

Anesthesie bij volwassenen



Ziekenhuis
Gelderse
Vallei



Het ziekenhuis voor voeding,
bewegen en slaap

Binnenkort wordt u geopereerd in Ziekenhuis Gelderse Vallei. Om ervoor te zorgen dat u geen pijn voelt of zelfs helemaal niets merkt van de operatie, krijgt u een vorm van anesthesie. Om u goed voor te bereiden op uw operatie, heeft u vooraf een afspraak met een medewerker van het pre-operatief spreekuur (POS). Wilt u voorafgaand aan deze afspraak deze folder goed doorlezen? Daar waar in de tekst staat operatie, kan ook behandeling of onderzoek worden gelezen.

Invullen vragenlijst

U ontvangt een e-mail met een link naar een digitale vragenlijst. Vul deze vragenlijst direct bij ontvangst in. Dit helpt ons een goed beeld te krijgen van uw gezondheid.

Medicijngebruik

Twee dagen voor uw POS-afspraak belt een apothekersassistente van het ziekenhuis u om uw huidige medicijnen door te nemen. Houd uw medicijnen of een overzicht daarvan bij de hand.

Het POS

Op het POS werken verschillende medewerkers zoals polikliniekassistentes, gespecialiseerd verpleegkundigen en anesthesiologen. Meer informatie vindt u op: <https://www.geldersevallei.nl/patient/afdelingen/preoperatieve-polikliniek>

Afspraak POS

Afhankelijk van uw leeftijd, soort operatie, medische voorgeschiedenis en gebruik van bepaalde medicatie wordt besloten of het contact met het POS telefonisch of op de polikliniek zal plaatsvinden. Beide gesprekken hebben dezelfde inhoud.

-Afspraak via telefoon

Als u een telefonische afspraak heeft, wordt u gebeld door een van de gespecialiseerd verpleegkundigen van het POS. Ruim van te voren krijgt u te horen op welke dag en hoe laat u ongeveer wordt gebeld. Dit is een schatting. Het kan voorkomen dat u die dag eerder of later wordt gebeld vanwege uitval of spoedpatiënten.

-Afspraak in het ziekenhuis

U meldt zich op de afgesproken dag en tijd aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal. U ontvangt een bon met routenummer naar het POS. Daar doet u bij de zelfmeetkiosk een aantal metingen zoals uw bloeddruk, hartslag, lengte en gewicht.

Gesprek met gespecialiseerd verpleegkundige

Een gespecialiseerd verpleegkundige bespreekt uw vragenlijst en gezondheid met u. Ook komen uw ziektegeschiedenis, overgevoeligheden en uw eerdere ervaring(en) met anesthesie aan bod. De verschillende mogelijkheden en eventuele risico's worden uitgelegd. Vindt uw afspraak plaats op de polikliniek dan worden ook uw hart en longen beluisterd.

Verschillende anesthesie mogelijkheden

Welke vorm van anesthesie voor u het meest geschikt is, hangt af van uw leeftijd, uw lichamelijke conditie, medicijngebruik en het soort operatie dat u krijgt en uw eigen wensen.

De 4 meest voorkomende soorten anesthesie zijn:

Narcose (algehele anesthesie)

De anesthesioloog brengt u in een diepe slaap, zodat u niets merkt van de operatie. Zodra u onder narcose bent wordt uw ademhaling door een beademingsmachine overgenomen.

Ruggenprik

Een spinale ruggenprik verdooft het onderlichaam; van de navel tot de tenen. U bent wakker. Deze verdooving kan worden toegepast bij operaties onder de navel die tot ongeveer 2 uur duren. Een epidurale ruggenprik wordt gebruikt als pijnstilling.

Perifeer zenuwblok (lokale zenuwverdooving)

Bij een perifeer zenuwblok wordt door het inspuiten van verdovende vloeistof een deel van uw lichaam tijdelijk verdoofd. In het verdoofde deel voelt u dan geen pijn. Tijdens het perifere zenuwblok kunt u vaak uw arm of been minder goed of niet gebruiken. Het gevoel en de kracht in uw arm of been komen na een aantal uur weer terug, gemiddeld duurt dit 20 uur.

Sedatie

Sedatie is een lichte vorm van narcose die gericht is op comfort, waarbij u zelf blijft ademen. U kunt iets horen tijdens de operatie. Sedatie kan worden toegepast in combinatie met een ruggenprik of perifere zenuwblokkade.

Als u muziek wilt luisteren rondom uw operatie is dit mogelijk. Bekijk voor meer informatie [de folder Muziek luisteren tijdens uw operatie](#).

Zie voor meer informatie de '[Keuzehulp Anesthesiologie](#)' of scan de QR code aan het eind van deze folder.

