

# Longfunctieonderzoek bij kinderen/jongeren

**Hoe werken je longen? De dokter kan dit op verschillende manieren onderzoeken. De dokter kijkt welk onderzoek het beste aansluit bij je klachten.**

### **De voorbereiding**

- voor het onderzoek mag je gewoon eten en drinken
- het is belangrijk dat je rustig en ontspannen aan het onderzoek begint, zorg dus dat je samen met je vader of moeder op tijd in het ziekenhuis bent
- als je wilt, kun je een knuffel, speelgoed of iets te lezen
- van thuis meenemen, misschien dat je namelijk nog even moet wachten voordat je aan de beurt bent
- je mag alle inhalatie medicijnen doorgebruiken behalve de luchtweg verwijders (blauwe puf)

### **Het onderzoek**

Bij iedere test van de afdeling longfunctie adem je via een mondstuk. Dit mondstuk is verbonden met het longfunctieapparaat. Je krijgt hierbij een klemmetje op je neus zodat je niet door je neus kunt ademen.

#### ***O Spirometrie***

Dit onderzoek duurt een kwartier. Spirometrie is een moeilijk woord voor het bepalen van de doorgankelijkheid van de luchtwegen. Ook wordt bekeken hoeveel lucht er maximaal in- of uit kan worden geademd. Als de dokter dit aangegeven heeft, wordt de test herhaald nadat je een medicijn hebt gekregen dat de luchtweg kan verwijden. Het onderzoek duurt in dit geval een half uur langer.

#### ***O Bodybox***

Dit onderzoek duurt een half uur. Met behulp van een apparaat (de bodybox) wordt de weerstand van de luchtwegen gemeten. Er wordt gekeken hoeveel moeite het je kost om adem te halen. Ook wordt je longinhoud gemeten. Deze test vindt plaats in een gesloten ruimte die lijkt op een telefooncel. Indien de dokter dit aangegeven heeft, wordt de test herhaald nadat je een medicijn hebt gekregen dat de luchtweg kan verwijden. Het onderzoek duurt in dit geval een half uur langer.

#### ***O Diffusie-test***

Dit onderzoek duurt een kwartier. Met de diffusie-test wordt gemeten hoe snel je longen de ingeademde zuurstof doorgeven aan je bloed. Nadat je volledig hebt uitgeblazen, moet je diep inademen en deze adem tien seconden vasthouden. Vervolgens blaas je weer uit in het apparaat.

## De uitslag

De uitslag van de test krijgen jij en je vader of moeder van je behandelend arts of kinderlongverpleegkundige.

## Vragen

Als je nog vragen hebt over het onderzoek, kan jij of je vader of moeder contact opnemen met de afdeling longfunctie, (0318) 43 57 93. De afdeling longfunctie bevindt zich in de A vleugel op de begane grond, bestemming 37.

