

# Lewy body dementie

**Ongeveer 15 procent van de mensen met dementie heeft Lewy body dementie. Kenmerkend voor deze ziekte is dat de symptomen van uur tot uur en van dag tot dag kunnen veranderen. Mensen met deze vorm van dementie vertonen vaak ook enkele symptomen van de ziekte van Parkinson, zoals spierbevingen, stijfheid en een gebogen lichaamshouding.**

## **Symptomen**

Wanneer u de diagnose Lewy body dementie krijgt, functioneert uw geheugen vaak nog relatief goed. Lewy body dementie begint geleidelijk. U krijgt steeds meer moeite met reageren op uw omgeving en uw gedachten dwalen sneller af. Ook kunt u minder gemakkelijk plannen maken en initiatief nemen. De (mate van) verwardheid kan variëren per moment.

Mensen met Lewy body dementie hebben symptomen die ook voorkomen bij de ziekte van Parkinson. U kunt klachten krijgen van een stijve romp en/of ledematen. De bewegingen worden traag en de gelaatsuitdrukking vlak. Uw stem kan zacht en monotoon worden. Andere symptomen zijn depressiviteit en nachtelijke onrust door levendige dromen. Deze verschijnselen wisselen sterk in hevigheid. Al in een vroeg stadium van de ziekte kunt u last krijgen van hallucinaties en waanbeelden: u ziet dingen of personen die er niet zijn. Dit zijn vaak hele levendige beelden die beangstigend kunnen zijn. De medicijnen die tegen hallucinaties worden voorgeschreven, kunnen bijwerkingen geven.

## **Oorzaken**

Zowel bij mensen met Lewy body dementie als bij mensen met de ziekte van Parkinson, komen in de hersenen zenuwcellen voor met zogenaamde 'Lewy lichaampjes'. Dit zijn abnormale verdikkingen die worden opgebouwd uit eiwitten. Wetenschappers denken dat deze eiwitten worden afgezet als een hersencel gevaar loopt, bijvoorbeeld door de aanwezigheid van een giftige stof. Bij mensen met Lewy body dementie bevinden de afwijkingen zich voornamelijk in het deel van de hersenen dat de automatische processen in het lichaam regelt, zoals de bloeddruk, de hartslag, zweten en plassen. De aandoening komt soms voor in families, maar is in de meeste gevallen niet erfelijk.

## **Gelijkenis met Parkinson**

Het onderscheid tussen dementie bij de ziekte van Parkinson en Lewy body dementie is een kwestie van definitie. Krijgt u dementieverschijnselen voor of binnen één jaar na het ontstaan van de ziekte van Parkinson, dan is er sprake van Lewy body dementie. Wanneer er dementieverschijnselen optreden in een later stadium van de ziekte van Parkinson, is er sprake van Parkinson dementie.

## **Behandeling**

Lewy body dementie is niet altijd gemakkelijk te herkennen. De symptomen lijken namelijk vaak op die van de ziekte van Parkinson en de ziekte van Alzheimer. Daarom wordt in een vroeg stadium nogal eens een verkeerde diagnose gesteld. Dit kan problemen geven bij de behandeling met medicijnen. Het is dus belangrijk om zo vroeg mogelijk de juiste diagnose te stellen.

Lewy body dementie is niet te genezen, maar de symptomen zijn met medicatie te onderdrukken. Artsen schrijven bij Lewy body en Parkinson dementie regelmatig rivastigmine voor. Als dit middel werkt, nemen hallucinaties en angsten af en nemen de aandacht en concentratie toe. Kijkt u voor meer informatie op [www.lewy.nl](http://www.lewy.nl).

## **Verloop van de ziekte**

Omdat Lewy body dementie lijkt op Alzheimer en Parkinson, is het verloop van de ziekte niet duidelijk te omschrijven.

## **Meer informatie**

Wilt u meer weten over Lewy body dementie? Kijk op [www.dementie.nl](http://www.dementie.nl).