

Hechtwond

U heeft de afdeling spoedeisende hulp bezocht in verband met een wond. Deze wond is gehecht door de arts of een verpleegkundige. In deze folder leest u meer over welk soort hechting u heeft en hoe u hier mee om moet gaan.

Het kan voorkomen dat de wond nog wat nabloedt. Dit is niet ernstig. Wanneer de wond verbonden is en het bloed door het verband sijpelt moet u contact op nemen met de spoedeisende hulp.

Een wond heeft rust nodig om te genezen. Bij grotere verwondingen aan het hoofd kan het zijn dat er een drukverband gegeven wordt, omdat de wond nog wat bloed. Dit is om het bloeden te stelpen en eventuele zwelling tegen te gaan.

Hechtingen

Oplosbare hechtingen. Wanneer u deze hechtingen heeft betekend dit dat deze hechtingen vanzelf oplossen. U hoeft deze dus niet te laten verwijderen.

Niet oplosbare hechtingen. Deze hechtingen moeten nadagen worden verwijderd. U kunt hiervoor een afspraak maken bij uw huisarts. Bij grotere of diepere verwondingen kan de arts het noodzakelijk vinden dat u terug komt voor controle en het verwijderen van de hechtingen via de polikliniek. U krijgt daar een afspraak voor mee.

Leefregels

- Het verband en/of pleister dient droog en schoon te blijven.
- Na 12 uur kunt u het verband en/of de pleister van de wond verwijderen en kunt u zich gewoon douchen en wassen. Wanneer de pleister aan de wond geplakt is kunt dit onder de kraan natmaken, waardoor het makkelijker te verwijderen is.
- Wanneer de wond nog bloed of lekt kunt u er weer een schone pleister op doen na het douchen.
- Wanneer de wond niet bloed of lekt hoeft u de wond niet te bedekken.
- Na het douchen kunt u de wond droog deppen met een schone en droge handdoek/washand.
- Vermijd zwemmen en langdurig weken (zoals baden) zolang u de hechtingen heeft, dit kan voor ontstekingen zorgen.
- Houdt bij verwondingen aan uw arm of been deze regelmatig omhoog om zwelling te voorkomen.

Infectie

Ondanks bovenstaande maatregelen kan het voorkomen dat de wond gaat ontsteken. Dit kan één of meerdere verschijnselen geven:

- toename wondpijn (kloppende, stekende pijn)
- ruikende wond
- koorts boven de 38,5 graden
- zwelling en roodheid van de wond

Wanneer deze klachten zich voor doen kunt u telefonisch contact opnemen met uw eigen huisarts of van maandag tot en met vrijdag 08.30 tot 17.00 uur met de polikliniek chirurgie, (0318) 43 52 00.

Wanneer u binnen 24 uur na uw bezoek aan de spoedeisende hulp bovenstaande klachten heeft kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.

Medicatie

Pijnstilling

Bij pijnklachten kunt u Paracetamol gebruiken. Gebruik maximaal 4 x daags 2 tabletten van 500mg. Dit is een maximale dosering van 4000 mg. Eventueel kunt u ook Paracetamol zetpillen gebruiken. Kijk op de bijsluiter voor het juiste gebruik en de dosering.

Bij dosering van pijnmedicatie voor kinderen verwijzen wij u naar de bijsluiter.

Antibiotica

Wanneer u een antibiotica kuur meekrijgt dient u de hele kuur af te maken.

Tetanusprofylaxe

Het kan noodzakelijk zijn om een tetanusinjectie te krijgen. Tetanus is een infectieziekte, maar niet besmettelijk. De verpleegkundige vertelt of u daar voor in aanmerking komt.

Wanneer u langer dan tien jaar geleden bent gevaccineerd, krijgt u hiervoor één injectie.

Indien u niet gevaccineerd bent, krijgt u in totaal drie injecties. Eén op de spoedeisende hulp en twee bij uw huisarts (na één en zes maanden). Daarna bent u volledig gevaccineerd tegen tetanus.