

# Infectiepreventiebeleid

**Deze folder is bedoeld voor alle nieuwe medewerkers. Het bevat informatie over de afdeling infectiepreventie, afspraken, regels en maatregelen rondom infectiepreventie.**

Afdeling infectiepreventie bestaat uit 4 deskundigen infectiepreventie, een assistent infectiepreventie en een secretaresse. Organisatorisch valt de afdeling infectiepreventie onder de Divisie Zorgondersteuning. We geven gevraagd en ongevraagd advies en hebben nagenoeg contact met alle disciplines in ons ziekenhuis.

## **Algemene voorzorgsmaatregelen over infectiepreventie**

### *Uniformen en doktersjassen*

- alle uniformen worden dagelijks schoon gedragen
- er zijn geen lange mouwen zichtbaar onder het uniform, mouwen mogen opgerold worden tot boven de ellebogen. Indien je uniform tijdens de dienst vuil wordt trek je een schone aan
- doktersjassen worden gesloten gedragen
- dienstkleding mag niet mee naar huis genomen worden en wordt in het ziekenhuis aan- en uitgetrokken

### *Handsieraden en nagels*

- er worden geen sieraden aan de handen en armen gedragen (geen horloge, ringen, armbanden) Kleine oorknopjes zijn wel toegestaan, maar niet op de OK
- de nagels zijn kort geknipt en schoon. Geen gelakte-, kunst- of gelnagels

### *Baarden, snorren en bakkebaarden*

- deze zijn goed verzorgd en kort geknipt
- OK medewerkers met baard, bakkebaarden en/of snor dragen baardenmutsen

### *Schoenen en klompen*

- deze zijn schoon, goed te reinigen en te desinfecteren

### *Haar*

- het haar is schoon. Lang haar wordt opgestoken of bijeengehouden gedragen

### *Stethoscopen*

- de stethoscopen worden na iedere patiënt en in ieder geval 1x daags gedesinfecteerd met alcohol 70%.

### *Papieren wegwerpzakdoekjes*

- deze worden bij verkoudheid gebruikt en direct weggegooid
- hierna worden handen gedesinfecteerd met handalcohol

### *Huidbeschadigingen*

- worden afgedekt met een waterafstotende pleister of folie

### *Piercing*

- deze dienen te worden verwijderd wanneer deze hinderlijk is bij het uitvoeren van patiëntgebonden handelen of wanneer deze een besmettingsbron (ontstoken) is

### *Mobiele telefoons, inclusief i-phones/smartphones voor privé-gebruik*

- deze mogen alleen in privéomstandigheden worden gebruikt. Reiniging en desinfectie zijn dan niet nodig
- de medewerker **desinfecteert eerst** zijn handen na gebruik van zijn/haar smartphone, **voordat** hij/zij patiëntencontact heeft

Voor alle afspraken, regels en maatregelen zijn er protocollen beschikbaar op intranet (Q-Portaal). Voor de volledigheid willen wij je dan ook verwijzen naar de desbetreffende protocollen.

**Infectiepreventie is een gezamenlijk belang. ZGV stimuleert een aanspreekcultuur en we verwachten dan ook dat je collega's aanspreekt die zich niet aan de preventieregels houden.**

### **Meldingsplicht**

Als je een (vermoedelijke) infectie hebt of een aandoening die kan bijdragen aan een infectie bij collega's of patiënten, dien je dit te melden aan je leidinggevende en aan afdeling infectiepreventie. Zij kunnen je evt. doorsturen naar de ARBO dienst.

Dit geldt vooral voor:

- huidaandoeningen zoals eczeem, koortsuitslag, steenpuisten, nagelbedinfecties, herpesinfecties
- contact met besmettelijke kinderziekten (indien de ziekte niet is doorgemaakt)
- aanhoudende diarree > 48 uur

Ook als je gewerkt hebt in of opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis ben je verplicht dit vóór aanvang van de werkzaamheden te melden bij afdeling infectiepreventie.

