

# Groeihormonen

De Vallei Apotheek

**Uw medisch specialist heeft in overleg met u een groeihormoon voorgeschreven. Dit specialistische medicijn kunt u alleen krijgen in de apotheek van het ziekenhuis, de Vallei Apotheek. In deze folder leest u hoe de levering van deze medicijnen wordt geregeld, hoe u deze medicatie thuis moet bewaren en gebruiken en waar u terecht kunt met vragen.**

De meeste medicijnen worden rechtstreeks vanuit de zorgverzekering vergoed en deze kunt u bij uw vaste apotheek krijgen. Groeihormonen vallen niet onder deze vergoeding, maar onder het budget van het ziekenhuis. De levering van deze specialistische medicijnen verloopt daarom ook via de apotheek van het ziekenhuis, de Vallei Apotheek.

### **Aanvragen medicatie**

Na een bezoek aan de polikliniek kunt u met uw recept direct langs de Vallei Apotheek om de medicijnen op te halen. Alle groeihormonen zijn over het algemeen hier op voorraad aanwezig.

Nadat u de eerste keer uw medicijnen heeft opgehaald bij de Vallei Apotheek krijgt u automatisch een e-mail wanneer uw groeihormonen weer voor u klaar liggen om opgehaald te worden.

Als u een dag van te voren aangeeft ook andere herhaalmedicatie op te willen halen, dan kan dit voor u klaargezet worden. U dient voor deze medicatie zelf zorg te dragen voor een recept.

### **Gebruiksaanwijzingen**

#### *Bewaren medicatie*

Bewaar groeihormonen altijd koel. Dat wil zeggen: tussen de 2 en 8°C. Het is belangrijk om een thermometer in uw koelkast te leggen om de temperatuur te controleren. Als u uw medicijnen op komt halen in de apotheek, krijgt u een koeltas mee. U kunt deze koeltas bij een volgende levering weer meebrengen om opnieuw te gebruiken. In deze koeltas blijven de medicijnen één tot anderhalf uur koel.

#### *Gebruiksaanwijzing*

Groeihormonen moeten onderhuids (subcutaan) met een pen of spuit geïnjecteerd worden. Om dit zelf te kunnen doen, krijgt u een instructie op de polikliniek.

#### *Gebruik medicatie*

- Laat vóór het injecteren de pen of spuit gedurende 15 tot 30 minuten op kamertemperatuur komen.
- De oplossing moet helder en kleurloos zijn.

- Controleer altijd de uiterste gebruiksdatum op de verpakking.
- Volg vóór toediening de instructies in de bijsluiter en zoals gegeven door de verpleegkundige.

### *Medicatie **niet** gebruiken*

Gebruik een pen of spuit **niet** als deze bevroren is geweest of als deze in de zon heeft gelegen. Vaak is dit te herkennen aan de troebele oplossing. U kunt de pen dan inleveren bij de (Vallei) Apotheek.

### *Gebruikte injectiepen en injectiespuiten*

Gebruikte injectiepen en –spuiten bewaart u in de daarvoor bestemde naaldencontainer. Deze kunt u op werkdagen inleveren bij de Vallei Apotheek. Wij zorgen voor een correcte verwerking van dit materiaal. U ontvangt direct van ons een nieuwe naaldencontainer.

### *Defecte injectiepen of injectiespuit*

Als uw injectiepen of –spuit hapert, stuk of beschadigd is, vragen wij u deze in te leveren bij de Vallei Apotheek. Neem hiervoor contact op met de Vallei Apotheek. Wij nemen dan contact op met de leverancier en u ontvangt direct een nieuwe pen of spuit.

### **Vragen?**

Heeft u medisch inhoudelijke vragen over uw behandeling of weet u niet meer hoe u uzelf moet injecteren? Neem dan contact op met de verpleegkundige of arts op de polikliniek. Wij verzoeken u hiervoor gebruik te maken van onderstaand telefoonnummer:

Polikliniek interne geneeskunde: (0318) 43 53 40

Heeft u vragen over uw medicijnen of wilt u iets doorgeven over de levering? Of heeft u een vraag over een mankement aan een injectiepen of injectiespuit? Neem dan contact op met de Vallei Apotheek op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 18.00 uur.

Vallei Apotheek: (0318) 43 30 55

E-mail: [valleiapothek@zgv.nl](mailto:valleiapothek@zgv.nl)