

Intensive care, informatie voor familie en naasten

Uw naaste is opgenomen op de intensive care. Misschien is dit voor u een eerste kennismaking met deze afdeling. Zo'n eerste kennismaking kan een overweldigende of schokkende ervaring voor u zijn.

Deze folder kan u helpen om te gaan met de opname van uw naaste op de IC. U kunt hierin lezen wat normale gevoelens zijn en wat u zelf kunt doen voor de zorg voor uw naaste.

Apparatuur

Uw naaste is ernstig ziek en ligt waarschijnlijk aan veel slangetjes en apparatuur. In het intake gesprek dat u met de verpleegkundige gaat voeren krijgt u uitleg over de monitor en alle andere apparatuur.

Mocht u daarna nog steeds vragen hierover hebben, kunt u die altijd aan de verpleegkundige stellen. Op de website kunt u foto's bekijken en meer informatie vinden omtrent de opname op de IC www.geldersevallei.nl/ic

Gevoelens

Het is voor de meeste mensen erg moeilijk om een dierbare zo ziek te zien. Gevoelens van machteloosheid en grote bezorgdheid kunnen erbij horen. Soms hebben mensen het gevoel dat ze de patiënt in de steek laten als zij naar huis gaan. Dat gevoel is heel begrijpelijk maar niet nodig. U heeft zelf uw rust hard nodig.

Bezoektijden

Bezoektijden zijn van 11.00 uur tot 20.00 uur. Wilt u buiten de bezoektijden op bezoek komen? Overleg dit dan met de verpleegkundige. Indien wij merken dat het bezoek teveel wordt voor de patiënt, kunnen wij u verzoeken naar huis te gaan.

Wie werken er allemaal op een IC?

Op de IC hangen bordes met daarop foto's en namen van de verpleegkundige, artsen en fysiotherapeuten die dienst hebben.

- *De IC verpleegkundigen:*
Zij hebben de basisopleiding verpleegkunde gedaan en daarna de specialisatie intensive care gevolgd.
- *De IC verpleegkundigen in opleiding:*
Zij worden altijd begeleid door een gediplomeerd IC/MC verpleegkundige.
- *De intensivisten:*
Dit zijn de specialisten van de IC. Zij hebben na hun specialisatie interne, anesthesie of cardiologie de extra specialisatie tot intensivist gedaan.
- *De arts-assistenten:*
Dit zijn artsen die de basisopleiding geneeskunde hebben afgerond.
- *De co-assistenten:*
Dit zijn artsen in opleiding. Zij krijgen begeleiding door de intensivist.
- *Paramedische dienste:*
Denk daarbij aan de fysiotherapie, diëtiste, maatschappelijk werk, logopedie, medische psychologie en de pastorale dienst.
- *Secretaresses en afdelingsassistenten.*

Huisarts

Indien u slapeloze nachten heeft, moeite hebt met het verwerken van de situatie, of gewoon even met iemand wil praten, kunt u altijd contact met uw huisarts opnemen. Hij /zij vindt dit niet vreemd of raar.

Gesprekken

U krijgt meestal op de opname dag (soms door drukte de dag erna) een gesprek met de intensivist of arts-assistent. Deze geeft uitleg over de situatie van uw naaste. Mocht uw naaste langer op de IC moeten blijven, is het streven om één keer per week een gesprek met de arts te hebben. Indien u vragen heeft of eerder een gesprek wil kunt u dit bij de verpleegkundige aangeven.

Met de verpleegkundige krijgt u een intake gesprek. Dit is een gesprek voor u als naaste. Indien uw naaste langer dan een week op de IC ligt krijgt u ook nog een vervolgesprek met de verpleegkundige.

Dagboek

U krijgt 3 dagen na opname een dagboek van de verpleegkundige. Hierin kunt u schrijven wat er allemaal met uw naaste gebeurt. Dit is goed voor uw eigen verwerking maar ook voor de verwerking van uw naaste als hij of zij straks weer hersteld is. In dit dagboekje kunt u ook foto's plakken van de IC.

Wat kunt u zelf doen voor uw naaste?

Om gevoelens van machteloosheid wat bij u weg te nemen zijn er zaken die

u kunt bijdragen aan de zorg. Het is bijvoorbeeld voor de patiënt prettig om ingesmeerd te worden met bodylotion, nagels knippen of haren kammen. Als uw naaste wakker is kunt u voorlezen, samen televisie kijken of een dvd meenemen. Sommige mensen vinden het fijn om muziek te luisteren, bijvoorbeeld via een mp3 speler. Als uw naaste mag eten is het altijd fijn als u kunt helpen met het snijden en geven van eten. Voor de patiënt kan het waardevol zijn als er foto's van voor hem/haar belangrijke personen aanwezig zijn. Voor de artsen en verpleegkundige is het prettig indien er een foto van de patiënt in niet zieke toestand aanwezig is.

Parkeren

Het is mogelijk om een week of maandkaart voor het parkeren aan te schaffen, dit kan bij patiënten service bureau.

Vragen

Heeft u vragen na aanleiding van deze folder, dan kunt u de verpleegkundigen benaderen.