

# Permanente pleuradrain

**Samen met uw longarts is besloten om een permanente long (pleura)drain te plaatsen. Het overtollig longvocht wordt zo in de thuissituatie gedraineerd. De drain kan door uzelf, uw mantelzorg of buurt-/thuiszorg worden verzorgd. In deze informatiefolder leest u meer over de verzorging van deze drain.**

### **Inbrengen permanente pleuradrain**

Een pleuradrain is een slangetje waarmee vocht tussen de longvliezen kan worden weggehaald. Er is al 1 of meerdere keren een éénmalige pleuradrain bij u geplaatst. Nu is ervoor gekozen om een permanente drain te plaatsen. Het inbrengen van de permanente drain gebeurt door de longarts en is vergelijkbaar met het inbrengen van een éénmalige drain. Meer informatie over deze procedure vindt u in de folder 'Weghalen van vocht achter de longen'.

Voor het plaatsen van een permanente drain wordt u kortdurend opgenomen in het ziekenhuis. Tijdens deze opname krijgen u en uw mantelzorg(s) instructie over de verzorging van de drain. Zo nodig wordt de thuiszorg ingeschakeld voor de drainzorg. De drain wordt vastgezet met 2 hechtingen. Deze hechtingen mogen na 14 dagen worden verwijderd door de huisarts. De drain is dan voldoende vastgegroeid onder de huid.

### **Verzorging permanente pleuradrain**

Na de plaatsing van de drain ontvangt u een instructiekaart die stapsgewijs laat zien wat u moet doen bij het draineren en verzorgen van de insteekopening van de drain. Om infecties te voorkomen, is het belangrijk dat de verzorging van de drain steriel plaatsvindt.

## Draineren

Met de permanente pleuradrain kunt u zelf vocht achter de long af laten lopen op het moment dat uw klachten toenemen. Het is aan te raden om indien mogelijk 1 à 2 keer per week te draineren met een **maximum van 1 keer per dag**. Soms hoeft er niet wekelijks gedraineerd te worden.

Bij het draineren is het belangrijk dat het vocht **niet te snel** afloopt. De snelheid van het aflopen is te regelen met de aanwezige klem. Te snel aflopen van pleuravocht kan pijnklachten geven en de bloeddruk verlagen. Vanwege de mogelijke klachten is het belangrijk dat er maar **1000ml per keer** gedraineerd mag worden.



## Bestellen drainageflessen

Wij vragen u nieuwe drainageflessen te bestellen als er nog 2 thuis aanwezig zijn. Het bestellen loopt via de casemanagers longoncologie. Zij zijn te bereiken via onderstaande contactgegevens. De drainageflessen worden in het ziekenhuis afgeleverd en kunnen door uzelf of door een naaste worden opgehaald.

## Verzorging insteekopening

De drain wordt na het inbrengen steriel afgeplakt, zodat u vrij kunt bewegen, douchen en baden. In ieder pakket met een nieuwe drain fles zit ook nieuw afdekmateriaal. **Verbind na het draineren ook de insteekopening opnieuw.**

De insteekopening moet minimaal 1 keer per week worden verzorgd. Wanneer er niet iedere week gedraineerd wordt, kunnen wij het afdekmateriaal ook apart bij uw apotheek bestellen.

## **Klachten**

Indien er roodheid, zwelling, vocht of iets afwijkends te zien is rondom de draininsteek dient u contact op te nemen met de casemanager longoncologie.

## **Contact**

Casemanagers longoncologie: Sramy van der Pol en Ditty Ruiten.

Bereikbaar via (0318) 43 43 45 (kantoor tijden) en [longoncologie@zgv.nl](mailto:longoncologie@zgv.nl)