

# **Wegspuiten van spataderen**

## Sclerocompressietherapie

## Inhoud

Inleiding	3
Wegspuiten van spataderen	3
Belangrijk om door te geven bij het maken van een afspraak	3
Vorbereiding op de behandeling	4
De behandeling	4
Mogelijke bijwerkingen	4
Draag voor een goede verkleving dag en nacht uw kousen	4
Controle	5
Leefregels voor thuis	5
Werken	5
Samenvatting van de belangrijkste punten	6
Vragen	7
Meer weten	7

**In overleg met uw arts wordt u behandeld voor spataderen. U krijgt de sclerocompressietherapie. Dit is het wegspuiten van spataderen op de polikliniek dermatologie. Afhankelijk van uw situatie wordt er vooraf een crossectomie en/of laserbehandeling gedaan op de afdeling vaatchirurgie. In deze folder staat informatie over sclerocompressietherapie. Informatie over de crossectomie en/of laserbehandeling krijgt u indien bij u van toepassing van de specialist.**

## **Wegspuiten van spataderen**

Bij het wegspuiten van spataderen spuit uw arts een licht etsende vloeistof in de spataderen. De wanden van de spataderen worden daardoor aan de binnenzijde ruw. Het inspuiten is niet erg pijnlijk. Op de plaats van inspuiting worden wattenrollen op de huid geplakt. De ruwe vaatwanden worden daardoor dichtgedrukt waardoor ze met elkaar verkleven. U voelt dan tijdelijk harde drukgevoelige knobbels of een streng in uw been. Er kan geen bloed meer door de spataderen stromen en de spataderen verschrompelen in de loop van de tijd.

## **Belangrijk om door te geven bij het maken van een afspraak**

Na verwijzing door uw arts maakt u zelf een afspraak op de polikliniek dermatologie voor het wegspuiten van spataderen.

Het kan zijn dat u eerder al een chirurgische ingreep voor uw spataderen heeft ondergaan op de afdeling vaatchirurgie. Wilt u dit bij het maken van de afspraak doorgeven aan de medewerker van het afsprakenbureau? Er moet namelijk minimaal 4 weken tussen deze chirurgische ingreep en het wegspuiten van spataderen zitten.

Verder is belangrijk dat u bij het maken van de afspraak duidelijk vermeldt of er 1 of 2 benen behandeld worden.

Vanwege de gebruikte hoeveelheid injectievloeistof kan slechts 1 been per afspraak worden ingespoten.

Wordt u aan 1 been geholpen dan krijgt u 2 afspraken mee, één voor het inspuiten zelf en een controleafspraak. Heeft u 2 benen die behandeld moeten worden, dan krijgt u 3 afspraken mee. Één voor het 1<sup>e</sup> been, de 2<sup>e</sup> afspraak voor de behandeling van het 2<sup>e</sup> been plus controle van het 1<sup>e</sup> been en een 3<sup>e</sup> afspraak ter nacontrole.

Omdat de genezing van ingespoten spataderen wordt belemmerd door warmte, wordt deze behandeling nooit in de zomer uitgevoerd.

## **Vorbereiding op de behandeling**

Houdt u rekening met de volgende voorbereidingen:

- op de ochtend van de behandeling wast en scheert u, indien nodig, uw benen. Het is belangrijk dat u geen crème of bodylotion gebruikt op uw benen, anders plakken de pleisters niet
- als u al eens eerder een chirurgische ingreep voor spataderen heeft ondergaan, wilt u de kousen die u toen heeft gebruikt weer meenemen?

## **De behandeling**

De arts spuit op meerdere plaatsen vloeistof in de spataderen. Dit is niet erg pijnlijk. De assistente plakt op de plaats van de inspuiting wattenrollen. De behandeling duurt ongeveer 10 minuten. De assistente helpt u na het inspuiten met het aantrekken van een witte en daarna een bruine kous. Deze kousen krijgt u van Ziekenhuis Gelderse Vallei. U mag een kwartier na de behandeling weer naar huis.

## **Mogelijke bijwerkingen**

Na de behandeling bestaat een hele kleine kans op een allergische reactie, zoals het ontstaan van jeukende huiduitslag of onwel worden. Wij vragen u daarom om direct na de behandeling eerst een kwartier in de buurt van de polikliniek te wandelen. Als u geen klachten krijgt, kunt u gewoon naar uw werk of naar huis gaan. U hoeft zich niet af te melden.

Ook kunnen er harde knobbels of bruine vlekken in de ingespoten spatader ontstaan. Dit is een normaal verschijnsel. Dit trekt soms pas na maanden definitief weg. U kunt dit bespoedigen door de bruine kous(en) voor overdag langer dan 4 weken te dragen.

