

Jip krijgt een zusje

Hoera! Je hebt een broertje of zusje gekregen, daarom krijg je dit boekje. Vraag maar aan papa, mama, opa of oma of zij het samen met jou willen lezen. Misschien mag je ook wel de kleurpotloden erbij pakken, dan kan je de plaatjes mooi inkleuren! Dit boekje is van:

Jip krijgt een zusje

Er is iets bijzonders gebeurd. Toen Jip vanmorgen wakker werd was mama er niet. Papa heeft Jip aangekleed en nu zitten ze samen te ontbijten.

‘Ik heb een verrassing voor je,’ zegt Papa. ‘Vannacht is de baby geboren.’

Jip kan het haast niet geloven.

‘En waar is mama?’

‘Mama is nog in het ziekenhuis met de baby.’

Wil je weten hoe de baby heet? Jip knikt.

‘Ze heet Juul.’ ‘Ah, wat schattig,’ zegt Jip.

Na het ontbijt gaan Papa en Jip naar het ziekenhuis. Mama ligt in een groot wit bed en ze heeft baby Juul in haar armen.

‘Wat doet de baby?’ vraagt Jip.

‘Ze drinkt melk uit mijn borst,’ zegt Mama.

Jip vindt dat een beetje raar, ‘Waarom krijgt ze geen melk uit een beker?’

‘Baby’s kunnen nog niet uit een beker drinken.’

Baby Juul begint te huilen. ‘Als Juul drinkt moeten we een beetje zachtjes praten,’ zegt papa.

Jip staat naast mama’s bed en kijkt naar zijn zusje.

Ze is heel klein en heeft nog maar weinig haartjes. Zachtjes aait hij over haar haartjes.

‘Ik vind haar lief,’ zegt Jip. Jip mag Juul een cadeautje geven dat hij zelf in het winkeltje heeft uitgezocht. Het is een klein roze beertje dat hij in haar wiegje zet.

Samen met papa gaat Jip op de gang een kopje thee voor mama halen.

‘Mama moet een beetje verwend worden als ze borstvoeding geeft en ze moet goed drinken,’ zegt papa. Papa neemt een kopje thee voor mama mee en Jip een glaasje water.

‘Nu moeten mama en Juul even slapen,’ zegt papa. Jip en papa gaan samen naar beneden om een ijsje te eten. Daarna gaan ze boodschappen doen want thuis moet alles klaar zijn als mama en baby Juul naar huis komen. Ze kopen lekkere dingen voor mama en een heleboel beschuiten en roze muisjes. Die mag Jip maandag op school trakteren.

's Avonds komt Kitty oppassen. Papa gaat weer naar het ziekenhuis. Van Kitty mag alles en Jip krijgt chipjes bij de televisie. Als hij naar bed moet mist hij mama wel, maar morgen komt ze weer thuis zegt Kitty.

De volgende morgen versieren papa en Jip de kamer met roze slingers. Daarna gaan ze naar het ziekenhuis om mama en Juul te halen. Mama zit op een stoel en geeft Juul de borst. De zuster geeft Jip een voetenbankje, dat mag Jip onder mama's voeten zetten. Zelf krijgt hij er ook een zo kan hij Juul beter zien. Als Juul klaar is met drinken mag ze in de maxi cosi.

Even later zit Juul naast Jip in de auto. Jip kijkt naar haar, ze slaapt. Hij pakt haar kleine handje zachtjes vast. Dan doet ze haar oogjes open en lacht.

Thuis is het feest. Opa en oma zijn er en ze hebben een kado voor Jip mee genomen. Jip pakt het grote pak uit en roept:
'Joepie een hijskraan. Ik wil iedere dag wel een zusje krijgen!'

Hiermee kun jij mama helpen

Kinderen van 2-3 jaar oud:

- de keukenstoelen en krukjes schoonvegen
- de post ophalen
- speelgoed en kleding opruimen
- kleding naar de wasmand brengen
- helpen met eten klaarmaken: groentes wassen, sla scheuren en roeren
- eigen plaats aan tafel schoonmaken
- handdoeken opvouwen

Kinderen van 4-6 jaar oud:

- eigen bed opmaken
- handdoeken opvouwen
- planten water geven
- werken in de tuin: opruimen, vegen
- met een vochtige vaatdoek gemorst drinken opruimen
- eigen plaats aan tafel schoonmaken
- was uit de wasmachine doen en in de droger stoppen

Informatie voor papa en mama

Baby Friendly Hospital Initiative

Ziekenhuis Gelderse Vallei mag zich al enkele jaren 'Baby Friendly Hospital Initiative' (BFHI) noemen. Dit houdt in dat het ziekenhuis beschikt over het WHO/UNICEF borstvoedingscertificaat.

Om extra aandacht te vragen voor borstvoeding doen wij elk jaar mee aan de borstvoedingsweek. Tijdens die week staan staat een thema centraal.

Hierbij willen we extra aandacht besteden aan de broertjes en/ of zusjes. Door middel van een verhaaltje en kleurplaatjes willen we hen uitleggen wat borstvoeding is.

Boekjes over borstvoeding

Naast dit boekje zijn er veel andere boekjes die broertjes en zusjes uitleg geven over borstvoeding. Een aantal staan hieronder vermeld.

Mama tovert melk

Dit is een vertelboek geschikt voor kinderen tussen de 5 en 8 jaar oud. Het boek legt op begrijpelijke wijze borstvoeding uit aan de broertjes en zusjes. De mooi vormgegeven illustraties verduidelijken het verhaal. *Auteurs: Mia Verbeelen en Iheim Abdel-jelil*

Baby in mama's buik

In dit boek wordt uitleg gegeven over wat er gebeurt tijdens een zwangerschap en daarna. Borstvoeding wordt hier als een logische, volgende stap weergegeven.

Auteurs: Mick Manning en Brita Granström

Kijk voor meer boekjes en informatie op www.borstvoeding.com

Dit boekje is geschreven en geïllustreerd door Eline Kersjes, kraamafdeling.