

# **Colonoscopie (onderzoek van de dikke darm)**

Bij kinderen/jongeren

**Met de dokter is afgesproken dat je binnenkort een onderzoek van de dikke darm (colonoscopie) krijgt. Dit onderzoek wordt door een maag-darm-leverarts uitgevoerd en beoordeeld. In deze folder staat wat je kunt verwachten. Het is daarom van belang dat je deze folder samen met je vader of moeder goed doorleest.**

Bij een colonoscopie wordt de dikke darm bekeken en kunnen mogelijke afwijkingen worden gezien. Bij het onderzoek wordt gebruik gemaakt van een endoscoop: een flexibele slang, waarin zich een bestuurbare kijker (cameraatje) bevindt.

## **De voorbereiding**

Het is van belang dat je vader of moeder aan je behandelend arts vraagt of eventuele medicijnen mogen worden doorgebruikt. Er zullen bijvoorbeeld voorzorgsmaatregelen moeten worden genomen bij bloedverdunners, ijzertabletten en medicatie voor diabetes.

Bij kinderen tot 15 jaar vindt de voorbereiding van het onderzoek altijd plaats op de kinder- en jongerenafdeling (vleugel C, verdieping 4, bestemming 193) van het ziekenhuis. Het onderzoek zelf vindt plaats op de operatiekamer. Vooraf bezoek jij de preoperatieve poli. Hiervoor ontvangen jullie een uitnodiging. Voor het onderzoek is het belangrijk dat je schoon ondergoed meeneemt.

Bij de opname wordt de darm schoongemaakt door gebruik van laxemiddelen en een helder vloeibaar dieet. Laxemiddelen kunnen indien nodig toegediend worden via een slangetje dat door de neus in de maag wordt gebracht. Bij de voorbereiding, die meestal een dag voor het onderzoek begint, mogen alleen heldere vloeistoffen worden gedronken. Heldere vloeistoffen zijn: water, thee, koffie zonder melk, heldere soep, vruchtensap zonder vruchtvlees, heldere niet-alcoholische dranken.

## **De dag van het onderzoek**

Endoscopisch onderzoek bij kinderen vindt plaats onder volledige narcose. Daarvoor brengt de kinderarts of de arts-assistent op de kinder- en jongerenafdeling een infuusnaaldje op de onderarm in. De plaats waar dit naaldje wordt ingebracht, wordt eerst verdoofd met speciale zalf zodat je het prikje minder goed voelt.

Op de operatiekamer word je samen met je vader of moeder ontvangen door een endoscopieverpleegkundige. Deze verpleegkundige begeleidt je tijdens het onderzoek. De dokter die je onderzoekt zal vervolgens een kortwerkend slaapmiddel inspuiten via het infuusnaaldje dat op je onderarm zit. Dit

slaapmiddel zorgt ervoor dat je niks van het onderzoek merkt. Van de periode kort voor, tijdens en na het onderzoek kun je jezelf dan niets meer herinneren. Het slaapmiddel werkt op het bewustzijn, het reactievermogen en de ademhaling. Het zorgt ook voor spierverslapping. Daarom worden je hartslag en het zuurstofgehalte in je bloed tijdens het onderzoek goed in de gaten gehouden.



Je vader of moeder mag als je in slaap bent gevallen, plaatsnemen in de wachtruimte van de operatiekamer. Na afloop van het onderzoek bespreekt de dokter die het onderzoek heeft uitgevoerd kort de resultaten met jou en je vader of moeder.

Bij het onderzoek wordt de flexibele slang, waarin zich een kijkertje bevindt, via de anus ingebracht. Van tevoren wordt eerst een glijmiddel op de slang aangebracht. Tijdens het inbrengen wordt via de scoop lucht in je darm geblazen om het slijmvlies beter te kunnen bekijken. Na het onderzoek kan je hierdoor nog enkele uren een opgeblazen gevoel hebben.

Direct na het onderzoek word je samen met je vader of moeder weer teruggebracht naar de kinder- en jongerenafdeling waar je nog 1 – 1,5 uur geobserveerd wordt totdat je weer helemaal wakker bent en mee naar huis mag.

## **Na het onderzoek**

Na het onderzoek kun je last krijgen van darmkrampen en winderigheid.

## **Mogelijke complicaties van het onderzoek**

Een onderzoek van de dikke darm is over het algemeen een veilig onderzoek. Complicaties komen gelukkig niet vaak voor, toch willen we de mogelijke complicaties benoemen zodat jij en je vader of moeder hiervan op de hoogte zijn. Wanneer een behandeling tijdens het onderzoek wordt uitgevoerd, neemt de kans op complicaties toe. Een enkele keer kan tijdens het onderzoek een scheurtje in de darmwand optreden. De kans hierop neemt toe als de darmwand ernstig ontstoken is, als er een darmvernaauwing zit of als er een poliep is verwijderd. Mocht dit gebeuren, dan krijg je buikpijnklachten en later soms ook koorts. Een behandeling kan ook een bloeding tot gevolg hebben. Deze kan tijdens het onderzoek plaatsvinden, maar kan ook later optreden. Jij of je vader of moeder moet dan direct

contact opnemen met de afdeling maag-darm-leverziekten. Buiten kantoor tijden met de huisartsenpost (0318) 20 08 00 of de dienstdoende kinderarts of de arts-assistent interne geneeskunde van het ziekenhuis, (0318) 43 43 43.

## **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek gaat naar je behandelend arts. De dokter heeft de uitslag binnen drie werkdagen. Als er weefselonderzoek wordt gedaan, duurt het zeven werkdagen voordat de uitslag bekend is.

## **Vragen**

Heb jij of je vader of moeder voor of na het onderzoek vragen, stel deze dan aan de medewerkers van de functie-afdeling maag-darm-leverziekten, (0318) 43 41 70 of aan de verpleegkundigen van de kinder- en jongerenafdeling, (0318) 43 48 60.