Er is na de behandeling een hele kleine kans op een trombosebeen. U herkent een trombosebeen aan een zwelling van het gehele (onder)been. Om een trombosebeen te voorkomen, adviseren we u om de eerste 4 weken na de behandeling dagelijks te wandelen en/of te fietsen. Lang achtereen staan en zitten dient u te vermijden. Houdt u er rekening mee dat u - afhankelijk van uw erfelijke aanleg en beroep - altijd weer nieuwe spataderen kunt ontwikkelen.

## **Draag voor een goede verkleving dag en nacht uw kousen**

Om verkleving van de spataderen te bespoedigen, draagt u de witte kous(en) gedurende 1 week dag en nacht en daarna alleen 's nachts. De bruine kous(en) draagt u overdag 2 tot 4 weken na het inspuiten. Trek de kousen op bed aan en uit. Zeer dunne spataderen zijn na 2 weken verkleefd. Dikke spataderen na 4 en soms zelfs pas na 6 weken. Bij de controleafspraak hoort u van de dermatoloog hoelang het dragen van de kous(en) in uw situatie nodig is.

### **Let op!**

Om te voorkomen dat de verkleving van de spatader voortijdig loslaat, is het belangrijk dat u in deze weken nooit zonder witte- en/of bruine kous(en) staat of loopt!

### **Controle**

Een week na het spuiten komt u terug voor controle en/of voor het inspuiten van het andere been. Doe 's ochtends thuis alvast de witte kous uit en verwijder de watten en de pleisters. Trek hierna de bruine kous weer aan. Neem de witte kous mee naar de polikliniek. Een enkele keer wordt er wat bij gespoten en gaat de witte kous weer over de pleisters. Met daar overheen weer de bruine kous.

### **Leefregels voor thuis**

Warmte (tijdens sporten, onder de douche of in bad) vertraagt of verhindert het verklevingsproces, omdat de aderen dan wijd open gaan staan. U mag in de eerste week na de behandeling daarom niet douchen of in bad. U kunt zich wassen met een washand. Houdt u daarbij uw kous(en) aan en droog!

Vanaf de 2<sup>e</sup> tot de 4<sup>e</sup> week mag u zittend douchen met lauw water. Ook bij het afdrogen blijft u zitten. U trekt daarna ook zittend uw kous weer aan. Pas daarna mag u gaan staan. Houdt u zich daarnaast de eerste 4 weken na de behandeling aan de volgende leefregels:

- u mag niet sporten. Normaal fietsen en wandelen wordt wel aangeraden
- ga niet naar de sauna of een warm vakantieoord
- leg geen kruik in uw bed en gebruik geen elektrische deken
- ga niet met de benen over elkaar zitten en zit niet langer dan 5 minuten op uw hurken
- vermijd lang staan en zitten (meer dan 1 uur)

### **Werken**

U kunt in principe meteen na de behandeling weer werken. Alleen mensen die voor hun beroep lang stil moeten zitten of staan kunnen in de weken dat de kous(en) gedragen moet worden, niet werken. Dit geldt bijvoorbeeld voor internationale vrachtwagenchauffeurs of medewerkers aan een lopende band of mensen die op 1 vaste plek werken. Alle andere werkzaamheden waarbij minimaal 5 minuten per uur even gelopen kan worden, mogen gewoon doorgaan.

### **Samenvatting van de belangrijkste punten**

- Blijf na het inspuiten een kwartier in de buurt van de polikliniek in het ziekenhuis rondwandelen en ga pas daarna naar huis.
- Niet douchen 1 tot 2 weken na het inspuiten.
- De watten en pleisters op de avond vóór of de dag van de volgende afspraak thuis eraf halen. Kom altijd met de bruine kousen aan op controle.
- De **witte** kous(en) de 1<sup>e</sup> week na het spuiten dag en nacht aanhouden en daarna alleen 's nachts. Gebruik deze kous(en) ook om na het zittend douchen en afdrogen in de badkamer aan te trekken. Loop hiermee naar uw slaapkamer: overdag omwisselen met bruine.
- De **bruine** kous 2 tot 4 weken na het spuiten overdag dragen.
- De kousen krijgt u bij de 1<sup>e</sup> behandeling op de polikliniek. Bij controle neemt u de witte kous mee en draagt u sowieso de bruine kous.
- Harde, pijnlijke bobbeltjes op de plaats van de ingespoten spatader zijn een goed teken. Pas na enkele maanden is het eindresultaat van de behandeling juist te beoordelen.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan bij het volgende bezoek aan uw verpleegkundige of dermatoloog.

Bij dringende vragen of complicaties kunt u overdag telefonisch contact opnemen met de polikliniek dermatologie:

- Ede: (0318) 43 51 20
- Veenendaal: (0318) 43 31 30
- Barneveld: (0342) 40 33 40

Met dringende vragen of complicaties buiten kantoor tijd kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.

Voor andere vragen over verloop behandeling kunt u ons mailen: [spataderen@zgv.nl](mailto:spataderen@zgv.nl).

## Meer weten

Verdere informatie vindt u op de website:

[www.hartenvaatgroep.nl](http://www.hartenvaatgroep.nl)