De anesthesioloog

Nadat de gespecialiseerd verpleegkundige met u heeft gesproken overlegt hij/zij met de anesthesioloog. De anesthesioloog kijkt uw medische gegevens na en vult deze eventueel aan en bepaalt of u geopereerd kunt worden. Soms is er eerst extra onderzoek nodig.

Als er in de tijd tussen uw afspraak met het POS en de operatie veranderingen zijn opgetreden in uw gezondheid, dan kan het zijn dat deze afspraken opnieuw bekeken moeten worden. Op de operatiekamer wordt uitgevoerd wat er met u op het POS is afgesproken.

Operatiedatum

Uw operatie wordt definitief gepland zodra al uw gegevens bekend zijn. Ook de lengte van de wachtlijst heeft invloed op deze planning. Een aantal weken voor uw operatie, dus na uw afspraak op het POS, informeert bureau opnameplanning u over de geplande datum. U krijgt hierover een brief of email. Heeft u vragen of opmerkingen over uw opname? Bel dan het patiënten contact centrum via 0318 - 43 43 45

Vorbereiding op de operatie

Het krijgen van een operatie kan vergeleken worden met topsport. Daarom is het belangrijk om goed te eten en te trainen. Verschillende studies laten zien dat een aantal leefstijlaanpassingen de kans op herstel na een operatie duidelijk verhogen, zoals:

- stoppen met roken,
- minder alcohol drinken,
- eiwitrijke voeding eten
- en vooral meer bewegen

Kijk voor meer informatie:

- Beweeg u fit https://www.youtube.com/watch?v=dhA2Qpc_LEs&t=1s
- Eiwit en herstel <https://www.youtube.com/watch?v=vWefwzc65Eg>

Nuchter zijn

In de uren voor uw operatie moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u niets meer mag eten en beperkt vloeistoffen mag drinken om te voorkomen dat tijdens de operatie maaginhoud in uw longen terecht komt. Dit geldt voor alle vormen van anesthesie.

Wat houdt nuchter zijn precies in?

Het is heel belangrijk dat u zich houdt aan onderstaande regels. Doet u dit niet, dan is de kans groot dat uw operatie niet door kan gaan.

Eten:

- Tot 6 uur voor uw opnametijd in het ziekenhuis mag u nog gewoon eten.
- Vanaf 6 uur voor uw opnametijd mag u niets meer eten.

Drinken:

Vanaf 6 uur voor uw opnametijd tot en met uw vertrek naar het ziekenhuis mag u alleen onderstaande vloeistoffen drinken:

- kraanwater
- suikerwater
- mineraalwater zonder koolzuur
- thee zonder melk (suiker mag wel)
- limonade van siroop (b.v. Roosvicee® of water) met water
- heldere appelsap (dus geen troebele appelsap!)
- zwarte koffie zonder melk (suiker mag wel)
- waterijsje

Kijk op www.geldersevallei.nl/nuchter voor meer informatie over nuchter zijn.

Overige regels en adviezen

1. *Geen sieraden, make-up en hulpmiddelen*

Doe sieraden af en piercings uit en gebruik geen make-up. Kunstnagels hoeven niet verwijderd te worden. Contactlenzen, bril, gehoorapparaat en gebitsprothese mag u niet dragen tijdens de narcose en dient u te verwijderen. Heeft u lang haar, draag dan een elastiek zonder metaal. Heeft u waardevolle spullen bij u? Vraag de verpleegkundige op de afdeling naar een veilige plaats om deze op te bergen.

2. *Anticonceptie (de pil)*

Hormonen in anticonceptie kunnen minder betrouwbaar zijn rondom een operatie. Gebruik extra bescherming tegen zwangerschap gedurende de eerste 4 weken na de operatie.

3. *Angst voor operatie verminderen*

Als u wilt, en als dit medisch verantwoord is, kunt u een uur voor de operatie een tablet krijgen om de eventuele spanning of angst voor de operatie te verminderen. Ook krijgt u een pijnstiller die zorgt voor minder pijn na de operatie.

4. *Roken*

Rook/vape niet voor en na de operatie om problemen te vermijden. Als u op tijd stopt met roken, bij voorkeur 4 weken voor uw operatie, vermindert u de kans op hart- of longproblemen. Ook genezen wonden bij rokers slechter dan bij niet-rokers. Het terrein van ons ziekenhuis is rookvrij.

