, uw huisarts is uw behandelend arts. Uw huisarts bespreekt met u de resultaten van het onderzoek en de behandelmogelijkheden.

Vorbereiding thuis

Voor het onderzoek dient u een maaltijd te hebben genuttigd, omdat we dit onderzoek **niet** kunnen uitvoeren als u nuchter bent. Ook kunt u medicijnen gewoon innemen, tenzij uw arts anders heeft aangegeven. Wilt u uw medicijnlijst meenemen naar het ziekenhuis?

Voor het onderzoek is het prettig om gemakkelijk zittende kleding of sportkleding te dragen, dit raden wij dan ook aan.

Als u een acute (infectie)ziekte hebt, kan het onderzoek niet doorgaan. Wilt u dan bellen naar de afdeling hartfunctie en een nieuwe afspraak maken?

Het onderzoek

Het onderzoek wordt afgenomen op de afdeling hartfunctie, deze is in Ede op vleugel A, begane grond, bestemming 34 en in het spreekuurcentrum Veenendaal, in wachtruimte 2. Een hartfunctielaborant komt u ophalen uit de wachtkamer. Het is niet toegestaan voor een eventuele partner of begeleider om bij het onderzoek aanwezig te zijn. Wilt u voor het onderzoek eventueel medicijngebruik of pijnklachten melden?

Vorbereiding

Een hartfunctielaborant komt u ophalen uit de wachtkamer. Eerst wordt een ECG (hartfilmpje) gemaakt. De laborant vraagt u uw bovenlichaam te ontbloten. Daarna gaat u op de onderzoeksbank liggen. Op uw borst worden een aantal zuignapjes (elektroden) geplaatst. De zuignapjes zijn via draden verbonden met apparatuur die het ECG registreert. Als het ECG-onderzoek afgelopen is, kunt u weer plaatsnemen in

de wachtruimte.

Een andere laborant haalt u op voor het inspanningsonderzoek. De laborant vraagt u weer het bovenlichaam te ontbloten. Een eventuele BH kunt u aanhouden, tenzij hierdoor storing op de ECG registratie ontstaat. Daarna neemt u plaats op de fiets. Om uw arm krijgt u een bloeddrukband. Op uw borst en rug plaatst de laborant weer zuignapjes.

Verloop van het onderzoek

U begint met fietsen. Tijdens het fietsen wordt er steeds een hartfilmpje gemaakt en regelmatig wordt uw bloeddruk gemeten.

Op het stuur van de fiets ziet u een metertje. De hartfunctielaborant geeft u uitleg en instructie over de goede trapsnelheid.

Langzaam wordt de tegenkracht opgevoerd, waardoor het fietsen steeds meer inspanning vraagt. Krijgt u klachten (bijvoorbeeld pijn op de borst)? Geef dit aan bij de hartfunctielaborant.

Als het onderzoek is afgelopen verwijdt de laborant de zuignapjes van uw lichaam en de band om uw arm. U kunt zich wat opfrissen bij de wastafel en weer uw kleding aantrekken.

De laborant vraagt u nog ongeveer tien minuten uit te rusten in de wachtkamer.

Risico's

Het inspanningsonderzoek is over het algemeen een veilig onderzoek. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie loopt u meer of minder risico op bepaalde complicaties zoals pijn in de hartstreek, ritmestoornissen, hartinfarct etc.

Voor meer informatie over deze complicaties verwijzen wij u naar uw behandeld arts.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de huisarts, die heeft het onderzoek aangevraagd en is ook verantwoordelijk voor het onderzoek. Binnen vijf werkdagen, na beoordeling door de cardioloog, is de uitslag bekend bij uw huisarts.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft over het verloop van het onderzoek, kunt u deze stellen aan de laborant die bij het onderzoek aanwezig is. Ook kunt u op werkdagen tussen 08.30 -17.00 uur ook bellen naar de afdeling hartfunctie.

Ede (0318) 43 53 61

Veenendaal (0318) 43 32 40

Vragen van medische aard kunt u het beste stellen aan uw huisarts.