

# 24 uurs bloeddruk meting

**Uw behandelend arts heeft met u een onderzoek voor 24 uren bloeddruk meting afgesproken. Tijdens dit onderzoek wordt 24 uur lang de bloeddruk geregistreerd.**

## **Vorbereiding**

Het is van belang dat u tijdens het onderzoek makkelijke kleding draagt. Denk bijvoorbeeld aan wijde mouwen (eventueel shirt + vest).

## **Het onderzoek**

Bij het aansluiten van de meter wordt er (meestal aan de linkerarm) een manchet aangebracht. Deze wordt aangesloten op een monitor die kan worden bevestigd aan een eigen meegenomen riem of een meegekregen schouderband.

### *Instructies*

Voordat u gebruik gaat maken van de bloeddrukmeter willen wij u graag wat gebruiksinstructies geven.

- Wilt u alstublieft voorzichtig omgaan met de monitor!
- Zorg dat de monitor niet valt of nat wordt.
- U mag het manchet gedurende de 24 uur niet afdoen. Mocht het manchet na verloop van tijd los gaan zitten, maak de klittenbandsluiting dan strakker vast. Let hierbij op, dat de pijl op het manchet (waarbij ART staat vermeld) twee keer een vingerdikte boven elleboogplooï ligt.
- Voordat de monitor het manchet oppompt om een meting te doen, hoort u eerst een piepton, vijf seconden later wordt de meting gedaan. Houdt uw arm vanaf de piepton tot het einde van de meting stil. Wanneer een meting mislukt (bijvoorbeeld als u uw arm niet stil genoeg heeft gehouden) wordt de meting binnen 5 minuten tot maximaal 2 keer herhaald.

- Overdag vindt er elke 20 minuten een meting plaats, 's nachts ieder uur. 's Nachts geeft de monitor geen pieptoon, dit om uw nachtrust zo min mogelijk te verstoren.
- Bij het begin van het onderzoek zijn de bloeddrukwaarden af te lezen op het display van de monitor. Na een aantal metingen verschijnen deze waarden niet meer.
- Het is de bedoeling dat u gedurende het onderzoek zoveel mogelijk uw normale bezigheden voortzet.
- Eventueel kan de band tijdens de meting knellen. Hierdoor kan het onderzoek voor sommige mensen erg belastend zijn.
- Wilt u de monitor op de afgesproken tijd terugbrengen.
- Vergeet niet de dagelijkse activiteiten in te vullen (in het dagschema).
- Wilt u de meter uiterlijk om 09.00 uur terugbrengen, tenzij anders is afgesproken.

## **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek gaat naar uw behandelend arts.

## **Vragen**

Heeft u nog vragen over deze meting, neem dan gerust contact op met de polikliniek interne geneeskunde (0318) 43 43 45.