5. *Alcohol en drugs*

U mag 24 uur voorafgaand aan de operatie geen alcoholhoudende dranken nuttigen. Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan anders ernstige hartritmestoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van narcosemiddelen. Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D. Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

6. *Gezonde leefstijl*

Een gezonde leefstijl helpt om ziekte te voorkomen en om weer fit te worden na een operatie. Mocht u hierbij hulp nodig hebben kan uw behandelend arts of de anesthesioloog u doorverwijzen naar het leefstijl loket waar zij met u bespreken welke hulp u graag zou willen. Bijvoorbeeld van de fysiotherapeut, diëtist, stoppen met roken consulent of een andere hulpverlener. Meer informatie: <https://www.geldersevallei.nl/sports-valley/sporters/leefstijlloket>

Dag van de operatie

U meldt zich bij de receptie bij de hoofdingang en wordt verwezen naar de verpleegafdeling. Daar krijgt u een operatiehemd aan en wordt u naar de operatieafdeling gebracht.

Operatieafdeling

Op de operatieafdeling krijgt u een muts op vanwege de hygiëne. Daarna wordt u aangesloten op een monitor die uw hartslag, bloeddruk en zuurstofgehalte in uw bloed meet en krijgt u een infuus. De operateur komt langs om het operatiegebied af te tekenen. Als u een lokale zenuwverdooving krijgt, wordt deze vaak al in de voorbereidingsruimte door de anesthesioloog geplaatst.

Operatiekamer

Als de operatiekamer voor u gereed is, wordt u naar de operatiekamer gebracht en weer aangesloten op de monitor. Het operatieteam stelt u nog een aantal vragen om de allerlaatste mogelijke fouten of onduidelijkheden uit te sluiten zoals: uw naam, geboortedatum, allergieën, soort operatie en aan welke zijde u geopereerd gaat worden. Daarna krijgt u de anesthesie en start de operatie.

Uitslaapkamer

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer (recovery) waar uw ademhaling, hartslag, bloeddruk en de operatiewond in de gaten worden gehouden. Zo nodig heeft u een slangetje in uw neus voor extra zuurstof of om de maag te ontlasten.

U krijgt pijnstilling en gaat pas terug naar de verpleegafdeling als de pijn en eventuele misselijkheid voor u op een acceptabel niveau is. Gemiddeld bent u 1 tot 3 uur op de uitslaapkamer, afhankelijk van uw gezondheid en het soort operatie dat u heeft ondergaan.

PACU

U komt op de PACU (Post Anesthesia Care Unit) als u extra zorg, speciale bewaking en/of behandeling nodig heeft na de operatie. Lees voor meer informatie [de folder Post Anesthesia Care Unit](#).

Terug op de verpleegafdeling

U kunt nog slaperig en misselijk zijn. Verpleegkundigen vragen u naar uw pijn en geven u waar nodig pijnstillende medicatie en eventueel ook tegen de misselijkheid. Soms heeft u keelpijn door het beademingsbuisje van de algehele narcose, dit verdwijnt binnen enkele dagen.

Vaak heeft u dorst na een operatie. Als u weer mag drinken, begin dan met kleine hoeveelheden.

Pijnbehandeling

Het is belangrijk dat u niet teveel pijn heeft na uw operatie. We vragen u de pijn uit te drukken in een cijfer en als dit lastig is gebruiken we een 'pijnstoplicht'. U krijgt medicatie om de pijn te onderdrukken. Dit is afhankelijk van het soort operatie dat u heeft ondergaan.

Meer informatie: [folder pijnbehandeling na uw operatie](#)

Naar huis

Zorg ervoor dat u wordt opgehaald. Regel een taxi of laat iemand anders rijden, bestuur uw auto niet zelf. Zorg er ook voor dat u thuis niet alleen bent en doe het de eerste 24 uur na de operatie rustig aan. Bestuur geen machines. Neem geen belangrijke beslissingen. Eet licht verteerbare voedingsmiddelen. Het kan zijn dat u zich na een operatie nog een tijd niet fit voelt. Dat ligt niet aan de anesthesie, maar vooral aan de ingrijpende gebeurtenis die iedere operatie is. Het lichaam moet zich in eigen tempo herstellen.

Klachten bij thuiskomst

Heeft u een ruggenprik gekregen en merkt u na thuiskomst dat u weer spierzwakte of gevoelloosheid in de benen krijgt? Of krijgt u heftige rugpijn, eventueel uitstralend naar de benen? Neem dan contact op met de afdeling anesthesiologie via het algemene nummer: (0318) 43 43 43.

Vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Of heeft u na de ingreep behoefte om in contact te komen met de anesthesioloog? Neem dan contact op met het POS: (0318) 43 52 79.

Heeft u specifieke vragen over de operatie? Die kunt u stellen aan uw behandelend arts.

'Keuzehulp Anesthesiologie'

Scan onderstaande QR-code en ga direct naar 'Keuzehulp Anesthesiologie' voor meer informatie.



