

Norovirus

Het norovirus is een van de virussen die buikgriep kunnen veroorzaken. Wanneer het norovirus bij u of op uw afdeling is aangetroffen, worden er extra maatregelen genomen. In deze folder leest u hier meer over.

Buikgriep

In Nederland krijgen jaarlijks circa 4,5 miljoen mensen buikgriep. In ongeveer een half miljoen gevallen wordt de buikgriep veroorzaakt door het norovirus. Ook in het ziekenhuis komt af en toe een buikgriep epidemie voor. Vaak is de verwekker het norovirus.

Het norovirus

Het norovirus is zeer besmettelijk. Wanneer iemand 20 virusdeeltjes binnenkrijgt, kan hij of zij al ziek worden.

Het virus kan overgedragen worden via contact en druppels (in de lucht). Het virus veroorzaakt een ontsteking van het maag-darmkanaal. Dit wordt ook wel buikgriep genoemd. Om u, uw bezoek en de medewerkers te beschermen, worden maatregelen genomen om verspreiding van het virus in het ziekenhuis tegen te gaan.

Symptomen

Braken en diarree zijn symptomen van een infectie met het norovirus. Meestal treden deze symptomen tussen 15 en 48 uur na besmetting op. Het overgeven is vaak heftig en kan heel plotseling optreden. Andere klachten kunnen zijn: misselijkheid, koorts, hoofdpijn, buikpijn en buikkramp. Sommige mensen hebben geen symptomen, maar scheiden het virus wel uit. Zij kunnen het virus zo overdragen op anderen.

Bij mensen met een verminderde weerstand (zoals ziekenhuispatiënten, ouderen en jonge kinderen) kunnen de klachten langer duren. Door het vele overgeven en de diarree bestaat de kans op uitdroging. Dit geldt vooral voor jonge kinderen en ouderen.

Behandeling

Een geneesmiddel tegen buikgriep (norovirus) bestaat nog niet. De symptomen gaan in de meeste gevallen na 1 tot 4 dagen vanzelf over. Heeft u buikgriep, dan is het belangrijk dat u voldoende vocht, suikers en zouten binnenkrijgt. Hiermee voorkomt u uitdroging. Als het lukt, is het goed om kleine hoeveelheden licht verteerbaar voedsel te eten en ieder uur wat te drinken. Het is beter om alcohol en koolzuurhoudende dranken te vermijden.

Voorzorgsmaatregelen

In het ziekenhuis gelden maatregelen om verspreiding van het virus zoveel mogelijk te voorkomen. Op de verpleegafdeling wordt bij patiënten met het norovirus isolatie toegepast. Dit houdt in dat de verpleegkundigen, artsen en andere medewerkers handschoenen, een isolatiejas en eventueel een mond-/neusmasker dragen. Bij het verlaten van de kamer is het belangrijk dat de handen gedesinfecteerd worden met handalcohol. Deze maatregelen hebben als doel om te voorkomen dat andere patiënten besmet raken met het norovirus. Ook bezoekers moeten bij het verlaten van de kamer de handen desinfecteren en worden verzocht om het ziekenhuis direct te verlaten.

Bezoek

Als het bezoek zelf diarree heeft of braakt, raden wij u aan het bezoek niet te ontvangen. Verder mag u gewoon bezoek hebben. Het norovirus is besmettelijk, hierdoor bestaat het risico dat uw bezoek ook buikgriep krijgt. Familie en bekenden mogen dus op bezoek komen. Bij voorkeur geen kinderen, zwangeren en recent bevallen vrouwen.

Bezoekers melden zich eerst bij de verpleegkundige. De verpleegkundige geeft het bezoek uitleg over de isolatiemaatregelen. De kledingvoorschriften gelden niet voor bezoekers, wel moeten zij de handen desinfecteren bij het verlaten van de kamer. Daarnaast wordt aan iedere bezoeker gevraagd om direct na het bezoek aan u, het ziekenhuis te verlaten.

Wat wij van u vragen

Wanneer u besmet bent met het norovirus, kunt u het virus makkelijk overdragen op anderen. Om dit te voorkomen heeft u een eigen toilet toegewezen gekregen. Wij verzoeken u om geen gebruik te maken van andere (algemene) toiletten in het ziekenhuis. Daarnaast is het noodzakelijk dat u goed uw handen desinfecteert met handalcohol en na toiletbezoek uw handen wast. Goede handhygiëne, vooral rondom toiletgang, is zeer belangrijk om verspreiding te voorkomen.

De onderzoeken en behandelingen waarvoor u bent opgenomen, gaan gewoon door. Als een onderzoek niet in de kamer mogelijk is, krijgt u het onderzoek (om organisatorische redenen) vaker aan het einde van de dag.

Tot slot

Wij begrijpen dat het niet altijd prettig is om met isolatiemaatregelen verpleegd te worden. Toch is dit de enige manier om de verspreiding van het norovirus in het ziekenhuis tegen te gaan. Wij vragen hiervoor uw begrip. Heeft u nog vragen, dan kunt u die stellen aan de verpleegkundige of uw behandelend arts.