

# Wel of niet reanimeren?

**Aan u is de vraag voorgelegd of u gereanimeerd wilt worden in geval van plotselinge adem- of hartstilstand. De kans dat een dergelijke complicatie optreedt is in het algemeen klein. In het ziekenhuis is het regel dat iedere patiënt die getroffen wordt door een adem- of hartstilstand, direct gereanimeerd wordt, tenzij de patiënt vooraf heeft laten weten dit niet te willen. Er wordt ook niet gereanimeerd als de arts dit medisch niet zinvol vindt.**

Sommige patiënten hebben redenen om niet gereanimeerd te willen worden. Graag vernemen wij uw wensen. In deze folder kunt u lezen wat reanimeren inhoudt en hoe u hierin een afweging kunt maken.

### **Wat is reanimeren?**

Reanimeren betekent letterlijk 'weer tot leven wekken'. Reanimatie wordt toegepast wanneer de ademhaling en/of hartslag plotseling tot stilstand komt. Bij een dergelijke acute situatie moet er snel gehandeld worden, omdat er anders door zuurstofgebrek beschadiging van de hersenen kan optreden. Iedere verpleegkundige kan de basisreanimatie starten. Voor specialistische reanimatie is een team beschikbaar. Wanneer een patiënt een adem- of hartstilstand krijgt, is dit team snel ter plekke.

### **De wens tot wel of niet reanimeren**

Het ziekenhuis wil niemand tegen zijn of haar wil reanimeren. Daarom vragen wij vooraf naar uw wensen. Onze vraag aan u is *'Mocht er bij u een acute adem- of hartstilstand optreden, wilt u dan gereanimeerd worden?'*

Veel patiënten zullen deze vraag met 'ja' beantwoorden. Anderen hebben redenen om in een dergelijke situatie niet gereanimeerd te willen worden. De wens tot wel of niet reanimeren hangt namelijk samen met de ernst van uw aandoening, uw toekomstverwachting, uw levensvisie en de kans van slagen van een reanimatie. Om tot een goed besluit te komen, kan het raadzaam zijn om een gesprek aan te gaan met uw arts, de verpleegkundige en uw familie. Uw arts kan u vanuit medisch oogpunt meer vertellen over uw situatie. Met verpleegkundigen en familie kunt u bespreken hoe u een goede afweging en keuze kunt maken.

Er zijn drie redenen om de afspraak tot niet-reanimeren te maken:

- De patiënt heeft zijn behandelend arts te kennen gegeven niet gereanimeerd te willen worden.
- De behandelend arts vindt reanimatie bij voorbaat kansloos, omdat er

naar bestaande geneeskundige inzichten geen of slechts een minimale levensverlenging te bereiken is.

- De behandelend arts vindt na overleg met de patiënt reanimatie ongewenst, omdat weliswaar de kans aanwezig is dat door reanimatie levensverlenging kan worden bereikt, maar het niveau van lichamelijk en/of geestelijk functioneren na reanimatie niet de wil van de patiënt is.

### **U wilt *niet* gereanimeerd worden**

Wanneer u niet gereanimeerd wilt worden in geval van adem- of hartstilstand, zal deze wens in alle gevallen gerespecteerd worden. Er worden bij u *geen* reanimatiepogingen gedaan. Deze wens wordt in uw dossier opgeschreven. Mocht u overigens willen terugkomen op dit besluit, kan dit altijd.

Bij iedere ziekenhuisopname krijgt u de vraag opnieuw.

### **U wilt *wel* gereanimeerd worden**

Wanneer u wel gereanimeerd wilt worden, geeft uw arts aan uw wens gehoor. Tenzij uw arts van mening is dat een reanimatie bij u medisch gezien kansloos of zinloos is. In dat geval zal er geen reanimatie plaatsvinden. Uw behandelend arts bespreekt dit met u en/of uw familie.

## **Kans van slagen**

Hoe groot is de kans dat een reanimatiepoging bij u lukt? Daarop is in deze folder geen antwoord te geven. Niet alle reanimaties lukken en soms ontstaan complicaties, zoals schade aan de hersenen. Aan de andere kant: een reanimatie kan levensreddend zijn. Gemiddeld lukken reanimaties vaker niet dan wel, maar dit hoeft voor u niet op te gaan. De kans van slagen hangt namelijk sterk af van de ernst van uw aandoening, uw leeftijd en uw conditie. Alleen uw arts kan u hierover verder informeren. Bespreek daarom met uw arts hoe u uw eigen situatie moet inschatten.

## **Tenslotte**

Wij hopen dat de informatie u zal helpen bij uw besluit over het wel of niet reanimeren. Wij vinden het belangrijk om zaken als deze vooraf met u te bespreken zodat uw wensen bij ons bekend zijn en wij hierna, indien dit nodig is, kunnen handelen.

### **Altijd goede zorg**

De wens naar wel of niet reanimeren staat geheel los van uw verdere behandeling. Ook als u niet gereanimeerd wilt worden, zal uw behandeling onverminderd en volledig doorgaan (tenzij u dit niet wilt). En krijgt u altijd goede zorg.