

Polikliniek nazorg intensive care

Patiënten die op de intensive care hebben gelegen, zijn ernstig ziek geweest. Zij kunnen nog lang lichamelijke en psychische klachten ervaren. Voor deze patiënten is de polikliniek nazorg IC.

Veel patiënten hebben na hun opname op de IC1 of IC2 nog allerlei klachten. Ze slapen slecht, hebben last van nachtmerries, angsten of nervositeit. Of ze hebben zwakke spieren, een slechte conditie of gewichtsverlies. Ook ervaren mensen de periode op de IC als een zwart gat, doordat ze de meeste tijd op de IC in slaap zijn geweest. Ook kunnen familieleden vragen hebben over de afgelopen opname. Om deze eventuele lichamelijke klachten te volgen of resterende vragen te beantwoorden, is er de mogelijkheid om de polikliniek nazorg IC te bezoeken. Verder is het voor het IC-team van grote waarde om uw ervaringen te horen. Dit wordt in algemene zin gebruikt om de zorg te verbeteren.

Polikliniek

Alle patiënten die drie dagen of langer opgenomen zijn geweest op de intensive care worden uitgenodigd op de polikliniek nazorg IC.

Op de polikliniek wordt gekeken welke klachten er zijn en welke vragen er nog leven. Ook bieden wij patiënten de kans om de IC1 of IC2 te bezoeken, zodat zij kunnen zien waar ze gelegen hebben. Tevens is er gelegenheid voor het stellen van vragen over de opname. Afhankelijk van de klachten wordt een vervolgspraak gepland of verwijzen we de patiënten door naar een andere specialist.

Eerst is er een afspraak bij de fysiotherapeut. Hier krijgt u een aantal vragen en de fysiotherapeut voert een aantal onderzoeken uit. Daarna is een gesprek met de intensivist (half uur) en daarna met de verpleegkundige (half uur). Dit polikliniekbezoek neemt in totaal ongeveer 1,5 uur in beslag.

De afspraken op de polikliniek zijn altijd op woensdagmiddag.

U kunt te maken krijgen met een van de volgende intensivisten:

- Mevr. M.S. van der Steen, internist-intensivist
- Dhr. D.H.T. Tjan, anesthesioloog-intensivist
- Mevr. B. Festen-Spanjer, internist-intensivist

Vorbereiding

Twee weken voor de afspraak krijgt u vragenlijsten en nogmaals de afspraak met de locatie thuis toegestuurd. Deze vragenlijsten geven ons inzicht in uw situatie en worden gebruikt bij het gesprek op de polikliniek. Aan de hand van deze vragenlijsten kunnen wij uw polikliniekbezoek voorbereiden. De IC-verpleegkundige belt u 1 week voor de afspraak om u te helpen herinneren aan de afspraak.

Wilt u de door u ingevulde vragenlijsten **uiterlijk 1 week vóór** uw polikliniekbezoek retourneren aan het secretariaat intensivisten (gebruik bijgevoegde envelop; hier hoeft geen postzegel op).

Als u ziek of verhinderd bent

Indien u uw afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit tijdig (minimaal 48 uur van tevoren) door te geven op onderstaand telefoonnummer. Wij kunnen dan nog een andere patiënt oproepen.

Belangrijk

Natuurlijk kunt u ter ondersteuning een familielid / begeleider meenemen; hun aanwezigheid en inbreng vinden wij ook zeer waardevol. Het is raadzaam deze folder ook aan deze persoon te laten lezen.

Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact met ons op. U kunt ons bereiken op maandag t/m vrijdag tussen 09.00 - 12.00 uur op telefoonnummer (0318) 43 41 14.

Wachtruimte polikliniek nazorg IC:

Bij aankomst kunt u plaatsnemen in de wachtruimte van de afdeling fysiotherapie, bestemming 88.