



## Medicijnen bij verzuring van het bloed

Om de gevolgen van een te hoge zuurgraad (verhoogd zuurgehalte of verzuring) van het bloed te voorkomen kan het nodig zijn dit met medicatie te corrigeren. Zie ook info 2.8 'Verzuring van het bloed'.

### *Indicatie*

Te hoge zuurgraad van het bloed (renale acidose; verzuring van het bloed door een verminderde nierfunctie).

### *Voorschrift*

Het meest voorgeschreven medicijn is natriumbicarbonaat. Dit is ook bekend als natriumwaterstofcarbonaat. In de supermarkt is dit te koop als 'baking soda'.

Een alternatief is lactaatdrank 60% of lactaatdrank 3 mmol/ml.

### *Innameadvies*

Afhankelijk van de dosering 2-4x daags 1-2 tabletten verdeeld over de dag.

Natriumbicarbonaat mag niet gelijktijdig met een ijzerpreparaat worden geslikt. Het ijzerpreparaat moet 2 uur eerder of 4 uur later worden ingenomen. De lactaatdrank heeft geen invloed op de opname van het ijzerpreparaat.

Bij dialyse kan de verzuring via toevoeging van carbonaat aan de dialysevloeistof worden gecorrigeerd. Natriumbicarbonaat is dan veelal niet meer nodig.

### *Bijwerkingen*

Hoge bloeddruk en vocht vasthouden als gevolg van te hoge natriumbelasting.

### **Let op**

- Zowel natriumbicarbonaat als lactaatdrank bevatten helaas ook veel natrium. Twee tabletten natriumbicarbonaat (dit komt ongeveer overeen met 2 ml lactaatdrank 60%) leveren 276 mg natrium.



Regelmatig zijn 6-8 tabletten nodig, wat dan 800-1100 mg natrium levert, net zo veel als in 2-3 gram keukenzout (NaCl) zit. Wanneer u natriumbicarbonaat slikt krijgt u dus extra natrium binnen. Dit natrium telt ook mee voor uw dagelijkse inname van natrium (keukenzout).

- Natriumbicarbonaat en lactaatdrank zijn niet opgenomen in het geneesmiddelenvergoedingssysteem. Dit betekent dat deze middelen niet automatisch uit de basisverzekering worden vergoed. Per 1 januari 2016 hebben de zorgverzekeraars aangegeven dat natriumbicarbonaat voor patiënten met chronische nierschade wel wordt vergoed. Geef de apotheek aan dat u deze medicijnen zelf moet betalen, vraag uw nefroloog dan een verklaring voor uw zorgverzekeraar.