

Na een ooroperatie

U heeft een ooperatie ondergaan. Binnenkort mag u naar huis. De verpleegkundige heeft u adviezen gegeven over wat u kunt doen om verder te herstellen. In deze folder vindt u informatie over uw vertrek uit het ziekenhuis en kunt u de adviezen nalezen.

Hygiëne

- kom niet aan het geopereerde oor (dus niet peuteren, wrijven of krabben)
- blijf uit de buurt van zieke en/of verkouden mensen, u kunt zo infecties vermijden
- voorkom water in het oor. Ook bij het douchen. U kunt het oor afdekken met een badmuts of een schoon kopje.
Dit geldt tot aan de eerste controle afspraak

Algemene leefregels

Roken

Roken, vooral kort na een operatie, veroorzaakt vaak klachten van duizeligheid, misselijkheid en braken.

Alcohol

Het is beter de eerste week na uw operatie geen alcohol te gebruiken.

Activiteiten

- wees voorzichtig met bukken
- til de eerste 4 weken geen zware dingen
- nies met open mond zodat er niet teveel druk op het geopereerde oor komt te staan
- ga niet zwemmen. Het zwemwater is vaak een bron van infecties
- draag geen hoofddekseis die het oor afknellen

Probeer bovenstaande adviezen aan te houden tot de eerstvolgende poliklinische controle.

Pijnmedicatie

Van de anesthesist heeft u een recept voor pijnbestrijding gekregen. Deze kunt u het beste volgens onderstaand schema innemen.

Tijd	Medicijn	Dosering	Aantal
08.00 uur (ontbijt)	Paracetamol	500 mg	2 tabletten
	Diclofenac	50 mg	1 tablet
12.00 uur (lunch)	Paracetamol	500 mg	2 tabletten
15.00 uur	Diclofenac	50 mg	1 tablet
18.00 uur (diner)	Paracetamol	500 mg	2 tabletten
22.00 uur	Paracetamol	500 mg	2 tabletten
	Diclofenac	50 mg	1 tablet
	Omeprazol	20 mg	1 tablet

Sommige mensen krijgen ook tramadolcapsules mee naar huis. Dit is een zwaardere pijnstiller. Deze capsule is EXTRA naast de andere medicatie. U krijgt van de verpleegkundige informatie op welke tijden u deze het beste in kan nemen.

Wanneer u het idee heeft dat de pijn minder wordt, begint u met het afbouwen van de pijn medicatie. Gebruikt u Tramadol dan stopt u daar als eerste mee. Vervolgens stopt u met de Diclofenac en de Omeprazol. Als laatste stopt u met de Paracetamol.

Let op: Diclofenac wordt na een operatie als pijnstiller gegeven en heeft dan geen ontstekingsremmende functie, u hoeft ze dus niet op te maken.

Indien u antibiotica krijgt voorgeschreven, dient u de kuur geheel af te maken.

Dagelijks leven

In verband met de narcose mag u de eerste 24 uur na de operatie niet deelnemen aan het verkeer. Zorg er daarom voor dat iemand u ophaalt of neem eventueel een taxi. De verpleegkundige kan die voor u bestellen.

Wanneer u uw werkzaamheden kunt hervatten is afhankelijk van uw lichamelijke conditie, van de aard van de ingreep en van uw dagelijkse werkzaamheden. Dit kunt u overleggen met uw specialist.

Controle en/of nabehandeling

De arts heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling. Voor de controle wordt een afspraak gemaakt op de polikliniek. De verpleegkundige bespreekt met u welke afspraken voor u gemaakt zijn.

Complicaties

Neem bij een temperatuursverhoging (39-40°C) direct contact op met het ziekenhuis. Op de dag van opname kunt u tot 17.00 uur contact opnemen met de dagbehandeling, (0318) 43 55 21.

Na 24 uur na de operatie

De dagen na de operatie kunt u bij lichamelijke klachten tijdens kantoor tijden contact opnemen met de polikliniek KNO, (0318) 43 50 50 optie 2. Bij problemen die niet kunnen wachten tot de volgende (werk)dag kunt u buiten kantoor tijden contact opnemen met de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.

Contact met verpleegkundige

De verpleegkundige van de dagbehandeling streeft ernaar om u de eerste werkdag na opname te bellen (NB. er wordt gebeld met een anoniem nummer). Zij vraagt of uw verblijf naar wens is verlopen en of u nog vragen heeft. U hoeft hier echter niet voor thuis te blijven.

Wij wensen u een spoedig herstel.

Het team van A3 Dagbehandeling