

Corticosteroiden per injectie

Methylprednisolon (Depo-Medrol®,

Solu-Medrol®),

Triamcinolonacetonide (Kenacort®)

Het doel van deze folder is u praktische informatie te geven over het nieuwe medicijn dat u gaat krijgen: een corticosteroïden injectie.

Hoe werken corticosteroïden?

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan waardoor er sprake is van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische ziekten zijn dit vaak de gewrichten, maar ook de longen en/of de huid kunnen betrokken zijn. Een corticosteroïd, zoals bijvoorbeeld prednison, is een ontstekingsremmend en afweeronderdrukkend hormoon dat ook in een lage hoeveelheid in de bijniere wordt gemaakt. Het gebruik van corticosteroïd leidt tot een afname van pijn, zwelling en stijfheid van onder andere de gewrichten waardoor op de langere termijn de kans op (gewricht) schade afneemt. Bij een plaatselijke injectie, bijvoorbeeld in een gewricht, kan de werking al binnen een dag optreden. Als een corticosteroïd in de bilspier wordt toegediend gaat het medicijn langzaam het lichaam in. De werking treedt dan op binnen enkele dagen. Heel zelden werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

Voor welke aandoeningen wordt het gebruikt?

Plaatselijke corticosteroïden worden gebruikt bij ontstekingen van een gewricht, peesschede en/of slijmbeurs. Injecties in de spier worden vaak gebruikt als eerste behandeling nadat een reumatische ziekte is vastgesteld en wanneer andere (langzaamwerkende) antireumatische medicijnen nog moeten worden opgestart. Tevens worden zij gebruikt wanneer er een plotselinge opvlamming van een reumatische ontsteking ontstaat.

Hoe moet ik het gebruiken?

U krijgt een corticosteroïd injectie toegediend op de polikliniek reumatologie, via de huisarts of, als u opgenomen bent in het ziekenhuis, op de verpleegafdeling. De behandelaar of de polikliniekassistente geeft u de injectie. De dosis hangt af van de plaats van de injectie. In een gewricht of een peesschede is dit lager dan in de bilspier.

Hoe moet ik het bewaren?

U krijgt dit middel op de polikliniek of op de verpleegafdeling toegediend. Als u het via de huisarts krijgt bespreekt u met hem/haar of u het zelf bij de apotheek ophaalt te voren of dat de huisarts het op voorraad heeft.

Wat zijn mogelijke bijwerkingen?

In de bijsluiter van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u belangrijke bijwerkingen om van op de hoogte te zijn. Deze bijwerkingen komen bij minder dan 15% van de patiënten voor:

- warmtegevoel en een gejaagd gevoel kunnen optreden 1 tot 3 dagen na de injectie. Dit gaat altijd weer weg en is niet gevaarlijk
- een bloeding, met name als u bloedverdunders gebruikt (via de trombosedienst), kan optreden op de plaats van de injectie
- plaatselijke ontkleuring en dunner worden van de huid treden een enkele keer op
- suikerziekte (diabetes mellitus): indien u suikerziekte heeft kunnen de suikerwaarden hoger worden, en als u aanleg heeft voor suikerziekte kan deze voor het eerst optreden na een injectie. Daarom worden de suikerwaarden regelmatig gecontroleerd. Soms moet de diabetes-medicatie tijdelijk aangepast worden
- allergieën en overgevoeligheidsreacties kunnen zeer zelden voorkomen. Bij nieuwe huidafwijkingen, koorts of benauwdheidsklachten adviseren we u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met uw huisarts en/of behandelaar

Zijn er controles noodzakelijk tijdens het gebruik?

In het algemeen zijn geen specifieke bloedcontroles nodig na een injectie met corticosteroïden. Als u suikerziekte heeft moeten de suikerwaarden vaker gecontroleerd worden.

Kan ik het gebruiken met andere medicijnen?

Vaak wordt een corticosteroïden injectie gegeven in combinatie met andere medicijnen tegen een reumatische ziekte.

Medicijnen die u gebruikt voor andere aandoeningen kunnen vrijwel altijd zonder problemen samen gebruikt worden. Er zijn echter meerdere medicijnen die bij gelijktijdig gebruik de bloedspiegels van corticosteroïden kunnen verhogen en/of sommige bijwerkingen kunnen beïnvloeden. Meld daarom altijd bij uw behandelaars als u recent een corticosteroïden injectie heeft gehad. Overleg met uw behandelaar bij verandering van uw medicatiegebruik.

Wat moet ik nog meer weten?

Alcohol

Er is geen bezwaar tegen (matig) alcohol gebruik na de toediening van een corticosteroïden injectie.

Autorijden:

Een corticosteroïden injectie zelf veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid. Er is geen bezwaar tegen het autorijden na toediening van een corticosteroïden injectie.

Operaties en andere tandheelkundige ingrepen:

Indien u minder dan 4 x per jaar een corticosteroïden injectie in de bilspier krijgt toegediend is er geen bezwaar tegen een operatie of andere (tandheelkundige) ingrepen. Overleg met uw behandelaar indien u vaker dan 4 x per jaar een corticosteroïden injectie krijgt toegediend.

Reizen

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicatie paspoort. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

Vaccinaties

Wanneer u meer dan 4 x per jaar een corticosteroïden injectie krijgt toegediend heeft u een iets verminderde weerstand. Dit kan een extra reden zijn om jaarlijks een grieprik te halen bij uw huisarts.

Heeft u een andere vaccinatie dan de griep nodig, overleg dan altijd van tevoren met uw behandelaar, apotheek of huisarts. De meeste vaccinaties lijken voldoende effectief te zijn tijdens behandeling met corticosteroïden.

Vruchtbaarheid, zwanger worden en borstvoeding

Bij meer dan 4 corticosteroïden injecties per jaar kan dit de vruchtbaarheid beïnvloeden.

Indien u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of onverwacht zwanger bent, adviseren wij u dit kenbaar maken aan uw behandelaar.

Corticosteroid injecties mogen toegediend worden tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding. Mogelijk dat de dosering wel aangepast moet worden.

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, zal uw behandelend reumatoloog deze graag beantwoorden.

Polikliniek reumatologie:

dr. E.A.J. Dutmer

dr. M.J. Rood

dr. J.N. Stolk

Telefoonnummer (0318) 43 43 43 / 43 53 00