

# **Verpleegkundig MDL- spreekuur**

Functionele buikklachten

**Uw behandelend huisarts of specialist heeft u verteld dat u functionele buikklachten heeft. Hij heeft u door verwezen naar het verpleegkundig maag-, darm-, lever- (MDL) spreekuur. In deze folder staat informatie over het verpleegkundig MDL spreekuur.**

U gaat het zorgpad functionele buikklachten volgen. Dit houdt in dat u nadat de diagnose functionele buikklachten is gesteld, door de huisarts of specialist, u doorverwezen wordt naar de maag-, darm-, lever- (MDL) verpleegkundige.

Functionele buikklachten zijn klachten waarvan geen medische oorzaak bekend is maar die de kwaliteit van het even behoorlijk kunnen belemmeren. Onder functionele buikklachten worden onder andere verstaan; prikkelbare darmsyndroom (PDS), het spastische colon, opgeblazen gevoel, onbegrepen diarree, onbegrepen misselijkheid of buikpijn. De oorzaak van deze buikklachten is niet geheel duidelijk.

De aandoening is daardoor op dit moment niet te genezen. Wel is het mogelijk om de klachten met behulp van uitleg, begeleiding, ondersteunende medicatie, dieet of verschillende gedragstherapieën acceptabel te maken of te verzachten.

Gebleken is dat patiënten met deze klachten vaak langdurig bij verschillende medisch specialisten of andere zorgverleners onder behandeling zijn. De meeste patiënten met functionele buikklachten hebben behoefte aan meer duidelijkheid, informatie en begeleiding.

De artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners van het zorgpad functionele buikklachten willen u daarom zo goed mogelijk informeren en helpen.

Om uw klachten beter in kaart te brengen en eventuele niet Functionele buikklachten uit te sluiten wordt u gevraagd enkele vragenlijsten te beantwoorden. Deze vragenlijsten kunnen vervolgens besproken worden in een multidisciplinair overleg waar behalve de MDL-verpleegkundige ook een MDL-arts, een medisch psycholoog, diëtiste en een bekkenbodemtherapeut aanwezig zijn.

Dit team bekijkt of de diagnose functionele buikklachten juist is en zij zullen u op grond van uw klachten een behandelplan aanbieden.

Dit behandelplan bespreekt de MDL-verpleegkundige met u tijdens het tweede consult.

## **Doel van het MDL-spreekuur**

Patiënten en hun naasten kunnen terecht bij een gespecialiseerde MDL-verpleegkundige, met vragen over functionele buikklachten. Of het nu gaat om behandelingen, onderzoeken, medicatie, voeding, hulpmiddelen, werk of een verwijzing naar een andere zorgverlener, maar ook voor het bespreken van angst en onzekerheid is er ruimte. Het is de bedoeling dat u meer advies en informatie over uw klachten krijgt, dat u sneller geholpen kan worden en niet onnodig naar allerlei verschillende specialisten of andere zorgverleners hoeft. Uw huisarts neemt de behandeling zo snel mogelijk weer over.

## **MDL-verpleegkundigen**

De MDL-verpleegkundigen proberen u zo goed mogelijk te leren om te gaan met uw klachten. De MDL-verpleegkundige tracht dit samen met u te bereiken door het geven van informatie over;

- uw klachten en de bijkomende gevolgen
- onderzoeken en behandeling
- leefregels
- gebruik van verschillende soorten geneesmiddelen
- voeding
- eventuele behandelingen die u thuis moet uit voeren
- herkennen van klachten
- hoe te handelen bij toename van klachten
- lichamelijke en psychische problemen
- hoe een zo normaal mogelijk leven te leiden.

Verder kan de MDL-verpleegkundige u naar aanleiding van de bespreking in het multidisciplinair overleg:

- doorverwijzen naar andere zorgverleners zoals diëtiste, klinisch psycholoog of bekkenbodembodem fysiotherapeut
- begeleiden bij de gekozen behandeling
- met advies terugverwijzen naar de huisarts
- adviseren over ondersteuning in de thuissituatie zoals thuiszorg en voorzieningen.

## **Het spreekuur**

U kunt alleen op het spreekuur terecht na doorverwijzing van uw huisarts of specialist. Uw eerste afspraak duurt een uur.

Als u verhinderd bent, vragen wij u tijdig een nieuwe afspraak te maken, zodat een andere patiënt in uw plaats kan komen. U kunt zich melden aan de balie van de B-vleugel op de 1e verdieping, bestemming 104. Als u vragen heeft, wilt u deze dan noteren? Wij adviseren u iemand mee te nemen.

De MDL-verpleegkundige schrijft uw gegevens niet meer in het papieren dossier, maar voert vanaf nu uw gegevens rechtstreeks in de computer. In het Elektronisch Patiënten Dossier komen al uw patiëntengegevens te staan. De gegevens uit uw bestaande papieren dossier worden ook in dit digitale dossier overgenomen.

## **Vragen**

Meer weten? Vraag het uw huisarts, specialist of de MDL-verpleegkundigen.

U kunt ook informatie vinden op de website van de Maag Lever Darm Stichting, <https://www.mlds.nl>. Via de zoekopdracht '*online brochures*' zijn verschillende brochures op te vragen.