### **Preventie van bloedoverdraagbare aandoeningen (BOA)**

Om de kans op besmetting met Hepatitis B Virus (HBV), Hepatitis C Virus (HCV), het Humaan Immunodeficiëntie Virus (HIV) en andere bloedoverdraagbare virussen zo klein mogelijk te maken is het belangrijk zorgvuldig om te gaan met bloed- lichaamsvloeistoffen en uitscheidingsproducten.

- draag altijd handschoenen in situaties waarbij je in contact kan komen met bovengenoemde vloeistoffen
- draag een beschermende bril bij spatgevaar
- gebruikte injectienaalden **NOOIT** recappen. Recappen is wettelijk verboden
- gooi de gebruikte naalden direct in de naaldencontainer
- laat je vaccineren tegen HBV. Ook diegene die gevaccineerd zijn tegen HBV dienen voorzorgsmaatregelen te nemen. De HBV vaccinatie biedt geen bescherming tegen HCV en HIV en andere bloed overdraagbare virussen

## Prik/spatletfels

Prik/spatletfels moeten altijd direct telefonisch gemeld worden bij afdeling infectiepreventie, tel.nr. 5678. De deskundige infectiepreventie (en buiten kantoor tijden de dienstdoende arts-microbioloog) maken een risico-inschatting en zetten al dan niet vervolgstappen in. Het protocol over prik-spatletfels kun je vinden op Q-Portaal en op de ZiP pagina infectiepreventie. Neem notitie van de inhoud en handel ernaar.

## Handen wassen/desinfecteren

Handen desinfecteren met handalcohol heeft de voorkeur boven handen wassen met water en zeep.

*Wanneer worden de handen gewassen met water en zeep?*

De handen worden **alleen** gewassen met water en zeep als ze zichtbaar vuil zijn en/of plakkerig aanvoelen. Daarnaast bij patiënten die verdacht/bewezen zijn voor *Clostridium Difficile*. In alle overige situaties volstaat handen desinfecteren met handalcohol.

Voor meer informatie: zie het protocol op Q-Portaal en ZiP, pagina Handhygiëne.

## Hoe desinfecteer je de handen?



**1**  
Step 1: wrijf de handen over elkaar. Vergeet hierbij niet de rug van de hand.



**2**  
Step 2: wrijf goed tussen de vingers



**3**  
Step 3: wrijf ook aan de andere kant van de hand tussen de vingers



**4**  
Step 4: maak twee vuisten in elkaar.



**5**  
Step 5: wrijf de individuele vingers met de gehele hand in.



**6**  
Step 6: maak ook de nagels schoon door de vingertoppen in de handpalm droog te wrijven



**7**  
Step 7: wrijf ook de polsen.

## Isolatiemaatregelen

Indien bij een patiënt een Meticilline Resistent Staphylococcus Aureus (MRSA) bacterie of een Bijzonder Resistent Micro Organisme (BRMO) is aangetoond hebben deze patiënten een infectiepreventielabel in de verschillende ZGV applicaties (X-Care, Norma) en het elektronisch patiënten dossier (EPD). Dit label kan alleen door afdeling infectiepreventie erin gezet worden of verwijderd. In dit label staat precies vermeld welke maatregelen je moet nemen op een polikliniek of klinische opname. Alle isolatie protocollen kun je vinden op intranet: Q-Portaal.

Draag geen isolatiematerialen (muts, mond- neusmasker) tijdens de lunch of op de gang.

Draag geen losse stethoscopen om je nek tijdens de lunch maar berg deze op in de zak van je uniform/jas of laat deze op je afdeling liggen.

Heb je na het lezen nog vragen?

Neem dan contact op met [infectiepreventieteam@zgv.nl](mailto:infectiepreventieteam@zgv.nl) of (0318) 43 56 78.

**Bescherm de patiënt en jezelf tegen infecties. Neem je verantwoordelijkheid.**



gewoon  
handen  
schoon